

## Mittagstisch - Übersicht

vom 9.01. – 27.02. 2019

	<i>Ein Angebot von Nachbarn für Nachbarn!</i>
<b>9.01.</b>	<b>Überbackenes Seelachsfilet mit Tomaten und Reis</b>
<b>16.01.</b>	<b>Kohlrabi mit Hackfleischbällchen und Salzkartoffeln</b>
<b>23.01.</b>	<b>Kartoffel-Gemüse-Eintopf (v) mit Wiener Würstchen</b>
<b>30.01.</b>	<b>Überbackener Blumenkohlaufauf (v)</b>
<b>6.02.</b>	<b>Grünkohl mit Kasseler und Salzkartoffeln</b>
<b>13.02.</b>	<b>Apfel - Eierpfannkuchen mit Beerenkompott (v)</b>
<b>20.02.</b>	<b>Nudel-Sauerkraut-Auflauf (v)</b>
<b>27.02.</b>	<b>Hähnchenschenkel, Rote-Bete-Salat und Kartoffelpüree</b>
	<b>Guten Appetit</b>

**Mittagstisch jeden Mittwoch  
von 12 – 13 Uhr**

Wir freuen uns über Ihren Besuch. Wenn Ihnen der Weg zu beschwerlich ist und Sie in der Nähe des Treffs wohnen, bringen wir Ihnen auch gerne zu Fuß das Essen nach Hause. (v) = vegetarisch

**Nachbarschaftstreff Kirchditmold  
Zentgrafenstr. 86**