

Mittagstisch - Übersicht

vom 4.07. – 22.08.2018

	<i>Ein Angebot von Nachbarn für Nachbarn!</i>
4.07.	Gemüse der Saison mit Reis (v)
11.07.	Hackfleischbällchen mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree
18.07.	Apfel-Hering-Salat mit Salzkartoffeln
	Wir machen Urlaub und freuen uns auf ein Wiedersehn am 1. August.
1.08.	Grüne Bohnen mit Tomaten und Schafskäse, dazu Bulgur (v)
8.08.	Zucchini-Pfannkuchen mit Schmandsoße (v)
15.08.	Salatbuffet mit Käse-Blätterteigstangen (v)
22.08.	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken (v)
	Guten Appetit

**Mittagstisch jeden Mittwoch
von 12 – 13 Uhr**

Wir freuen uns über Ihren Besuch. Wenn Ihnen der Weg zu beschwerlich ist und Sie in der Nähe des Treffs wohnen, bringen wir Ihnen auch gerne zu Fuß das Essen nach Hause. (v) = vegetarisch

**Nachbarschaftstreff Kirchditmold
Zentgrafenstr. 86**