

## Mittagstisch - Übersicht

vom 7.11.2018 – 16.01.2019

	<i>Ein Angebot von Nachbarn für Nachbarn!</i>
7.11.	Schmorgurkengemüse mit Pellkartoffeln und Schmand (v)
14.11.	Eier, Spinat und Salzkartoffeln (v)
21.11.	Hokaido-Kürbiscremesuppe (v)
28.11.	Chinakohlpfanne mit Reis (v)
5.12.	Rosenkohl mit Bulgur (v)
12.12.	Blumenkohlcremesuppe mit Buttercroutons (v)
19.12.	Putengeschnetzeltes mit frischen Pilzen und Kartoffelknödeln
	Wir wünschen Ihnen frohe Feiertage.
9.01.	Überbackenes Seelachsfilet mit Tomaten und Reis
16.01.	Kohlrabi mit Hackfleischbällchen und Salzkartoffeln
	Guten Appetit

### Mittagstisch jeden Mittwoch von 12 – 13 Uhr

Wir freuen uns über Ihren Besuch. Wenn Ihnen der Weg zu beschwerlich ist und Sie in der Nähe des Treffs wohnen, bringen wir Ihnen auch gerne zu Fuß das Essen nach Hause. (v) = vegetarisch

**Nachbarschaftstreff Kirchditmold  
Zentgrafenstr. 86**