

## Mittagstisch - Übersicht

vom 19.09. – 14.11.2018

	<i>Ein Angebot von Nachbarn für Nachbarn!</i>
<b>19.09.</b>	<b>Gefüllte Paprika und Reis (v)</b>
<b>26.09.</b>	<b>Apfel-Rotkraut, Bratwurst und Kartoffelpüree</b>
<b>10.10.</b>	<b>Putengeschnetzeltes mit Paprika und Knödel</b>
<b>17.10.</b>	<b>Gemüsesuppe mit Kichererbsen (v), dazu Wiener Würstchen</b>
<b>24.10.</b>	<b>Tomaten-Hackfleischsoße mit Tortellini</b>
<b>31.10.</b>	<b>Kartoffelpuffer mit selbstgemachten Apfelkompott (v)</b>
<b>7.11.</b>	<b>Schmorgurkengemüse mit Pellkartoffeln und Schmand (v)</b>
<b>14.11.</b>	<b>Eier, Spinat und Salzkartoffeln (v)</b>
	<b>Guten Appetit</b>

**Mittagstisch jeden Mittwoch  
von 12 – 13 Uhr**

Wir freuen uns über Ihren Besuch. Wenn Ihnen der Weg zu beschwerlich ist und Sie in der Nähe des Treffs wohnen, bringen wir Ihnen auch gerne zu Fuß das Essen nach Hause. (v) = vegetarisch

**Nachbarschaftstreff Kirchditmold  
Zentgrafenstr. 86**