

# Bewegte & meditative Kreistänze

**Tanzen, was das Herz bewegt -  
Wenn das Herz tanzt, dann folgen die Füße nach.**



Mit traditionellen Kreistänzen aus verschiedenen Ländern und Kulturen sowie meditative Tänze erwecken wir unsere Lebensfreude und kommen zu innerer Einkehr. Von der Weisheit der Tänze können wir „fürs Leben“ lernen.

**Donnerstag, 4.10. / 1.11. / 6.12.  
16.30 bis 18.30 Uhr**

Tanzerfahrung ist nicht erforderlich

Bitte mitbringen: Tanzschuhe  
mit hellen, glatten Sohlen bzw.  
Tanzsocken

Anita Clobes



**im Nachbarschaftstreff Vorderer Westen  
Samuel-Beckett-Anlage12  
Telefon 28 76 2 76  
[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)**