

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche! 9:30 – 10:30 Uhr Bruni Kimm	Nordic Walking 8:30 – 9:30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Helmi Zachan	Handarbeiten Erfahrungen austauschen schnuddeln und lachen 14:00 – 16:00 Uhr
English Chat Come and join us in friendly conversation 4.+ 18.3. / 1.+ 15.4. 16:00 – 17:30 Uhr	Café-Treff Andere kennenlernen, schnuddeln & Spaß haben 14:30 – 16:30 Uhr * * *	Computer & Smartphone Lernen Sie den Umgang mit den neuen Techniken in kleinen Lerngruppen nur mit Anmeldung
Hand in Hand aktiv im Stadtteil Treffen zur Planung der Aktivitäten im Stadtteil 25.3. (!) + 8.4., 16:00 Uhr	Schlager & Lieder zum Mitsingen 12.3. + 30.4., 15:30 Uhr mit Wolfgang Geinitz * * * Info – Café	Übungen für das Gleichgewicht Regelmäßiges Training beugt Stürzen vor! 15:00 – 16:00 Uhr Bruni Kimm
Digitale Fotografie Erfahrungen austauschen und gemeinsam lernen 4.+ 18.3. / 1.+ 15.4. 16:30 Uhr	19.3. Informationen zur Tagespflege mit Andrea Heußner 16.4. Sicherheit im Alltag, S. Gottmann jeweils um 15.30 Uhr	Mit Freu(n)den Tanzen Standardtanz für Anfänger + Fortgeschrittene 17:15 – 19:15 Uhr nicht am 27.3. + 24.4. Rosy Baum
Doppelkopf 4.+ 18.3. / 1.+ 15.+ 29.4. 19:00 Uhr Sigmar Paul	Fit durch Laufen für Einsteiger*innen 17.00 Uhr Manfred Opl	„Nein“ oder „ich will aber“ Themenelternabend für interessierte Eltern Dienstag, 26.3., 19:00 Uhr nur mit Anmeldung! Die Kleinen Entdecker
Spiele-Abend Wechselnde Brett-und Strategiespiele 4.+ 18.3. / 1.+ 15.4. 19:30 Uhr Brigitta Tänzer	Lieblingsbücher für Menschen, die das Lesen, Bücher und Geschichten lieben. 12.3. + 9.4., 19:00 Uhr Corinna Lugert	

Programm März & April 2019

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76

Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
Gedächtnistraining Mit Spiel & Spaß 14:00 – 15:30 Uhr Silke Hänsch	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">NEU</div> Schachspielen 13:00 Uhr Manfred Opl	Fasching Alle Narrinnen + Narren sind herzlich willkommen! Anmeldung erbeten Dienstag, 5.3., 14:30 Uhr
Gemeinsam ins Kino, Theater,... Planung v. gemeinsamen Veranstaltungsbesuchen 28.3. + 25.4., 16:00 Uhr I. Donat + B. Hausmann		Sonntags-Brunch Alle bringen etwas zu essen mit. Gemeinsam schmeckt es am besten! Sonntag, 24.3. 11:00 - 13:00 Uhr
Blockflötenspiel von Bach bis Beatles mehrstimmige Stücke mit Sopran- bis Bassblockflöte 16:15 – 17:30 Uhr A. Flach + K. Rothkegel	Chörchen West Neues Projekt: Nachtlieder Mehrstimmiges Singen von Liedern aus allen Ländern, Rhythmus-Expe- rimente + das Gestalten schöner, einfacher Lieder 16:45 - 18:00 Uhr nicht am 22.3. + 26.4. Anne Karthäuser-Tietz	Fahrradtouren: Ostermontag, 22.4. Zum Ostermarkt nach Bad Wildungen (40 km) Start: 8:40 Uhr Bahnhof Wilhelmshöhe (Kiosk) Rüdiger Löber, Tel. 68409
Meditative & bewegte Kreistänze 7.3. + 4.4., 16:30 Uhr Anita Clobes	Reparier-Café 22.3. + 26.4. 16:00 – 18:00 Uhr in Kooperation mit dem BUND, Wolfgang Ehle	Angebote für Kinder Ukulele, Blockflöte, Klass. Gitarre, Singen Hilfe bei Hausaufgaben Bitte rufen Sie bei Inte- resse an: Tel. 28 76 276
Freies Tanzen zu Musik ab den 60er Jahren Donnerstag 21.3. + 16.5. um 18:30 Uhr Brunhilde Sude	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">NEU</div>	Busausflug für Kinder + (Groß-)Eltern zum Baumkronen- weg am Edersee 25.4. 10.30-18.00 Uhr Info + Anmeldung in allen Treffs

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offen steht.

Hand in Hand e.V. bedeutet gemeinsam aktiv werden und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen Engagement **für ein soziales Miteinander und die Förderung der Lebensqualität im Stadtviertel**. Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens in Ihrem Stadtteil.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

- **barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen** mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder aber auch für Familienfeiern
- **Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen als kostenfreies Angebot für unsere Mitglieder.
- **Mobile soziale Alltagshilfen** durch unserer Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begeit- und Fahrdineste, Spaziergänge und Besuchsdienste

Ansprechpartnerin: Bärbel Praßer Telefon: 28 76 2 76
Sprechzeiten: Di – Fr, 13 - 16 Uhr
E-Mail: handinhand-we@arcor.de

Machen Sie mit!

Bei Hand in Hand e.V. bietet ein weites Feld für ehrenamtliches Engagement. Haben Sie Interesse, etwas Sinnvolles zu tun, andere Menschen kennen zu lernen und neue Erfahrungen zu machen? Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Fahrdienst

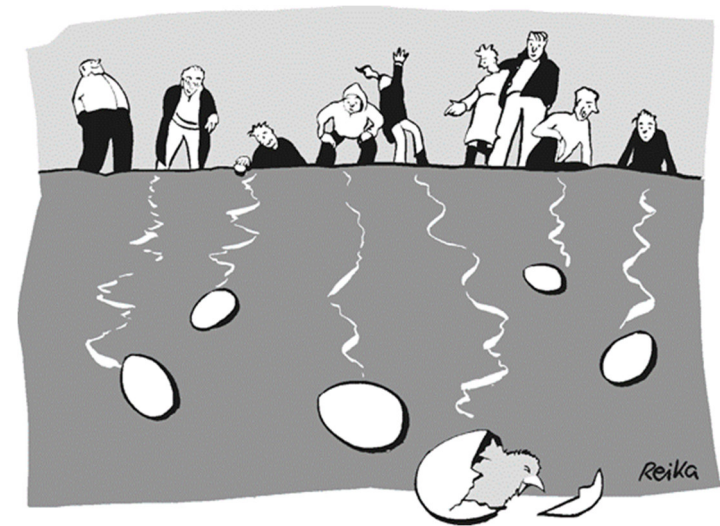
Sie möchten gerne an unseren Angeboten teilnehmen, Ihnen ist aber der Weg zu uns zu beschwerlich? Bitte sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir bei Bedarf gern einen Fahrdienst.

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

März / April 2019



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

(am Ende der Gabelsbergerstraße)

Tel. 28 76 2 76

www.handinhand-kassel.de