

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gymnastik mit Musik 9.30 - 10.30 Uhr Bruni Kimm	Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Helmi Zachan	Übungen für das Gleichgewicht Regelmäßiges Training beugt Stürzen vor! 15.00 – 16.00 Uhr Bruni Kimm
English Chat Come and join us in friendly conversation 2. + 16.7. / 6. + 20.8. 16.00 - 17.30 Uhr	Café–Treff Andere kennenlernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 - 16.30 Uhr ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️	PC +Smartphone für Senior*innen Arbeitskreise für • f. Einsteiger ins Internet • Neulinge bei Smartphone und Tablet Anmeldung + Info: Tel. 28 76 2 76
Hand in Hand aktiv im Stadtteil Treffen zur Planung der Aktivitäten im Stadtteil 9.7. + 13.8., 16.00 Uhr	Info–Café: „Osteoporose“ Ursachen, Folgen und Therapie 31.7., 15.30 Uhr Sabine Leutiger-Vogel	Klassische Gitarre für Kinder ab 8 Jahren ab 8.8.: 15.30 Uhr Klaus Rothkegel
Digitale Fotografie Erfahrungen austauschen und gemeinsam lernen 2. + 16.7. / 6. + 20.8. 16.30 Uhr	Schlager & Lieder zum Mitsingen 7.8., 15.30 Uhr Wolfgang Geinitz	Handarbeiten Erfahrungen austauschen, schnuddeln und lachen 17.00 - 19.00 Uhr
Doppelkopf 9. + 23.7. / 6. + 20.8. 19.00 Uhr Sigmar Paul	Literatur - Stimme Performance Wir probieren spielerisch das Vortragen von Texten + Gedichten 17.00 - 18.30 Uhr nicht am 24.+ 31.7. / 28.8. Brunhilde Sude	mit Freu(n)den Tanzen Standardtanz für Anfänger + Fortgeschrittene 17.15 - 19.15 Uhr nicht am 25.7.+ 29.8. Rosy Baum
Spiele-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele 2. + 16.7. / 6. + 20.8. 19.30 Uhr Brigitta Tänzer		

Programm Juli & August 2018

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76

Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
Gedächtnistraining mit viel Spaß 14.00 - 15.30 Uhr Silke Hänsch	Hilfe für Schulkinder Bitte melden Sie sich, wenn Ihr Kind Hilfe oder Förderung für die Schule braucht. Aktive Mitglieder von Hand in Hand e.V. helfen gern!!! Tel.: 28 76 2 76	Ferienspiele für Kinder ab 6 Jahren • Ausflug zum Wasser spielplatz in der Aue • Märchen hören + spielen • Spiel & Spaß im Tannenwäldchen • Ausflug zu den „Sinnesgängen“ • Beweglichkeit und Geschicklichkeit vom 23. – 27. Juli 9.00-14.00 Uhr Anmeldung + Info Tel. 28 76 2 76
Ukulele spielen (lernen) für Erwachsene ab 9.8.: 15.00-16.00 Uhr Anette Flach	Blockflötenspiel für Kinder ab 6 Jahren (wieder) ab 10.8.: 15.00 Uhr Anette Flach	Fahrradtouren: Sonntag, 15.7. Von der Fulda Zum Werratal (ca.50 km) Start:8.45 Uhr am Bhf. Wilhelmshöhe (Kiosk)
Gemeinsam ins Kino, Theater,... Planung v. gemeinsamen Veranstaltungsbesuchen 26.7. + 30.8., 16.00 Uhr I. Donat + B. Hausmann	Chörchen West für alle, die Spaß am (mehrstimmigen) Singen haben 6. + 13. + 20.7. 3. + 10. + 17. + 31.8. 16.45 - 18.00 Uhr Anne Karthäuser-Tietz	♥️ ☀️ ♥️ ☀️ ♥️ ☀️ ♥️
Blockflötenspiel von Bach bis Beatles mehrstimmige Stücke mit Sopran- bis Bassblockflöte ab 9.8.: 16.30 - 17.30 Uhr A. Flach + K. Rothkegel	Reparier-Café Gerät defekt? Nicht gleich wegwerfen gemeinsam reparieren! 27.7. + 24.8. 16.00 – 18.00 Uhr in Kooperation mit dem BUND, Wolfgang Ehle	Sonntag, 12.8. Hessischer Kegelspielradweg (ca.60 km) Start:8.45 Uhr am Bhf Wilhelmshöhe (Kiosk) Rüdiger Löber, Tel. 68409
Meditative & bewegte Kreistänze 5.7., 16.30 Uhr Anita Clobes		
Trauer-Treff 12.7 + 9.8., 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V.		

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offen steht.

Hand in Hand e.V. bedeutet gemeinsam aktiv werden und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen Engagement **für ein soziales Miteinander und die Förderung der Lebensqualität im Stadtviertel**. Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens in Ihrem Stadtteil.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

- **barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen** mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder aber auch für Familienfeiern
- **Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen als kostenfreies Angebot für unsere Mitglieder.
- **Mobile soziale Alltagshilfen** durch unserer Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begeit- und Fahrdineste, Spaziergänge und Besuchsdienste

Ansprechpartnerin: Bärbel Praßer Telefon: **28 76 2 76**
Sprechzeiten: Di – Fr, 13 - 16 Uhr
E-Mail: west@handinhand-kassel.de

Machen Sie mit!

Bei Hand in Hand e.V. bietet ein weites Feld für ehrenamtliches Engagement. Haben Sie Interesse, etwas Sinnvolles zu tun, andere Menschen kennen zu lernen und neue Erfahrungen zu machen? Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Fahrdienst

Sie möchten gerne an unseren Angeboten teilnehmen, Ihnen ist aber der Weg zu uns zu beschwerlich? Bitte sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir bei Bedarf gern einen Fahrdienst.

Foto: Reinhild Kassing

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Juli / August 2018



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel
(am Ende der Gabelsbergerstraße)

Tel. 28 76 2 76

[www.handinhand-kassel](http://www.handinhand-kassel.de)