

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gymnastik mit Musik 9.30 - 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr nicht am 23.4.!	Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Helmi Zachan	Übungen für das Gleichgewicht Regelmäßiges Training beugt Stürzen vor! 15.00 – 16.00 Uhr nicht am 25.4. + 2.5. Bruni Kimm
English Chat Come and join us in friendly conversation 7.5. /4. + 18.6. 16.00 - 17.30 Uhr	Café-Treff Andere kennenlernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 - 16.30 Uhr ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️	PC-Arbeitskreise für Senior*innen <ul style="list-style-type: none"> • f. Einsteiger ins Internet • für PC-Neulinge je 8 Wochen ab 2. Mai Wir bitten um Anmeldung
Hand in Hand aktiv im Stadtteil Treffen zur Planung der Aktivitäten im Stadtteil 11.6., 16.00 Uhr	Info – Café: „Es lohnt sich doch alles nicht mehr!“ Informationen über Depressionen + die therapeutischen Möglichkeiten 12.6., 15.30 Uhr Sabine Leutiger-Vogel ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️	Klassische Gitarre für Kinder ab 8 Jahren 15.30 Uhr Klaus Rothkegel (nicht in den Schulferien)
Digitale Fotografie Erfahrungen austauschen und gemeinsam lernen 7.5./ 4. + 18.6., 16.30 Uhr	Schlager & Lieder zum Mitsingen 15.5.+ 26.6., 15.30 Uhr Wolfgang Geinitz	Handarbeiten Erfahrungen austauschen, schnuddeln und lachen 17.00 - 19.00 Uhr
Doppelkopf 28.5. / 11. + 25.6 19.00 Uhr Sigmar Paul	Literatur - Stimme Performance Wir probieren spielerisch das Vortragen von Texten + Gedichten 17.00 - 18.30 Uhr nicht am 29.5. + 26.6. Brunhilde Sude	mit Freu(n)den Tanzen Standardtanz für Anfänger + Fortgeschrittene 17.15 - 19.15 Uhr nicht am 28.3.+ 25.4. Rosy Baum
Spiele-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele 7.5./ 4. + 18.6., 19.30 Uhr Brigitta Tänzer		

Programm Mai & Juni 2018

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76

Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
Gedächtnistraining Trainieren Sie mit viel Spaß Ihre grauen Zellen! 14.00 - 15.30 Uhr Silke Hänsch	Hilfe für Schulkinder Bitte melden Sie sich, wenn Ihr Kind Hilfe oder Förderung für die Schule braucht. Aktive Mitglieder von Hand in Hand e.V. helfen gern!!! Tel.: 28 76 2 76	Waffel-Nachmittag Lernen Sie bei leckeren Waffeln andere Stadtteilbewohner*innen kennen + informieren Sie sich über die Angebote von Hand in Hand e.V. Samstag, 5.5. 14.30 - 16.30Uhr
Ukulele spielen (lernen) für Erwachsene 15.00 – 16.00 Uhr Anette Flach		Wir feiern den Mai in Lied und Text Samstag, 26.5., 16 Uhr „Chörchen West“ & „Literatur, Stimme, Performance“
Gemeinsam ins Kino, Theater,... Planung v. gemeinsamen Veranstaltungsbesuchen 24.5. + 28.6., 16.00 Uhr B.Hausmann + I. Donat	Blockflötenspiel für Kinder ab 6 Jahren 15.00 Uhr Anette Flach	Sommer-Brunch Alle bringen etwas zu essen mit. Gemeinsam schmeckt es besser! Sonntag, 25.6. 11.00 - 13.30 Uhr
Blockflötenspiel von Bach bis Beatles mehrstimmige Stücke mit Sopran- bis Bassblockflöte 16.30 - 17.30 Uhr A. Flach + K. Rothkegel	Chörchen West für alle, die Spaß am (mehrstimmigen) Singen haben 4. + 18.5. 1. + 8. + 15. + 29.6. 16.45 - 18.00 Uhr Anne Karthäuser-Tietz	Fahrradtouren: Sonntag, 13.5. Ins Reiherbachtal (ca.50 km) Start: 9.15 Uhr Bhf Wilhelmshöhe (Kiosk) ♥️ ☀️ ♥️ ☀️ ♥️ ☀️ ♥️ ☀️ ♥️ Sonntag, 10.6. Rotkäppchen-Radweg (ca. 60 km), Start: 8 Uhr, Bhf Wilhelmshöhe (Kiosk) Rüdiger Löber, Tel. 68409
Meditative & bewegte Kreistänze 3.5. + 7.6., 16.30 Uhr Anita Clobes	Reparier-Café Gerät defekt? Nicht gleich wegwerfen gemeinsam reparieren! 25.5. + 22.6. 16 - 18 Uhr in Kooperation mit dem BUND, Wolfgang Ehle	
Trauer-Treff 14.6., 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V.		

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offen steht.

Hand in Hand e.V. bedeutet gemeinsam aktiv werden und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen Engagement **für ein soziales Miteinander und die Förderung der Lebensqualität im Stadtviertel**. Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens in Ihrem Stadtteil.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

- **barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen** mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder aber auch für Familienfeiern
- **Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen als kostenfreies Angebot für unsere Mitglieder.
- **Mobile soziale Alltagshilfen** durch unserer Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen Begeit- und Fahrdineste, Spaziergänge und Besuchsdienste

Ansprechpartnerin: Bärbel Praßer Telefon: 28 76 2 76
Sprechzeiten: Di – Fr, 13 - 16 Uhr
E-Mail: west@handinhand-kassel.de

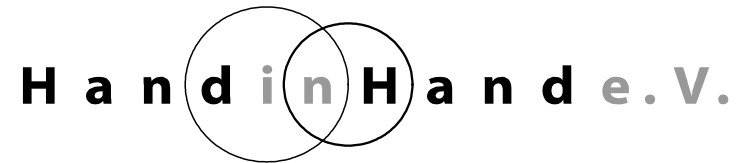
Machen Sie mit!

Bei Hand in Hand e.V. bietet ein weites Feld für ehrenamtliches Engagement. Haben Sie Interesse, etwas Sinnvolles zu tun, andere Menschen kennen zu lernen und neue Erfahrungen zu machen? Dann freuen wir uns über Ihren Anruf!

Fahrdienst

Sie möchten gerne an unseren Angeboten teilnehmen, Ihnen ist aber der Weg zu uns zu beschwerlich? Bitte sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir bei Bedarf gern einen Fahrdienst.

Foto: Hand in Hand e.V.



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Mai / Juni 2018



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

(am Ende der Gabelsbergerstraße)

Tel. 28 76 2 76

[www.handinhand-kassel](http://www.handinhand-kassel.de)