

Montag	Dienstag	Mittwoch
<b>Gymnastik mit Musik</b> Fit in die neue Woche! <b>9:30 – 10:30 Uhr</b> Bruni Kimm	<b>Nordic Walking</b> <b>8:30 – 9:30 Uhr</b> Treffpunkt Goethestr.154 Helmi Zachan	<b>Handarbeiten</b> Erfahrungen austauschen schnuddeln und lachen <b>14:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>English Chat</b> Come and join us in friendly conversation <b>5. + 19.11. / 3. + 17.12.</b> <b>16:00 – 17:30 Uhr</b>	<b>Café-Treff</b> Andere kennenlernen, schnuddeln & Spaß haben <b>14:30 – 16:30 Uhr</b> ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️	<b>Computer &amp; Smartphone</b> Lernen Sie den Umgang mit den neuen Techniken in kleinen Lerngruppen mittwochs + donnerstags Information + Anmeldung: Tel. 28 76 2 76
<b>Hand in Hand aktiv im Stadtteil</b> Treffen zur Planung der Aktivitäten im Stadtteil <b>12.11., 14:00 Uhr (!)</b> <b>10.12., 16:00 Uhr</b>	<b>Info-Café , 15.30 Uhr:</b> <b>6.11. Der Herzinfarkt</b> Sabine Leutiger-Vogel <b>20.11. Sicherheit zu Hause – Trickbetrüger</b> Frau Gottmann, Polizei- präsidium Nordhessen ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️	<b>Übungen für das Gleichgewicht</b> Regelmäßiges Training beugt Stürzen vor! Bruni Kimm <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Digitale Fotografie</b> Erfahrungen austauschen und gemeinsam lernen <b>5. + 19.11. / 3. + 17.12.</b> <b>16:30 Uhr</b>	<b>Schlager &amp; Lieder</b> zum Mitsingen <b>11.12., 15:30 Uhr</b> Wolfgang Geinitz	<b>Mit Freu(n)den Tanzen</b> Standardtanz für Anfänger + Fortgeschrittene <b>17:15 – 19:15 Uhr</b> nicht am 28.11. Rosy Baum
<b>Doppelkopf</b> <b>12.+ 26.11./ 10.12.</b> <b>19:00 Uhr</b> Sigmar Paul	<b>Fit durch Laufen</b> Für Einsteiger, die fit werden + bleiben wollen! <b>17:00 Uhr</b> Manfred Opl	
<b>Spiele-Abend</b> Wechselnde Brett- und Strategiespiele <b>5. + 19.11. / 3. + 17.12.</b> <b>19:30 Uhr</b> Brigitta Tänzer	<b>Step by Step – Alles eine Frage der Zeit</b> Vortrag und Austausch für Eltern von Kinder U3 <b>Dienstag, 20.11., 19:00 Uhr</b> Die kleinen Entdecker	

## Programm November & Dezember 2018

**Nachbarschaftstreff Vorderer Westen**

**Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76**

Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
<b>Gedächtnistraining</b> Mit Spiel & Spaß <b>14:00 – 15:30 Uhr</b> Silke Hänsch	<b>Chörchen West</b> Internationales + deutsches Liedgut, Rhythmus-Experimente, mehrstimmiges Singen + das Gestalten schöner, einfacher Lieder <b>2. + 9. + 16. + 30.11.</b> <b>7. + 14.12.</b> <b>16:45 – 18:00 Uhr</b> Anne Karthäuser-Tietz	<i>handgemacht</i> Kunsthandwerkermarkt <b>Samstag, 10.11.</b> <b>11:00 – 17:00 Uhr</b> bei der 1889 eG Friedrich-Ebert-Straße 181 Eingang Geysstraße
<b>Ukulele spielen</b> (lernen) für Erwachsene <b>15:00 - 16:00 Uhr</b> Anette Flach	<b>Reparier-Café</b> <b>23.11, 16:00 – 18:00 Uhr</b> in Kooperation mit dem BUND, Wolfgang Ehle	<b>Fahrradtouren</b> Jahresrückblick <b>So, 18.11., 14:30 Uhr</b>
<b>Gemeinsam ins Kino, Theater,...</b> Planung v. gemeinsamen Veranstaltungsbesuchen <b>29.11., 16:00 Uhr.</b> I. Donat + B. Hausmann		<b>Sonntags-Brunch</b> Alle bringen etwas zu es- sen mit. Gemeinsam schmeckt es am besten! <b>So, 25.11., 11:00 Uhr</b>
<b>Blockflötenspiel von Bach bis Beatles</b> mehrstimmige Stücke mit Sopran- bis Bassblockflöte <b>16:15 – 17:30 Uhr</b> A. Flach + K. Rothkegel	<b>Angebote für Kinder</b> <b>Blockflötenspiel &amp; Klassische Gitarre</b> oder <b>Hausaufgaben- Betreuung</b> Bitte rufen Sie uns bei Interesse an!	<b>Adventsfeier</b> ☆ für die Mitglieder rund um den Nachbarschaftstreff ☆ Vorderer Westen ☆ ☆ <b>Samstag, 15.12.</b> <b>14:00 – 17:00 Uhr</b> im Sitzungssaal der Vereinigten Wohnstätten
<b>Meditative &amp; bewegte Kreistänze</b> <b>1.11. + 6.12., 16:30 Uhr</b> Anita Clobes	☆ ☆ ☆ <i>Wir wünschen allen Mitgliedern + Besucher*innen schöne Weihnachts- tage &amp; ein frohes neues Jahr!</i> ☆ ☆	<b>Fahrtstuhl funktioniert leider nicht!</b> nur mit Anmeldung! Di- Fr, 13:00 – 16:00 Uhr Telefon 28 76 2 76
<b>Trauer-Treff</b> <b>8.11. + 13.12., 17:00 Uhr</b> Kasseler Hospital e.V.		<b>Vom 22.12.2018 bis 1.1.2019 bleibt der Nachbarschafts- treff geschlossen.</b>

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offen steht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet gemeinsam aktiv werden und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen Engagement **für ein soziales Miteinander und die Förderung der Lebensqualität im Stadtviertel**. Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens in Ihrem Stadtteil.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

- **barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen** mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder aber auch für Familienfeiern
- **Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen als kostenfreies Angebot für unsere Mitglieder.
- **Mobile soziale Alltagshilfen** durch unserer Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begeit- und Fahrdineste, Spaziergänge und Besuchsdienste

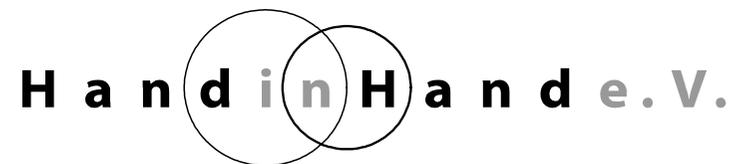
**Ansprechpartnerin: Bärbel Praßer Telefon: 28 76 2 76**  
Sprechzeiten: Di – Fr, 13 - 16 Uhr  
E-Mail: west@handinhand-kassel.de

#### **Machen Sie mit!**

Bei Hand in Hand e.V. bietet ein weites Feld für ehrenamtliches Engagement. Haben Sie Interesse, etwas Sinnvolles zu tun, andere Menschen kennen zu lernen und neue Erfahrungen zu machen? Wir freuen uns über Ihren Anruf!

#### **Fahrdienst**

Sie möchten gerne an unseren Angeboten teilnehmen, Ihnen ist aber der Weg zu uns zu beschwerlich? Bitte sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir bei Bedarf gern einen Fahrdienst.



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

November / Dezember 2018



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel  
(am Ende der Gabelsbergerstraße)

Tel. 28 76 2 76

www.handinhand-kassel