

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche! 9.30 - 10.30 Uhr Bruni Kimm	Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Helmi Zachan	Übungen für das Gleichgewicht Regelmäßiges Training beugt Stürzen vor! 15.00 – 16.00 Uhr Bruni Kimm
English Chat Come and join us in friendly conversation 3. + 17.9. / 1. + 15.10. 16.00 - 17.30 Uhr	Café-Treff Andere kennenlernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 - 16.30 Uhr ☀️🎶☀️🎶☀️🎶☀️🎶☀️	Computer & Smartphone Lernen Sie den Umgang mit den neuen Techniken Information + Anmeldung: Tel. 28 76 2 76
Hand in Hand aktiv im Stadtteil Treffen zur Planung der Aktivitäten im Stadtteil 10.9. + 8.10., 16.00 Uhr	Info-Café 15.30 Uhr: 18.9. Ernährung im Alter Sabine Leutiger-Vogel 16.10. Sicher unterwegs Stefan Kortmann, KVG 30.10. Behandlungspflege, S. Dannenhaus, AWO-mobil ☀️🎶☀️🎶☀️🎶☀️🎶☀️	
Digitale Fotografie Erfahrungen austauschen und gemeinsam lernen 3. + 17.9. / 1. + 15.10. 16.30 Uhr	Schlager & Lieder zum Mitsingen 11.9.+ 23.10., 15.30 Uhr Wolfgang Geinitz	Klassische Gitarre für Kinder ab 8 Jahren 15.30 Uhr Klaus Rothkegel
Doppelkopf 3.+ 17.9./ 1.+ 15.+ 29.10. 19.00 Uhr Sigmar Paul	Die Kleinkind-Pädagogik nach Emmi Pikler Vortrag und Austausch für Eltern von Kinder U3 Montag, 8.10., 19.00 Uhr Die kleinen Entdecker	Handarbeiten Erfahrungen austauschen, schnuddeln und lachen 17.00 – 19.00 Uhr
Spiele-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele 3. + 17.9. / 1. + 15.10. 19.30 Uhr Brigitta Tänzer		Tanzen Standardtanz für Anfänger + Fortgeschr. 17.15 - 19.15 Uhr nicht am 26.9.+ 31.10. Rosy Baum

Programm September & Oktober 2018

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76

Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
Gedächtnistraining mit viel Spaß 14.00 - 15.30 Uhr Silke Hänsch	Hilfe für Schulkinder Bitte melden Sie sich, wenn Ihr Kind Hilfe oder Förderung für die Schule braucht. Aktive Vereinsmitglieder helfen gern!!! Tel.: 28 76 2 76	Herbst-Brunch Alle bringen etwas zu essen mit. Gemeinsam schmeckt es besser! Sonntag, 30.9. 11.00 - 13.30 Uhr
Ukulele spielen (lernen) für Erwachsene 15.00-16.00 Uhr Anette Flach		Busausflug zum Mathematicum nach Gießen für (Groß-)Eltern + ihre Kinder Do 11.10., 9.30- 18.30 Uhr Info und Anmeldung in allen Treffs
Gemeinsam ins Kino, Theater,... Planung v. gemeinsamen Veranstaltungsbesuchen 27.9. + 25.10., 16.00 Uhr I. Donat + B. Hausmann	Blockflötenspiel für Kinder ab 6 Jahren 15.00 Uhr Anette Flach	Unterwegs in Hessen Besuch des Möbelwerkes Thonet in Frankenberg Mi 17.10., 9.00-17.00 Uhr mit Annemarie Reise Nur mit Anmeldung bis 4. Oktober in allen Treffs
Blockflötenspiel von Bach bis Beatles mehrstimmige Stücke mit Sopran- bis Bassblockflöte 16.15 - 17.30 Uhr A. Flach + K. Rothkegel	Chörchen West für alle, die Spaß am (mehrstimmigen) Singen haben 7. + 14. + 21.9. 5. + 12. + 19.10. 16.45 - 18.00 Uhr Anne Karthäuser-Tietz	Fahrradtouren: Sonntag, 9.9. Ins Werratal (ca.50 km) Start:8 Uhr am Nachbarschaftstreff West ▼❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️
Meditative & bewegte Kreistänze 6.9. + 4.10., 16.30 Uhr Anita Clobes	Reparier-Café Gerät defekt? Nicht gleich wegwerfen gemeinsam reparieren! 28.9. + 26.10. 16.00 – 18.00 Uhr in Kooperation mit dem BUND, Wolfgang Ehle	Sonntag, 7.10. An Schwalm & Eder (ca. 40 km) Start:8.45 Uhr BhfWilhelmshöhe (Kiosk) Rüdiger Löber, Tel. 68409
Trauer-Treff 13.9 + 11.10., 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V.		

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offen steht.

Hand in Hand e.V. bedeutet gemeinsam aktiv werden und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen Engagement **für ein soziales Miteinander und die Förderung der Lebensqualität im Stadtviertel**. Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens in Ihrem Stadtteil.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

- **barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen** mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder aber auch für Familienfeiern
- **Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen als kostenfreies Angebot für unsere Mitglieder.
- **Mobile soziale Alltagshilfen** durch unserer Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begeit- und Fahrdineste, Spaziergänge und Besuchsdienste

Ansprechpartnerin: Bärbel Praßer Telefon: 28 76 2 76
Sprechzeiten: Di – Fr, 13 - 16 Uhr
Urlaub vom 24.9.- 5.10.
E-Mail: west@handinhand-kassel.de

Machen Sie mit!

Bei Hand in Hand e.V. bietet ein weites Feld für ehrenamtliches Engagement. Haben Sie Interesse, etwas Sinnvolles zu tun, andere Menschen kennen zu lernen und neue Erfahrungen zu machen? Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Fahrdienst

Sie möchten gerne an unseren Angeboten teilnehmen, Ihnen ist aber der Weg zu uns zu beschwerlich? Bitte sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir bei Bedarf gern einen Fahrdienst.

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

September / Oktober 2018



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel
(am Ende der Gabelsbergerstraße)

Tel. 28 76 2 76

www.handinhand-kassel