

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gymnastik mit Musik 9.30 - 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr Bruni Kimm	Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Helmi Zachan	Übungen für das Gleichgewicht Regelmäßiges Training beugt Stürzen vor 15.00 – 16.00 Uhr Bruni Kimm
English Chat Come and join us in friendly conversation 15.1. / 5. + 19.2. 16.00 - 17.30 Uhr	Café-Treff Andere kennenlernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 - 16.30 Uhr Mareile Bodlien-Ruuben, Astrid Freund, Renate Hartmann, Anita Müller, Catherine Simmenroth, Gretel Wissner, Helmi Zachan ★ ★ ★ ★ ★	PC-Arbeitskreise für Senior*innen • f. Einsteiger ins Internet • für PC-Neulinge je 8 Wochen ab 3.1. Wir bitten um Anmeldung
Hand in Hand aktiv im Stadtteil Treffen der aktiven Mitglieder zur Planung der Aktivitäten 8.1. + 12.2., 16.00 Uhr		Klassische Gitarre für Kinder ab 8 Jahren 15.30 Uhr Klaus Rothkegel Anmeldung erwünscht
Digitale Photographie Erfahrungen mit Fotoshop austauschen + gemeinsam lernen 15.1. / 5.+19.2., 16.30 Uhr	Schlager & Lieder zum Mitsingen und Mitsummen 23.1., 15.30 Uhr Wolfgang Geinitz ★ ★ ★ ★ ★	Handarbeiten Erfahrungen austauschen, schnuddeln und lachen 17.00 - 19.00 Uhr
Doppelkopf 8. + 22.1. / 5. + 19.2. 19.00 Uhr Sigmar Paul	Stimme im Alter Die Logopädin Gabriele Herzing informiert und gibt Tips rund um das Thema 6.2., 15.30 Uhr	mit Freu(n)den Tanzen 17.15 - 19.15 Uhr nicht am 31.1.+ 28.2. Rosy Baum
Spiele-Abend Brett- und Strategiespiele Neue MitspielerInnen sind herzlich willkommen! 15.1. / 5. + 19.2. 19.30 Uhr Brigitta Tänzer	Literatur - Stimme – Performance Wir probieren spielerisch das Vortragen von Texten. 17.00 – 18.30 Uhr nicht am 30.1. + 27.2. Brunhilde Sude	Begegnungen mit der Documenta 14 Vortrag mit Bildern 28.1., 18.30 Uhr Toni Müller

Programm Januar & Februar 2018

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76

Donnerstag	Freitag	Sonstiges
Gedächtnistraining mit Spiel & Spaß 14.00 - 15.30 Uhr Silke Hänisch	Kaleidoskop für Kinder ab 6 J. entdecken miteinander spielen voneinander lernen in der Regel jeden 1.+ 2.+ 3. Fr im Monat 14.30 -16.30 Uhr 	Vorschau: Musikalische Impressionen Konzert mit eigenen Kompositionen Sonntag, 4.3., 17.00 Uhr Neue Kompositionen von Klaus Rothkegel für Gitarre und Flöten Klaus Rothkegel Claudia Haupt & das Flötenensemble von Hand in Hand e.V.
Ukulele spielen (lernen) für Erwachsene 15.00-16.00 Uhr Anette Flach		Flötenspiel für Kinder ab 6 Jahren 15.30. Uhr Anette Flach
Gemeinsam ins Kino, Theater,... Planung v. gemeinsamen Veranstaltungsbesuchen 25.1.+ 22.2., 16.00 Uhr B. Hausmann + I. Donat	Hand in Hand - Chörchen West macht Pause ab 2.3.: 16.45 - 18.00 Uhr Anne Karthäuser-Tietz 	Vorausschau: Die Kleinkindpädagogik nach Emmi Pikler Offener Elternabend Montag, 5.3., 19.00 Uhr Die kleinen Entdecker Kinderkrippe mit der 1889
Meditative & bewegte Kreistänze 4.1. + 1.2. + 1.3. 16.30 – 18.30 Uhr Anita Clobes	Reparier-Café Gerät defekt? Nicht gleich wegwerfen! Gemeinsam reparieren: Kleidung, Elektrogeräte, Messerschleifen 26.1. + 23.2., 16.00 Uhr Wolfgang Ehle	Machen Sie mit! Bei Hand in Hand e.V. gibt es für alle Generationen vielfältige Möglichkeiten, Sinnvolles zu tun, andere Menschen kennen zu lernen und neue Erfahrungen zu machen! Wir freuen uns über Ihren Anruf: 28 76 2 76
Trauer-Treff Begegnung und Unterstützung für Trauernde 11.1.+ 8.2., 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V.		

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offen steht.

Hand in Hand e.V. bedeutet gemeinsam aktiv werden und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen Engagement **für ein soziales Miteinander und die Förderung der Lebensqualität im Stadtviertel.**

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens in Ihrem Stadtteil.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

- **barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen** mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder aber auch für Familienfeiern
- **Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen als kostenfreies Angebot für unsere Mitglieder
- **Mobile soziale Alltagshilfen** durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleit- und Fahrdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste

Ansprechpartnerin: Bärbel Praßer Telefon: 28 76 2 76

Sprechzeiten: dienstags - freitags von 13.00–16.00 Uhr

E-Mail: west@handinhand-kassel.de

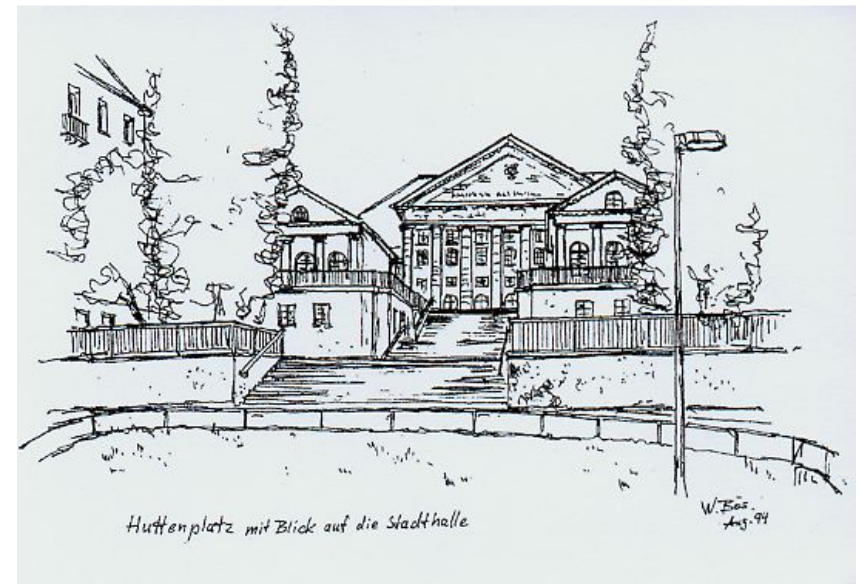
Fahrdienst

Sie möchten gerne an unseren Angeboten teilnehmen, Ihnen ist aber der Weg zu uns zu beschwerlich? Bitte sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir gern bei Bedarf einen Fahrdienst.

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen Januar / Februar 2018



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel
(am Ende der Gabelsbergerstraße)

Tel. 28 76 2 76

[www.handinhand-kassel](http://www.handinhand-kassel.de)