

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche! 9:30 – 10:30 Uhr Bruni Kimm	Nordic Walking 8:30 – 9:30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Helmi Zachan	Handarbeiten Erfahrungen austauschen schnuddeln und lachen 14:00 – 16:00 Uhr
English Chat Come and join us in friendly conversation 7. + 21.1. / 4. + 18.2. 16:00 – 17:30 Uhr	Café-Treff Andere kennenlernen, schnuddeln & Spaß haben 14:30 – 16:30 Uhr ☆☆☆	Computer & Smartphone Lernen Sie den Umgang mit den neuen Techniken in kleinen Lerngruppen Information + Anmeldung: Tel. 28 76 2 76
Hand in Hand aktiv im Stadtteil Treffen zur Planung der Aktivitäten im Stadtteil 14.1. + 11.2., 16:00 Uhr	Schlager & Lieder zum Mitsingen am 22.1. mit Wolfgang Geinitz ☆☆☆ Der Spreewald am 26.2. Vortrag mit Fotos von + mit Heinke Hafkus jeweils um 15.30 Uhr	Übungen für das Gleichgewicht Regelmäßiges Training beugt Stürzen vor! 15:00 – 16:00 Uhr Bruni Kimm
Digitale Fotografie Erfahrungen austauschen und gemeinsam lernen 7. + 21.1. / 4. + 18.2. 16:30 Uhr	Fit durch Laufen für Einsteiger*innen 17 Uhr mit Manfred Opl	Mit Feu(n)den Tanzen Standardtanz für Anfänger + Fortgeschrittene 17:15 – 19:15 Uhr nicht am 30.1. + 27.2. Rosy Baum
Doppelkopf 7. + 21.1./ 4. + 18.2. 19:00 Uhr Sigmar Paul	Lieblingsbücher für Menschen, die das Lesen, Bücher+ Geschich- ten lieben+ über diese Leidenschaft mit anderen in Kontakt kommen wol- len. Bitte bringen Sie zum ersten Treffen ein Lieb- lingsbuch mit! 15.1. + 12.2., 19.00 Uhr Corinna Lugert	Schachspiel Wer hat Lust, mit anderen Schach zu spielen? Bitte melden zur Termin- absprache!
Spiele-Abend Wechselnde Brett-und Strategiespiele 7. + 21.1. / 4. + 18.2. 19.30 Uhr Brigitta Tänzer		

Programm Januar & Februar 2019

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76

Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
Gedächtnistraining Mit Spiel & Spaß 14:00 – 15:30 Uhr Silke Hänsch		<u>Insektenhäuser selber bauen</u> für Kinder ab 8 Jahren Mit dem Verein „Essbare Stadt“ werden Insekten- häuser angefertigt, die an- schließend im Bestand der 1889 aufgehängt werden. Mittwoch, 9.1., 10-13 Uhr Anmeldungen bitte bis 4.1.
Ukulele spielen (lernen) für Erwachsene 15:00 - 16:00 Uhr Anette Flach		Chörchen West Internationales + deutsches Liedgut, Rhythmus-Experimente, mehrstimmiges Singen +das Gestalten schöner, einfacher Lieder freitags, 16:45-18:00 Uhr nicht am 25.1. + 22.2. Anne Karthäuser-Tietz
Gemeinsam ins Kino, Theater,... Planung v. gemeinsamen Veranstaltungsbesuchen 31.1. + 28.2., 16:00 Uhr. I. Donat + B. Hausmann	Reparier-Café 25.1. + 22.2. 16:00 – 18:00 Uhr in Kooperation mit dem BUND, Wolfgang Ehle	 Rauher Norden Ausstellung mit Fotos von Heinke Hafkus von einer Reise zu den Faröern + nach Island. i.d.R.: Di bis Fr: 13–16 Uhr
Blockflötenspiel von Bach bis Beatles mehrstimmige Stücke mit Sopran- bis Bassblockflöte 16:15 – 17:30 Uhr A. Flach + K. Rothkegel	Treffen der Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Freitag, 21.2., 19:00 Uhr	Vorausschau: Fasching Feiern Sie mit ! am 5. März ab 14.30 Uhr
Meditative & bewegte Kreistänze 3.1. + 7.2., 16:30 Uhr Anita Clobes		
Trauer-Treff Begegnung und Unter- stützung für Trauernde 10.1. + 14.2., 17:00 Uhr Kasseler Hospital e.V.	Angebote für Kinder Ukulele, Blockflöte, Klassische Gitarre, Singen oder Hilfe bei Hausaufgaben Bitte rufen Sie uns bei Interesse an!	

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offen steht.

Hand in Hand e.V. bedeutet gemeinsam aktiv werden und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen Engagement **für ein soziales Miteinander und die Förderung der Lebensqualität im Stadtviertel**. Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens in Ihrem Stadtteil.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

- **barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen** mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder aber auch für Familienfeiern
- **Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen als kostenfreies Angebot für unsere Mitglieder.
- **Mobile soziale Alltagshilfen** durch unserer Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begeit- und Fahrdineste, Spaziergänge und Besuchsdienste

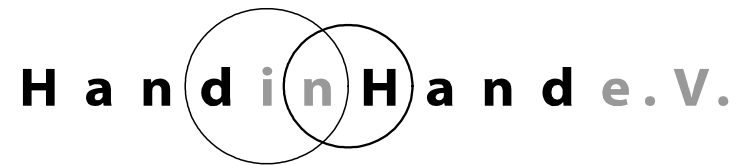
Ansprechpartnerin: Bärbel Praßer Telefon: 28 76 2 76
Sprechzeiten: Di – Fr, 13 - 16 Uhr
E-Mail: west@handinhand-kassel.de

Machen Sie mit!

Bei Hand in Hand e.V. bietet ein weites Feld für ehrenamtliches Engagement. Haben Sie Interesse, etwas Sinnvolles zu tun, andere Menschen kennen zu lernen und neue Erfahrungen zu machen? Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Fahrdienst

Sie möchten gerne an unseren Angeboten teilnehmen, Ihnen ist aber der Weg zu uns zu beschwerlich? Bitte sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir bei Bedarf gern einen Fahrdienst.



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen Januar / Februar 2019



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel
(am Ende der Gabelsbergerstraße)

Tel. 28 76 2 76

www.handinhand-kassel