

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen** mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen:** Unser Alltagshelfer unterstützt Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

**Die Taschengeldbörse:**

Unterstützung bekommen, Taschengeld aufbessern, sinnstiftend aktiv sein.

**Ansprechpartnerin:** Lotte Schönenberg

**Sprechzeiten:** Di 13-15 Uhr  
Do 10-12 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

**Telefon:** 400 69 441

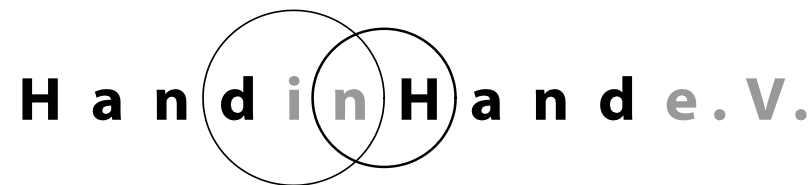
**E-Mail:** [handinhand-wh@die1889.de](mailto:handinhand-wh@die1889.de)



**Hand in Hand e.V. wünscht frohe Ostertage!**

+++++

**Es gibt ein neues Angebot im Treff:  
Meine Lebensgeschichte –  
erzählen & schreiben**



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Nachbarschaftstreff  
Wilhelmshöhe**

**März / April 2026**



Wilhelm-Schmidt-Str. 8, 34131 Kassel

Telefon 400 69 441

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Wir freuen uns auf Sie!

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>°°° Info Café °°°</p> <p><b>Dienstag</b></p> <p><b>17.3. 2026</b> <b>15:00</b></p> <p><b>„Arthrose und Gelenkschmerzen“</b></p> <p>Frau Dr. Leutiger-Vogel Bitte mit Anmeldung im Treff</p> 	<p><b>Schnuddel – Café</b></p>  <p><b>Di 15:00</b></p> <p>Andere kennenlernen, schnuddeln und sich austauschen bei Kaffee und Kuchen</p> <p>Bärbel Hausmann Anke Heerdt Carola Riese</p>	<p><b>GRIPS</b></p>  <p>Mit Spaß die Leistungsfähigkeit des Gehirns erhöhen &amp; länger selbstständig bleiben</p> <p><b>4. &amp; 18. März</b> <b>1., 15. &amp; 29. April</b></p> <p><b>Mi 10:30-12:00</b></p> <p>Inge Wischermann</p>
<p><u>NEU:</u></p> <p><b>Meine Lebens-Geschichte</b> erzählen &amp; schreiben</p> <p><b>2., 16. &amp; 30. März</b> <b>13. &amp; 27. April</b></p> <p><b>15:30-17:00</b> Gudrun Toker-Degenhardt</p>	<p><b>Hand in Hand e.V. wünscht einen schönen Frühlingsbeginn!</b></p> 	<p><b>Häkeln, stricken, basteln...</b></p> <p><b>Mi 16-17:30</b> <i>Ausgenommen 8. April</i></p> <p>Teilen Sie Ihre Leidenschaft mit Gleichgesinnten und kommen vorbei</p> <p>Bärbel Hausman</p>

## Programm März / April 2026

### Nachbarschaftstreff Wilhelmshöhe

Wilhelm-Schmidt-Str. 8, 34131 Kassel, Telefon 400 69 441

Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
 <p><b>Häkeln mit Maren</b> Gemeinsam schöne Dinge häkeln und die Häkelschrift lernen</p> <p><b>Do 14:30</b> Maren Störkel</p>	<p><b>Digitale Sprechstunde</b> der Di@Lotsen</p> <p>Fragen zu Smartphone, Tablet &amp; Co?</p> <p><b>6. März &amp; 20. März</b> <b>(Eingeloggt Woche)</b></p> <p><b>17. April</b> <b>Fr 10:30-12:00</b></p> <p>Rosie Biedermann Winfried Schönfeld</p> <p><b>Nach Vereinbarung Einzelberatungen möglich</b></p>	<p><b>Sie Haben die Idee? Wir haben die Räume!</b></p> <p>Sprechen Sie uns gerne an!</p> 
<p><b>Lesezirkel</b></p> <p>Eine offene Gruppe lesebegeisterte Menschen, die gemeinsam ausgewählte Bücher lesen, sich darüber austauschen &amp; diskutieren</p> <p><b>26. März</b> <b>30. April</b> <b>Do 16:00</b> Gabriele Dittrich</p>	<p><b>Spieletreff</b></p> <p>Qwirkle, Rummikub und mehr...</p> <p><b>Fr 15:00</b> Gemeinsam spielen und Spaß haben</p> <p>G. Dittrich, B. Hausmann, M. Furth</p>	<p><b>Ehrenamtlichen Treffen</b></p> <p><b>Für alle, die das Leben im Quartier mitgestalten möchten!</b></p> <p><b>Mittwoch</b> <b>8. April</b> <b>16:30</b></p>
<p><b>Schach</b></p> <p>Für AnfängerInnen, Fortgeschrittene und WiedereinsteigerInnen</p> <p><b>Do 15:30</b></p>		

