

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen:** Unsere Alltagshelfer:innen unterstützen Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten

**Die Taschengeldbörse:** Unterstützung bekommen, Taschengeld aufbessern, sinnstiftend aktiv sein!

**Ansprechpartnerin:** Heike Wrede

**Sprechzeiten:** Di u. Do 13 - 16 Uhr  
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr  
Fr 9 - 12 Uhr

**Telefon:** 937 19 007

**E-Mail:** [handinhand-su@die1889.de](mailto:handinhand-su@die1889.de)



### **Eingelogg! Kassel 24. – 30.3.2025**

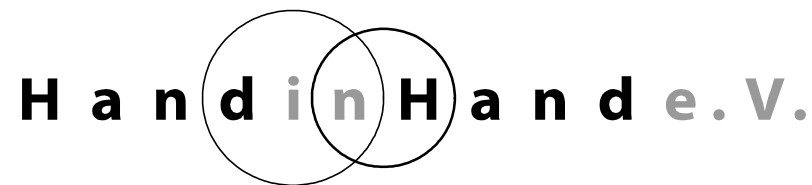
**Informationsveranstaltung zur Elektronischen Patientenakte und zum E-Rezept**

Theresa Kuper, Deutschland sicher im Netz e.V.  
Treff Vorderer Westen, Samuel-Beckett-Anlage 12  
Di, 25.03. 16.00 Uhr

Digitale Sprechstunde im Treff Südstadt  
Mittwoch,, 26.3. 12 Uhr und nach Vereinbarung

\*\*\*\*\*

**Wir wünschen allen Nachbarinnen und Nachbarn einen sonnigen Frühlingsanfang**



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## **Nachbarschaftstreff Südstadt**

**März / April 2025**



Menzelstraße 14, 34121 Kassel

Eingang Akademiestraße

Telefon 937 19 007

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

*Wir freuen uns auf Sie!*

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Grau erobert die bunte digitale Welt</b> Für Sie steht ein Laptop bereit zur Nutzung. Unsere Digital Lotsen unterstützen Sie gern bei Fragen zu Computer, Handy, Internet!</p> <p><b>Di – Fr während der Sprechzeiten</b></p>	<p><b>Café – Treff</b> Sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und Spaß haben. <b>14.30– 16.00 Uhr</b> Renate Kraft Irmgard de Graaf ***** <b>„Schlagercafé“</b> Lieder und Schlager zum Mitsingen und Schunkeln <b>am 4.3. um 15 Uhr</b> Wolfgang Geinitz</p>	<p><b>Nähtreff für Frauen aus Kassel und der Ukraine</b> Stoffe zuschneiden, Kleidung nähen und sich gegenseitig helfen und kennenlernen. <b>10.00 – 12.00 Uhr</b> Conny Wetzel</p>
<p><b>Rommé – Club</b> <b>14.00 Uhr</b> Gundi Schäfer Ilse Dunker</p>	<p><b>Reizende Skatrunde</b> <b>14.00 – 16.00 Uhr</b> Karl-Heinz Falk Hanno Werz</p>	<p><b>Die Stricklieseln</b> Sie stricken, häkeln, filzen gerne? Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Handarbeiten haben! <b>14.00 – 16.00 Uhr</b> Elke Slink</p>
<p><b>Handy Sprechstunde</b> Sie haben Fragen zu Handy, Tablett, Computer? Whats App, Tickets buchen – unsere Di@-Lotsen helfen gerne. <b>Mittwochs, 12.00 Uhr</b> Eva Heupts <b>Samstags, 22.3. + 26.4. 12.00 – 14.00 Uhr</b> Christian Schabacker Bitte mit Anmeldung</p>	<p> <b>Aktive Nachbarn</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. <b>Di, 4.3. 16.30 – 18.00 Uhr</b></p>	<p><b>Sie suchen Räume für einen Kindergeburtstag oder zu einem anderen Anlass?</b>  <b>Rufen Sie uns an!</b> </p>

## Programm März / April 2025

### Nachbarschaftstreff Südstadt

Menzelstraße 14, 34121 Kassel, Telefon 937 19 007

*Rufen Sie bei Fragen gerne an!*

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p><b>Senioren-gymnastik</b> aktiv und beweglich mit 60 ..., 70 ..., 80 + Laufen, Sitzen &amp; Stehen mit Musik <b>9.30 – 11.00 Uhr</b> Karin Siebert</p>	<p><b>Walking 9.45 Uhr</b> Start: am Treff Inge Koldewey</p> 	 <p><b>GRIPS – Gedächtnistraining</b> <b>Donnerstag, 10.4., 24.4., 8.5., 22.5. 15.00 Uhr</b> Renate Kraft</p>
<p><b>Eltern – Kind Gruppe</b> Eltern-Kind-Gruppe, für Kinder bis 4 Jahre <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> Iris Gaug</p>	 <p><b>Spieletreff</b> Karten- und Brettspiel gemeinsam spielen. <b>Dienstags, 11.3., 25.3., 8.4., 22.4. 18.30 – 21.00 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung Christian Schabacker</p>	<p><b>Reisebericht Film „Griechenland“</b> <b>Dienstag, 18.3. 15.00 Uhr</b> Christa Bieker</p>
<p><b>Doppelkopf</b> Bitte mit Anmeldung im Treff. <b>13.3., 27.3., 10.4., 24.4. 17.30 – 20.00 Uhr</b> Annelene Frohn</p>		<p><b>Emil Noldes Garten Fotobericht</b> <b>Dienstag, 1.4. 15.00 Uhr</b> Toni Müller</p>