

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen:** Unser Alltagshelfer unterstützt Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

**Die Taschengeldbörse:** Unterstützung bekommen, Taschengeld aufbessern, sinnstiftend aktiv sein.

**Ansprechpartnerin:** Annette Moser-Seese

**Sprechzeiten:** Di u. Do 13 - 16 Uhr  
Mi 14:30 Uhr – 17:30 Uhr  
Fr 9 - 12 Uhr

**Telefon:** 970 56 66

**E-Mail:** [handinhand-kd@die1889.de](mailto:handinhand-kd@die1889.de)



**Sie haben die Idee – wir die warmen Räume!**

**In unseren fünf Nachbarschaftstreffs wird die Wärme geteilt!  
Bei uns bekommen Sie keine kalten Füße, es wird Ihnen sogar noch warm ums Herz!**

Tun Sie sich also mit Ihren Nachbarinnen und Nachbarn zusammen und verbringen Sie gemeinsam eine gesellige Zeit in unseren Treffs. Wenn Sie eine Idee für ein Angebot oder eine Aktivität haben, sprechen sie uns an.

**Sie sind herzlich willkommen!**



Wir wünschen Ihnen ein gesundes  
Jahr 2025!



**H a n d i n H a n d e . V .**

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Januar / Februar 2025



Zentgrafenstrasse 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

*Wir wünschen Ihnen ein gesundes und geselliges Jahr 2025!*

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Gedächtnis-training für Senior:innen</b> 10:00 - 11:30 Uhr Silke Hänsch</p> <hr/> <p><b>Spiele-Café</b> Rommé, Schach, Rummikub... Wir reichen Ihnen gerne eine Tasse Kaffee oder Tee. 14:30 - 16:30 Uhr Brigitte Galwas</p> <hr/> <p><b>Doppelkopf-Runde Mitspieler:innen gesucht!</b> Haben wir Ihr Interesse geweckt? Rufen Sie gerne an! Telefon: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Neujahrsempfang</b> Für alle ehrenamtlich Tätigen! Mittwoch, 22.1. 18:00 Uhr Mitbringbuffet + Sekt</p> 	<p><b>Handy- /Tablet-Sprechstunde</b> Gerne unterstütze ich Sie bei Ihren Fragen rund um die Nutzung. 10:00 – 12:00 Uhr Stefan Hitzel Terminvergabe: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Hausaufgabenhilfe Englisch bis Kl. 9</b> 14:30 – 16:00 Erika Henkel Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Zentangle</b> Achtsames Zeichnen. In entspannter Atmosphäre entstehen „echte Kunstwerke“. Vorkenntnisse nicht erforderlich! 18:00 - 20:00 Uhr 14-tägig Corinna Hohlbein Anmeldung: 0152 55100722</p> <hr/> <p><b>Treffen für Ehrenamtliche und die es gerne werden möchten</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen! Dienstag 25.2. 16:00 Uhr</p>	<p><b>Dippegucker</b> Mittagstisch <i>Frisch gekocht!</i> 12:00 - 13:00 Uhr Barbara Racke Gertraud Ohm Anmeldung: 970 56 66 Wieder ab 8.1.</p> <hr/> <p><b>Film-Café</b> 22.1. + 19.2. 14:00 - 15:30 Uhr Informationen zu den Filmen erhalten Sie im Treff. Gerne reichen wir Ihnen vor Beginn eine Tasse Kaffee! Hildegard Orth</p> <hr/> <p><b>Info-Veranstaltung „ePa – DiGA - Gesundheit digital“ Einfach erklärt.</b> Mittwoch, 29.1. 14:30 Uhr ab 14:00 Kaffee und Kuchen Referentinnen: Cordula Gries Katrin Lanzdorfer</p> <hr/> <p><b>Stimmungsmusik</b> Zum Hören, Mitsingen und Schunkeln! Weiberfasnacht steht vor der Tür! 26.2. 15:00 Uhr ab 14:00 Kaffee und Kuchen</p>

## Programm Januar / Februar 2025

### Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel, Telefon 970 56 66

*Wir freuen uns auf Sie!*

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p><b>Walking-Gruppe</b> 9:30 Uhr Sich gemeinsam bewegen, schnuddeln und die Natur genießen, ist unser Motto! Treffpunkt: n. Absprache Margret Maurischat Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Yoga am Morgen</b> 14-tägig 10:00 - 11:00 Uhr Hildegard Orth Anmeldung: 97056 66</p> <hr/> <p><b>Hausaufgabenhilfe Grundschüler:innen</b> Lesen, Schreiben, Rechnen 14:00 – 17:00 Gaby Biebighäuser Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Eltern-Kind-Gruppe</b> Für Kinder im Alter von 0 – 2 Jahre Wir freuen uns auf euch! 16:00 – 17:30 Uhr Lenka Cermakova Helena Schlichting Anmeldung: 970 56 66</p>	<p><b>Frische Waffeln-Bingo!</b> Erst genießen und dann gemeinsam in fröhlicher Runde Bingo spielen. 14:00 - 15:30 Uhr Frida Haupt und das Waffelteam Mit Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>weitere Termine (Siehe auch Rückseite!)</b></p> <hr/> <p><b>Emil Nolde Bildvortrag</b> Mittwoch, 5.2. 14:00 Uhr Gerne reichen wir Ihnen vorher eine Tasse Kaffee Toni Müller Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Osteoporose Ursachen, Folgen, Therapien</b> Mittwoch, 12.2. 15:00 Uhr ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen Referentin: Leutiger-Vogel</p> <hr/> <p><b>Für unsere Mitglieder:innen und Mieter:innen! Nutzen Sie unsere Räume für Ihre persönlichen Feiern!</b></p>	<p><b>Smartphone, Computer, Internet</b> Ich stehe Ihnen am <b>Wochenende</b> mit Rat und Tat zur Seite! Bernhard Wiegartz Kontakt: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Planetarium Kassel</b> „Der Stern von Bethlehem“ <b>Vorführung</b> Anschließend Kaffeetrinken nebenan. <b>Sonntag, 5.1.</b> <b>Nähere Infos im Treff.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b> Frieda Haupt</p> <hr/> <p><b>Kindheit und Jugend - früher!</b> Gesprächsaustausch anhand von Bildkarten. <b>Mittwoch 15.1.</b> 14:30 Uhr ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen Hildegard Orth</p> <hr/> <p><b>Nähtreff</b> <b>Samstag, 8.2.</b> 10:00 – 17:00 Uhr Conny Wetzel Anmeldung: 20 16 53 27</p>