

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen:** Unser Alltagshelfer unterstützt Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

**Ansprechpartnerin:** Annette Moser-Seese

**Sprechzeiten:** Di u. Do 13 - 16 Uhr  
Mi 14:30 Uhr – 17:30 Uhr  
Fr 9 - 12 Uhr

**Telefon:** 970 56 66

**E-Mail:** [handinhand-kd@die1889.de](mailto:handinhand-kd@die1889.de)



## Kleidertauschtag



Hand in Hand e.V. in Kooperation mit foodsharing Kassel e.V.

**Samstag, 21. September 13:00 – 17:00 Uhr**

**Tausche deine Schrankhüter - Herbst-/Winterklamotten - gegen „neue“ Lieblingsstücke“.**

**Einfach gewaschene und gut erhaltene Kleidungsstücke mitbringen und vor Ort stöbern und anprobieren.**

**Ab 11 Uhr können Kleidungsstücke abgegeben werden.**

Gemeinsam für ein nachhaltiges Kirchditmold /SDG+LAB-Projekt

**H a n d i n H a n d e . V .**

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Nachbarschaftstreff Kirchditmold

September / Oktober 2024



Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

*Wir freuen uns auf Sie!*

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Gedächtnis-training für Senior:innen</b> 10:00 - 11:30 Uhr Silke Hänsch</p> <hr/> <p><b>Spiele-Café</b> Rommé, Schach, Rummikub... Wir reichen Ihnen gerne eine Tasse Kaffee oder Tee. 14:30 - 16:30 Uhr Brigitte Galwas</p> <p>♦ ♥ ♠ ♣</p> <hr/> <p><b>Doppelkopf-Runde</b> <u>Mitspieler:innen gesucht!</u> <b>Haben wir Ihr Interesse geweckt?</b> Rufen Sie gerne an! Telefon: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Handy-PC-Hilfen</b> Ich helfe Ihnen gerne bei „kleineren und größeren“ Problemen! Patrick Illian Di@-Lotse Termin nach Absprache Tel: 015758213020 <a href="mailto:illian-patrick@web.de">illian-patrick@web.de</a></p>	 <p><b>Hausaufgabenhilfe Englisch bis Kl. 9</b> 14:30 – 16:00 Erika Henkel Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Bastel-Treff</b> Kreativ, nachhaltig, abwechslungsreich! Für Kinder ab 8 Jahre und Jugendliche. 16:00 – 17:30 Uhr Anmeldung/Informationen Dorothea Cüppers Telefon: 36955 <a href="mailto:mail@dorothea-cueppers.de">mail@dorothea-cueppers.de</a></p> <hr/> <p><b>Zentangle</b> Achtsames Zeichnen. In entspannter Atmosphäre entstehen „echte Kunstwerke“. Vorkenntnisse nicht erforderlich! 18:00 - 20:00 Uhr 14-tägig Corinna Hohlbein</p>	<p><b>Dippegucker</b> Mittagstisch <i>Frisch gekocht!</i> 12:00 - 13:00 Uhr Barbara Racke Gertraud Ohm Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Film-Café</b> 9.10. <b>Franz. Drama/Komödie</b> 14:00 - 15:30 Uhr Gerne reichen wir Ihnen vorher eine Tasse Kaffee!</p> <hr/> <p><b>Ich muss ins Krankenhaus!</b> Was gibt es im Vorfeld zu beachten? Wie kann ich vorsorgen? <b>Mittwoch, 23.10.</b> 15:00 Uhr ab 14:00 Kaffee und Kuchen Referentin: Frau Schwanse / Heilhaus</p> <hr/> <p><b>„Begegnung und Bewegung – fit von Kopf bis Fuß“</b> <b>Mittwoch, 16.10.</b> 15:00 Uhr ab 14:00 Kaffee und Kuchen Referentin: Frau Leutiger-Vogel/Ärztin</p>

## Programm September / Oktober 2024

### Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel, Telefon 970 56 66

*Rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei!*

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p><b>Walking-Gruppe</b> 9:30 Uhr Sich gemeinsam bewegen, schnuddeln und die Natur genießen, ist unser Motto! <b>Treffpunkt: n. Absprache</b> Margret Maurischat Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Yoga am Morgen</b> 14-tägig 10:00 - 11:00 Uhr Hildegard Orth Anmeldung: 97056 66</p> <hr/> <p><b>Hausaufgabenhilfe Grundschüler:innen</b> Lesen, Schreiben, Rechnen 14:00 – 17:00 Gaby Biebighäuser Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Eltern-Kind-Gruppe</b> Für Kinder im Alter von 0 – 2 Jahre Wir freuen uns auf euch! 16:00 – 17:30 Uhr Stefanie Stowasser Lenka Cermakova Anmeldung: 970 56 66</p>	<p><b>Frische Waffeln-Bingo!</b> Gemeinsam in fröhlicher Runde bei einer Tasse Kaffee spielen wir Bingo. 14:00 - 15:30 Uhr Frida Haupt und das Waffelteam Mit Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>weitere Termine (Siehe auch Rückseite!)</b></p> <p><b>Treffen für Ehrenamtliche und die es gerne werden möchten</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. <b>Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen!</b> <b>Dienstag 10.9.</b> 16:00 Uhr</p> <hr/> <p><b>Veranstaltung -Woche der Demenz-Film: Eines Tages</b> Im Anschluss gibt es die Möglichkeit für einen thematischen Austausch. <b>Mittwoch, 18.9.</b> 14:00 Uhr Gerne reichen wir Ihnen vorher eine Tasse Kaffee!</p>	<p><b>Nähtreff</b> <b>Samstag, 28.9.</b> 10:00 - 17:00 Uhr Conny Wetzel Anmeldung: 20 16 53 27</p> <hr/> <p><b>Smartphone, Computer, Internet</b> Ich stehe Ihnen am <b>Wochenende</b> mit Rat und Tat zur Seite! Bernhard Wiegartz Kontakt: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Kindheit und Jugend - früher!</b> Was haben wir erlebt? Was hat uns geprägt? Gesprächsaustausch anhand von Bildkarten. <b>Mittwoch 25.9.</b> 14:30 Uhr ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen Hildegard Orth</p> <hr/> <p><b>Kreativ-Workshop</b> Unter Anleitung stellen wir selbst eine Fußbutter her. <b>Samstag, 14.9.</b> 14:30 – 16:30 Uhr Carmen Grün Mit Anmeldung! Tel: 970 56 66</p> 