

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen: Unser Alltagshelfer unterstützt Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

Die Taschengeldbörse: Unterstützung bekommen, Taschengeld aufbessern, sinnstiftend aktiv sein.

Ansprechpartnerin: Julia Herrspiegel

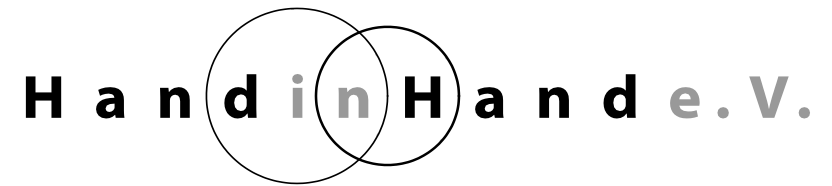
Sprechzeiten: Di 13 – 15 Uhr

Do 10 – 12 Uhr

und nach Vereinbarung

Telefon: 970 56 66

E-Mail: handinhand-kd@die1889.de



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Kirchditmold

September / Oktober 2026



Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

www.handinhand-kassel.de

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gedächtnis-training für Senior:innen 10:00 - 11:30 Uhr Silke Hänisch	Handy- /Tablet-Sprechstunde 10:00 – 12:00 Uhr Hilfe und Unterstützung bei allen Fragen! Di@Lotse Stefan Hitzel Terminvergabe: 70551302 hitzel@posteo.de	Dippegucker Mittagstisch  <i>Frisch gekocht!</i> 12:00 - 13:00 Uhr Barbara Racke Gertraud Ohm mit Anmeldung
Eltern-Kind-Gruppe für Kinder im Alter von 2 – 4 Jahre 1. Montag im Monat 07. September/5. Oktober 15:30 – 17:30 Uhr Helena Schlichting mit Anmeldung	Veranstaltung -Woche der Demenz-  Zentangle – eine kreative Auszeit für Angehörige Meditative Zeichenmethode fördert die Kreativität und Konzentration und verleiht neue Energie 22. September 11:00 – 13:00 Uhr mit Anmeldung	Schlager-Café zum Mitsingen & Schunkeln! mit Wolfgang Geinitz 30. September 14:30 Uhr ab 14:00 Uhr Kaffeetrinken  Lightpainting – Malen mit Licht  Ein Workshop für alle Generationen, Vorkenntnisse nicht erforderlich Miriam Hartlaub Medienbildungszentrum Nord 16. September 14:30 Uhr mit Anmeldung
Ausflug ins „Spielzeugmuseum Arolsen“ Das Spielzeugmuseum und das dazugehörige Café öffnen für uns ihre Türen. Historisches Spielzeug von 1830 bis 1970 weckt Erinnerungen an die eigene Kindheit.	Zentangle Achtsames Zeichnen. In entspannter Atmosphäre entstehen „echte Kunstwerke“. Vorkenntnisse nicht erforderlich!	
Donnerstag, 22. Oktober Nähere Informationen und Anmeldung im Treff	Film-Café Mittwoch, 14. Oktober 14:30 – 16:00 Uhr Informationen zu den Filmen im Nachbarschaftstreff	

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
Walking-Gruppe 9:30 Uhr Sich gemeinsam bewegen, schnuddeln und die Natur genießen, ist unser Motto! Treffpunkt: n. Absprache Margret Maurischat mit Anmeldung	Frische Waffeln-Bingo!  Erst genießen und dann gemeinsam in fröhlicher Runde Bingo spielen. 14:00 - 15:30 Uhr Gabi Leist und das Waffelteam mit Anmeldung	HAUSNOTRUF Was ist sinnvoll für mich? Welche Angebote gibt es? Marcel Bodden Smart Age, Stadt Kassel Mittwoch, 21. Oktober 14:30 Uhr mit Anmeldung
Yoga am Morgen 14-tägig 10:00 - 11:00 Uhr Hildegard Orth mit Anmeldung	Strick-Treff  14-tägig 16:00 - 18:00 Uhr für alle Strickbegeisterten und die, die es werden wollen. Bitte eigenes Material mitbringen. Bürger- und Heimatverein	 Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung, rechtliche Betreuung Manuela Micallef Betreuungsbehörde Stadt Kassel Mittwoch, 09. September 14:30 Uhr mit Anmeldung
Hausaufgabenhilfe Grundschüler:innen Lesen, Schreiben, Rechnen 14:00 – 17:00 Uhr Gaby Biebighäuser Heike Appel, Edith Böttger mit Anmeldung	Technik & Reparaturen Kleine Reparaturen und Technik-Hilfen – schnell, kompetent, unkompliziert erledigt! Timo Jordan  Terminvereinbarung: Tel: 970 56 66	Kleidertauschtag Sonntag, 18. Oktober 13:00 -17:00 Uhr Einfach gewaschene und gut erhaltene Kleidungsstücke mitbringen und vor Ort stöbern und anprobieren. Nähere Informationen im Nachbarschaftstreff