

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche! 10 – 11 Uhr Bruni Kimm	Nordic Walking 8.30 – 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Helmi Zachan	Computer, Internet & Smartphone Lernen Sie den Umgang mit den neuen Techniken 13 – 14.30 Uhr Information + Anmeldung: Tel. 28 76 2 76
English Chat Come and join us in friendly conversation 2. + 16.3. / 6. + 20.4. 16 – 17.30 Uhr	<i>Café-Treff</i> Andere kennenlernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 – 16.30 Uhr ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ jeweils um 15.30 Uhr: 3.3.: Schlager & Lieder zum Mitsingen mit Wolfgang Geinitz ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ 10.3.: Trickbetrüger daheim + am Telefon Christian Bültemann Polizei Hessen ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ 31.3.: Was ein Kasselerländer bruch Hans-Peter Pütz ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ 21.4.: Wie geht eigentlich Abschied? Lieder, Erlebnisse, Erinnerungen, Gedanken Jürgen Dahlfeld, Bestatter	Übungen für das Gleichgewicht 15 – 16 Uhr Bruni Kimm
Hand in Hand aktiv im Stadtteil Treffen zur Planung der Aktivitäten im Stadtteil 9.3. + 27.4., 16 Uhr		Ukulele für Kinder 16 Uhr Anette Flach Bitte mit Anmeldung
Digitale Fotografie Erfahrungen austauschen 2. + 16.3. / 6. + 20.4. 16.30 Uhr		Klassische Gitarre 16 Uhr Klaus Rothkegel Bitte mit Anmeldung
Lieblingbücher Treffen von Leser*innen, die sich über gelesene Bücher austauschen Mo, 23.3. + 20.4., 19 Uhr Corinna Lugert		Kreativgruppe Nähen, häkeln, stricken, ... kreativ werden, 4. + 18.3. / 1. + 15. + 29.4. 17 - 19 Uhr E. Bitter + B. Hausmann
Spielen am Montag Wechselnde Brett-und Strategiespiele 2. + 16.3. / 6. + 20.4. 19.30 Uhr Brigitta Tänzer	Spielen am Dienstag Karten- und Brettspiele 18 Uhr	Mit Freu(n)den Tanzen Standardtanz für Anfänger + Fortgeschrittene 17.30 – 19 Uhr nicht am 25.3. + 29.4. Rosy Baum

Programm März & April 2020		
Nachbarschaftstreff Vorderer Westen		
Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76		
Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
Gedächtnistraining 14 – 15.30 Uhr Silke Hänsch	Schachspiel 14 Uhr Manfred Opl	Yoga achtsamer Umgang mit sich selbst, frei fließender Atem + ruhiger Geist
Gemeinsam ins Kino, Theater,... Planung v. gemeinsamen Unternehmungen 26.3. + 23.4., 16 Uhr I. Donat + B. Hausmann		♦ donnerstags 10.30 Uhr Susanne Zinke ♦ montags, 19 Uhr Katja Weiß mit Bitte um Anmeldung
Von Bach bis Beatles mehrstimmiges Blockflötenspiel 16.15 – 17.30 Uhr A. Flach + K. Rothkegel	Chörchen West Internationale & deutsche Lieder, Rhythmus-Experimente mehrstimmiges Singen + das Gestalten schöner einfacher Lieder 16.45 - 18 Uhr nicht am 27.3. + 24.4. Anne Karthäuser-Tietz	Frühlings-Brunch Alle bringen etwas zu essen mit. Gemeinsam schmeckt es besser! Sonntag, 29. März 11 – 13.30 Uhr
Meditative & bewegte Kreistänze 5.3. + 2.4., 16.30 Uhr Anita Clobes		Samuel-Beckett sein Leben und sein Werk Dienstag, 14.4., 10:30 Uhr Willi Schaumann
Freies Tanzen mit Musik ab den 60er Jahren bis heute 19.3. + 16.4., 18.30 Uhr Brunhilde Sude	Reparier-Café Gerät defekt? Gemeinsam reparieren jeden 4. Freitag im Monat 27.3. + 24.4., 16 - 18 Uhr	Fahrradtour (ca.40km) Auf dem Fuldaradweg zu den Bartenwetzern
Trauer-Treff Begegnung & Unterstützung für Trauernde 12.3. + 9.4., 17 Uhr Kasseler Hospital e.V.	Auf den Spuren von Frau Holle Busausflug zum Hohen Meißner für (Groß-) Eltern mit und ohne Kinder Donnerstag, 16. April 12 bis ca. 18.30 Uhr Anmeldungen in allen Nachbarschaftstreffs	Sonntag, 19.4., 10 Uhr Treff Vorderer Westen Rüdiger Löber, Tel. 68409
Machen Sie mit! Lernen Sie neue Menschen kennen + machen Sie neue Erfahrungen!		Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Information + Austausch + Unterstützung Donnerstag, 23.4. 19 Uhr

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offen steht.

Hand in Hand e.V. bedeutet gemeinsam aktiv werden und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen Engagement **für ein soziales Miteinander und die Förderung der Lebensqualität im Stadtviertel**. Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens in Ihrem Stadtteil.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

- **barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen** mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder aber auch für Familienfeiern
- **Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen als kostenfreies Angebot für unsere Mitglieder.
- **Mobile soziale Alltagshilfen** durch unserer Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleit- und Fahrdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste

Ansprechpartnerin: Bärbel Praßer **Telefon: 28 76 2 76**
Sprechzeiten: Di – Fr, 13 - 16 Uhr
E-Mail: handinhand-vw@t-online.de

Fahrdienst

Sie möchten gerne an unseren Angeboten teilnehmen, Ihnen ist aber der Weg zu uns zu beschwerlich?
Bitte sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir bei Bedarf gern einen Fahrdienst.

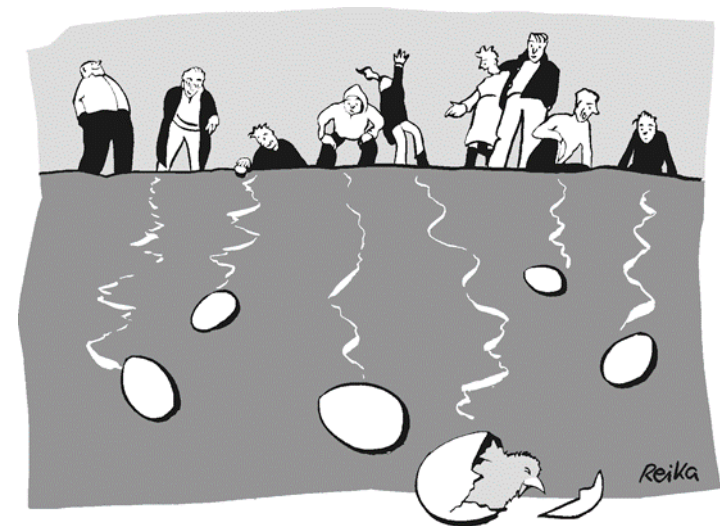
Zeichnungen: Reinhild Kassing

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

März / April 2020



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Tel. 28 76 2 76

www.handinhand-kassel