

**nHand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen:** Unser Alltagshelfer unterstützt Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

**Die Taschengeldbörse:** Unterstützung bekommen, Taschengeld aufbessern, sinnstiftend aktiv sein

**Ansprechpartnerin:** Nicole Villar Garcia

**Sprechzeiten:** Di 13 – 15 Uhr  
Do 10 – 12 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

**Telefon:** 28 76 276

**E-Mail:** [handinhand-vw@die1889.de](mailto:handinhand-vw@die1889.de)



**Vernissage zur Bilderausstellung: "Freude an der Natur"  
Landschafts- und Naturdarstellungen**

Die Darstellungsweisen streifen stilistisch die Naive Kunst, Naturalismus und Impressionistische Einflüsse.

**Samstag, 21.03. um 15.00 Uhr**

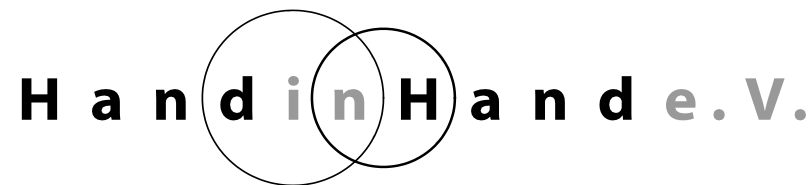
Rahila Sahebdel, Birgitta Frendeborg, Margret Schwaiger, Tanja Schwaiger

**Happy Come & Tauschtogether**

Wir laden Dich ein, mal wieder frischen Wind in Deinen Kleiderschrank zu bringen. Sortiere fröhlich aus und bring Deine ausrangierten Schätze zum Tauschen mit. Du hast nichts zum Tauschen? Gar nicht schlimm, an dem Abend findest Du bestimmt auch so etwas Schönes für Dich 😊

**Do, 26.03. um 18.00 Uhr.**

Kerstin Leukert



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Nachbarschaftstreff  
Vorderer Westen**

März /April 2026



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Herzlich willkommen! 😊

Montag	Dienstag	Mittwoch
<b>Gymnastikgruppe</b> <b>11.00 – 12.00 Uhr</b> <b>Mit Anmeldung</b> Evelyn Ferraro	<b>Nordic Walking</b> <b>8.30 - 9.30 Uhr</b> Treffpunkt Goethestr.154 Bei Regen fällt es aus.	<b>Plötzlich Rentnerin – Was nun?</b> <b>9.30 – 11.30 Uhr</b> <b>Mit Anmeldung</b> Cornelia Heüveldop
<b>Boule</b> Falls vorhanden, bitte eigene Kugeln mitbringen. Bei Regen fällt es aus. <b>Mit Anmeldung</b> Spielort: Stadthallengarten beim Schachbrett <b>14.30 Uhr</b>	<b>Yoga</b> 🌸 Achtsamer Umgang mit sich selbst <b>9.30 – 10.30 Uhr</b> <b>Bitte mit Anmeldung</b> Susanne Zinke	<b>Spieletreff</b> Gesellschaftsspiele <b>Jeder 2. und 4. Mittwoch</b> <b>14.30 - 16.00 Uhr</b>
<b>English Chat</b> Come and join us in friendly conversation <b>jeden 1. + 3. Montag</b> <b>16.00 – 17.30 Uhr</b> Debbie Dinsmoor	<b>Café-Treff</b> Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben <b>14.30 – 16.30 Uhr</b>	<b>Anleitung zum Sologesang</b> mit Herrn Krogmann, der den Gesang mit der Gitarre begleitet <b>14.30 – 15.30 Uhr</b> <b>Mit Anmeldung</b>
<b>Spiele-Abend</b> Wechselnde Brett- und Strategiespiele <b>jeden 1. + 3. Montag</b> <b>19.30 Uhr</b> Brigitta Tänzer	<b>Handy- und Tablet-sprechstunde</b> Hilfe in Einzelterminen bei Fragen zum Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet <b>10.03., 14.00 – 16.00 Uhr</b> <b>Mit Anmeldung</b> Hans-Jürgen Nuhn	<b>Buchclub</b> 📖 Gemeinsam Literatur lesen & darüber ins Gespräch kommen <b>11. + 25.03., 08. + 22.04.</b> <b>15.30 – 17.00 Uhr</b> Anastasia Andryeyeva
<b>Kunst-Kurs</b> <b>17.30 – 19.30 Uhr</b> <b>Mit Anmeldung</b> Gudrun Foroughi	<b>Spiele - Treff</b> Karten- und Brettspiele Neue Mitspieler*innen Willkommen <b>18.30 Uhr</b> Marlies Nagel /Jutta Schunk	<b>Frohe Ostern!</b> 

## Programm März / April 2026

### Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Telefon 28 76 276

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<b>Duft Qi Gong I</b> <b>12.00 – 12.45 Uhr</b> <b>Mit Anmeldung</b> Anette Flach	 <b>Yoga</b> <b>11.00 – 12.00 Uhr</b> <b>Mit Anmeldung</b> Ivy Violet Haupt-Kayaga	<u><b>Info – Veranstaltungen:</b></u> <b>Fake Love – Liebesbetrug im Internet</b> <b>Di, 03.03., 15.30 Uhr</b>
<b>Gedächtnistraining für Senior*innen</b> <b>14.00 Uhr</b> Silke Hänsch	<b>Flötengruppe „Von Bach bis Beatles“</b> <b>16.00 – 17.30 Uhr</b> <b>Mit Anmeldung</b> A. Flach, K. Rothkegel	<b>Bankkunden im Visier von Betrügnern</b> <b>Di, 24.03., 15:30 Uhr</b> <b>Mit Anmeldung</b> Polizei Nordhessen
<b>Meditative und bewegte Kreistänze</b> <b>05.03. &amp; 02.04. 16.00 Uhr</b> <b>Mit Anmeldung</b> Anita Clobes	<b>Lesung „Die renaturierte Welt“</b> <b>13.03., 15.30 Uhr</b> <b>Mit Anmeldung</b> Fritz Krogmann	<b>Schlager-Café</b> mit Wolfgang Geinitz <b>Di, 10.03., 15.00 Uhr</b>
<b>Trauer-Treff</b> Begegnung & Unterstützung für Trauernde <b>12.03. &amp; 09.04. 17.00 Uhr</b> <b>Mit Anmeldung</b> Kasseler Hospital e.V.	<b>Hier und auf der Rückseite finden Sie weitere Termine</b>	<b>Vernissage zur Bilderausstellung „Freude an der Natur“</b> <b>21.03., 15.00 Uhr</b> Tanja Schwaiger
<b>Info-Veranstaltung:</b> <b>Fake Inhalte erkennen-niederschwellig erklärt</b> <b>Do, 19.03., 17.00 Uhr</b> <b>Mit Anmeldung</b> Piksl-Labor Kassel	<b>Happy Come &amp; Tauschtogether</b> Bring frischen Wind in deinen Kleiderschrank <b>Do, 26.03., 18.00 Uhr</b> Kerstin Leukert	<b>Video – Reisebericht von Christa Bieker</b> <b>Di, 21.04., 15.30 Uhr</b> Portugal
	<b>Aktiven – Treffen</b> <b>Fr, 27.03., 14.00 Uhr</b> <b>Di, 21.04., 16:45 Uhr</b>	<b>Eröffnungsfahrradtour</b> <b>So, 26.04.</b> Von Kassel nach Melsungen, Start: 10 Uhr am Treff Vorderer Westen