

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen:** Unser Alltagshelfer unterstützen Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten

**Ansprechpartnerin:** Meike Pfannkuch

**Sprechzeiten:** Di u. Do 13 - 16 Uhr  
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr  
Fr 9 - 12 Uhr

**Telefon:** 28 76 276

**E-Mail:** [handinhand-vw@die1889.de](mailto:handinhand-vw@die1889.de)



### ***Vorsorgen – aber wie? Vortrags- und Informationsreihe***

#### **Teil 1: Das Testament**

Referent: Herr Dr. Michael Müller-Göbel, Fachanwalt für Erbrecht  
am Dienstag, 03.12. um 16.00 Uhr

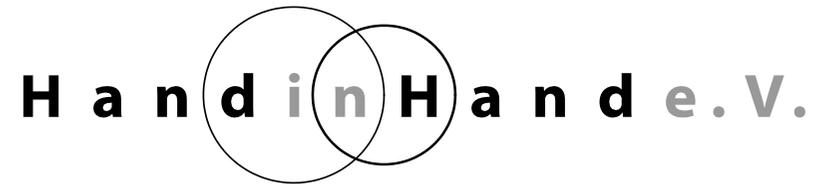
#### **Teil 2: Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

Referent\*in: Ein\*e Mitarbeiter\*in der Betreuungsbehörde Stadt Kassel  
am Dienstag, 21.01. um 16.00 Uhr

#### **Teil 3: Bestattung und Bestattungsvorsorge**

Herr Jürgen Dahlfeld, Inhaber Bestattungen „Das Zeitliche segnen“  
am Dienstag, 11.02. um 16.00 Uhr

**Bitte mit Anmeldung!**



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

November / Dezember 2024



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Herzlich willkommen! 😊

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Boule</b> Falls vorhanden bitte eigene Kugeln mitbringen. Bei Regen fällt es aus. <b>Bitte mit Anmeldung</b> Spielort: S.-Beckett-Anlage <b>15.30 Uhr</b></p> 	<p><b>Nordic Walking</b> <b>8.30 - 9.30 Uhr</b> Treffpunkt Goethestr.154 Bei Regen fällt es aus.</p> <hr/> <p><b>Yoga</b> Achtsamer Umgang mit sich selbst <b>9.30 – 10.30 Uhr</b> <b>Bitte mit Anmeldung!</b> Susanne Zinke</p> <hr/> <p><b>Café-Treff</b> Andere kennen lernen, schnuddeln &amp; Spaß haben <b>14.30 – 16.30 Uhr</b></p> 	<p><b>Spieletreff</b> Gesellschaftsspiele <b>Wir freuen uns über neue Mitspieler*innen.</b> <b>06. + 20.11. und 04. + 18.12. 14.30 - 16.00 Uhr</b></p> <hr/> <p><b>Film und Popcorn</b> Informationen zu den Filmen erhalten Sie im Treff <b>13.11. + 11.12., 15.00 Uhr</b></p> 
<p><b>English Chat</b> Come and join us in friendly conversation <b>04.+ 18.11. und 02. + 16.12. 16.00 – 17.30 Uhr</b> Debbie Dinsmoor</p>	<p><b>Spieler-Treff</b> Karten- und Brettspiele <b>18.30 Uhr</b> Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen</p>	<p><b>Von Bach bis Beatles</b> Die <b>Flötengruppe</b> freut sich über weitere Mitspieler*innen. Gerne auch mit anderen Instrumenten. <b>16.00 – 17.30 Uhr (außer am 13.11. + 11.12.)</b> <b>Bitte mit Anmeldung</b> A. Flach, K. Rothkegel</p>
<p><b>Spieler-Abend</b> Wechselnde Brett- und Strategiespiele <b>Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen!</b> <b>04. + 18.11. und 02. + 16.12., 19.30 Uhr</b></p> 	<p><b>Handy-Sprechstunde</b> Fragen zum Smartphone? Unsere Di@Lotsin hilft Ihnen gerne weiter. <b>12. + 26.11. 13 - 15 Uhr</b></p>	<p><b>Qi Gong</b> Fernöstliches Übungssystem zur geistigen Entspannung <b>18.00 – 19.00 Uhr</b> <b>Bitte mit Anmeldung!</b> Mathias Büchs</p>
		<p><b>Philosophie-Stammtisch</b> <b>13. + 27.11. und 11.12. 18.00 Uhr</b></p>

## Programm November / Dezember 2024

### Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Telefon 28 76 276

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p><b>Gedächtnistraining für Senior*innen</b> <b>14.00 Uhr</b> Silke Hänsch</p> 	<p><b>Qi Gong im Sitzen</b> <b>14.00 -15.00 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung Mathias Büchs</p> <hr/> <p><b>Kunst-Kurs</b> <b>16.00 – 18.00 Uhr</b> Mit Anmeldung Gudrun Foroughi</p>	<p><b>Reisebericht</b> von Heinke Hafkus über ihre Reise nach Armenien und Georgien <b>Di, 26.11. 16.00 Uhr</b></p> <hr/> <p>🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵 <b>Schlager-Café“</b> mit Wolfgang Geinitz <b>Di, 10.12., 15.00 Uhr</b> 🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵</p>
<p><b>Meditative und bewegte Kreistänze</b> <b>07.11. + 05.12., 16.00 Uhr</b> <b>Bitte mit Anmeldung</b> Anita Clobes</p> 	<p><b>Hier und auf der Rückseite finden Sie unsere weiteren Termine:</b> </p> <hr/> <p><b>Reisebericht-Filmvorführung</b> von Christa Bieker Meine Reise durch China <b>Di, 05.11. 15.30 Uhr</b></p>	<p><b>Ausflug ins weihnachtliche Fritzlär</b> Mit Stadtführung, gemeinsamen Kaffeetrinken und Besuch des Weihnachtsmarktes. Nähere Informationen und Anmeldung im Treff. <b>Fr, 06.12. 10.00 – 18.00 Uhr</b></p>
<p><b>Trauer-Treff</b> Begegnung &amp; Unterstützung für Trauernde <b>14.11. &amp; 12.12. 17.00 Uhr</b> Kasseler Hospital e.V.</p>	<p><b>Aktive Nachbarn &amp; Ehrenamtlichen-Treffen</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. <b>Di, 12.11. 16.30 Uhr</b></p>	<p><b>Advents-Cafétreff</b> Gemütliches Beisammensein in weihnachtlicher Atmosphäre. Ab14.30 Uhr gibt es Kaffee, Punsch und weihnachtliches Gebäck, um 15.00 Uhr kommt Herr Geinitz mit seiner Gitarre und spielt stimmungsvolle Musik zum Mitsingen. <b>Di, 10.12., 14.30 Uhr</b></p>
	<p><b>Selbsthilfegruppe Schlafapnoe</b> Begegnung &amp; Austausch zu Schlafstörungen und Atemstillstand <b>28.11. 17.30 Uhr</b></p>	