

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen: Unser Alltagshelfer unterstützen Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten

Ansprechpartnerin: Meike Pfannkuch

Sprechzeiten: Di u. Do 13 - 16 Uhr
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr
Fr 9 - 12 Uhr

Telefon: 28 76 276

E-Mail: handinhand-vw@die1889.de

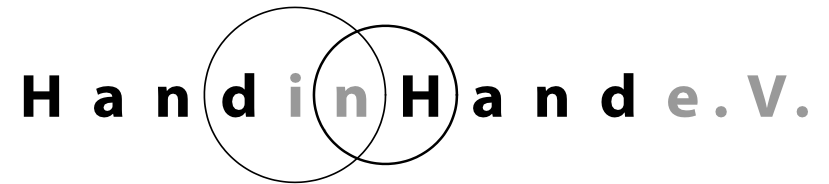


Unsere Angebote zur Woche der Demenz:

- **Treff Fasanenhof:** Vortrag von Frau Leutiger-Vogel „Freude und Humor bewahren – trotz Demenz“. Dienstag, 17.09. 15.00 Uhr
- **Treff Wilhelmshöhe:** Wir zeigen einen Film. Dienstag, 17.09. 17.00 Uhr
- **Treff Vorderer Westen:** Wir zeigen einen Film. Anschließend Gesprächsaustausch. Mittwoch, 18.09. 14.30 Uhr
- **Treff Kirchditmold:** Wir zeigen einen Film. Anschließend Gesprächsaustausch. Mittwoch, 18.09. 14.00 Uhr
- **Treff Südstadt:** Wir zeigen einen Film. Donnerstag, 19.09. 14.00 Uhr

Informationen zu den Filmen erhalten Sie im jeweiligen Treff.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie 😊 !



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Nachbarschaftstreff
Vorderer Westen**

September / Oktober 2024



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

www.handinhand-kassel.de

Herzlich willkommen! 😊

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Boule Falls vorhanden bitte eigene Kugeln mitbringen. Bei Regen fällt es aus. Bitte mit Anmeldung Spielort: S.-Beckett-Anlage 17.00 Uhr</p> 	<p>Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Bei Regen fällt es aus.</p> <hr/> <p>Yoga Achtsamer Umgang mit sich selbst 9.30 – 10.30 Uhr Bitte mit Anmeldung! Susanne Zinke</p> <hr/> <p><i>Café-Treff</i> Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 – 16.30 Uhr</p> 	<p>Spieletreff Gesellschaftsspiele Wir freuen uns über neue Mitspieler*innen. 04. + 18.09. und 02. + 16.10. 14.30 - 16.00 Uhr</p> <hr/> <p>Film und Popcorn Informationen zu dem Film erhalten Sie im Treff 09.10., 15.00 Uhr</p> 
<p>English Chat Come and join us in friendly conversation 02.+ 16.09. und 07. + 21.10. 16.00 – 17.30 Uhr Debbie Dinsmoor</p>	<p>Spieler-Treff Karten- und Brettspiele 18.30 Uhr Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen</p>	<p>Von Bach bis Beatles Die Flötengruppe freut sich über weitere Mitspieler*innen. Gerne auch mit anderen Instrumenten. 16.00 – 17.30 Uhr (außer am 18.09. + 09.10.) Bitte mit Anmeldung A. Flach, K. Rothkegel</p> <hr/> <p>Qi Gong Fernöstliches Übungssystem zur geistigen Entspannung 18.00 – 19.00 Uhr Bitte mit Anmeldung! Mathias Büchs</p>
<p>Spieler-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen! 02. + 16.09. und 07. + 21.10., 19.30 Uhr</p> 	<p>Philosophie-Stammtisch Platons Symposion 11. + 25.09. und 09. + 23.10. 18.00 Uhr</p>	<p>Qi Gong im Sitzen 14.00 -15.00 Uhr Bitte mit Anmeldung Mathias Büchs</p> <hr/> <p>Kunst-Kurs 16.00 – 18.00 Uhr Mit Anmeldung Gudrun Foroughi</p>

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p>Gedächtnistraining für Senior*innen 14.00 Uhr Silke Hänsch</p> 	<p>Qi Gong im Sitzen 14.00 -15.00 Uhr Bitte mit Anmeldung Mathias Büchs</p> <hr/> <p>Kunst-Kurs 16.00 – 18.00 Uhr Mit Anmeldung Gudrun Foroughi</p>	<p>„Schlager-Café“ mit Wolfgang Geinitz Dienstag, 03.09. + 29.10., 15.00 Uhr 🎵 🎶 🎷 🎸 🎹 🎺 🎻 🎤</p> <hr/> <p>Fahrradtouren</p>  <p>Der Fuldaradweg (ca. 60 Km): von Fulda bis Bad Hersfeld Start Sonntag, 08.09. 8.00 Uhr, Bhf. Wilhelmshöhe</p>
<p>Meditative und bewegte Kreistänze 05.09., 16.00 Uhr Bitte mit Anmeldung Anita Clobes</p> 	<p>Hier und auf der Rückseite finden Sie unsere weiteren Termine: </p> <hr/> <p>Reisebericht von Heinke Hafkus über das türkisch armenische Grenzgebiet Di, 17.09. 16.00 Uhr</p>	<p>An der Weser (ca. 60 Km): Hann. Münden – Gieselwerder – Hann.Münden Start Sonntag,06.10.Start 9.00 Uhr, Nachbarschaftstreff Vorderer Westen</p> <p>Informationen zu den Touren im Treff Vorderer Westen oder bei Rüdiger Löber: 0561/68409</p>
<p>Trauer-Treff Begegnung & Unterstützung für Trauernde 12.09. & 10.10. 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V.</p>	<p>Aktive Nachbarn & Ehrenamtlichen-Treffen Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. Di, 08.10. 16.30 Uhr</p>	<p>Reisebericht-Filmvorführung von Christa Bieker Meine Reise durch Indien Di, 01.10. 15.30 Uhr</p> 
	<p>Gemeinsam gegen Einsamkeit Vortrag und Gespräch Referentin: Ärztin Sabine Leutiger-Vogel Di, 22.10., 15.30 Uhr</p>	