Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander.**
Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil.**
In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen
mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen: Unser Alltagshelfer unterstützt Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.
Die Taschengeldbörse: Unterstützung bekommen, Taschengeld aufbessern, sinnstiftend aktiv sein

Ansprechpartnerin: Nicole Villar Garcia

Sprechzeiten: Di 13 – 15 Uhr
Do 10 – 12 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Telefon: 28 76 276

E-Mail: handinhand-vw@die1889.de

Sommerfest

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Angebote kennen zu lernen.
Gewinnen Sie bei leckerem Kuchen und Kaffee einen Eindruck davon, wie viel Freude das gemeinsam aktiv und kreativ sein, bereiten kann.

Sa, 12.09., 14.00 – 17.00 Uhr

Ausflug ins „Spielzeugmuseum Arolsen“

Das Spielzeugmuseum Arolsen und das dazugehörige Café öffnen für uns ihre Türen am **Donnerstag, 22.10.** Historisches Spielzeug von 1830 bis 1970 weckt Erinnerungen an die eigene Kindheit.

Nähere Informationen und Anmeldung im Nachbarschaftstreff

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

September / Oktober 2026

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

www.handinhand-kassel.de

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Herzlich willkommen! 😊

Programm September / Oktober 2026

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Telefon 28 76 276

Wir freuen uns auf Sie! **Rufen Sie bei Fragen gerne an!**

Montag

Boule
Falls vorhanden, bitte eigene Kugeln mitbringen. Bei Regen fällt es aus.
Mit Anmeldung
Spielort: Stadthallengarten beim Schachbrett
17.00 Uhr

English Chat
Come and join us in friendly conversation
jeden 1. + 3. Montag
16.00 – 17.30 Uhr
Debbie Dinsmoor

Kunst-Kurs
17.30 – 19.30 Uhr
Mit Anmeldung
Gudrun Foroughi

Spiele-Abend
Wechselnde Brett- und Strategiespiele
jeden 1. + 3. Montag
19.30 Uhr
Brigitta Tänzer

Dienstag

Nordic Walking
8.30 - 9.30 Uhr
Treffpunkt Goethestr.154
Bei Regen fällt es aus.

Yoga
9.30 – 10.30 Uhr
Bitte mit Anmeldung
Susanne Zinke

Café-Treff
Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben
14.30 – 16.30 Uhr

Handy- und Tablet-Sprechstunde
Unsere Di@-Lotsen Hans-Jürgen Nuhn und Viktoria Brückner
helfen Ihnen in Einzelterminen bei Fragen zum Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet
Mit Anmeldung

Spiele - Treff
Karten- und Brettspiele
18.30 Uhr
Marlies Nagel /Jutta Schunk

Aktiven – Treffen
Di, 06.10., 16.45 Uhr

Mittwoch

Spieletreff
Jeder 2. und 4. Mittwoch
14.30 - 16.00 Uhr

Anleitung zum Sologesang
14.30 – 15.30 Uhr
Fritz Krogmann
Mit Anmeldung

Buchclub
14tägig nach Absprache
15.30 – 17.00 Uhr
Anastasia Andryeyeva
Mit Anmeldung

Happy Come & Tausch together
Bring frischen Wind in deinen Kleiderschrank
30.09. um 18 Uhr
Kerstin Leukert

Fotovortrag:
Schönes Deutschland
Reiseentdeckung
Wo liegt Kloster Jerichow?
21.10., 17.30 Uhr
Heinke Hafkus

Donnerstag

Duft Qi Gong I
12.00 – 12.45 Uhr
Mit Anmeldung
Anette Flach

Gedächtnistraining für Senior*innen
14.00 Uhr
Silke Hänsch

Meditative und bewegte Kreistänze
03.09. + 01.10.
16.00 Uhr
Mit Anmeldung
Anita Clobes

Trauer-Treff
10.09. + 08.10.
17.00 Uhr
Mit Anmeldung
Kasseler Hospital e.V.

Freunde klassischer Fotografie
17.09. & 15.10.
18.00 Uhr
Jürgen Nuhn

Schlafapnoe - Selbsthilfegruppe
22.10., 16 Uhr
Mit Anmeldung

Freitag

Yoga
11.00 – 12.00 Uhr
Mit Anmeldung
Ivy Violet Haupt-Kayaga

Flötengruppe „Von Bach bis Beatles“
16.00 – 17.30 Uhr
Mit Anmeldung
A. Flach, K. Rothkegel

Weitere Termine:

Sommerfest
Sa, 12.09.
14.00 – 17.00 Uhr
(s. Rückseite)

Jeuxner Abend
Ausdrucksspiel aus dem Erleben
Fr, 2.10. um 17 Uhr
Ulrike Havers
Anmeldung und Information unter 28 76 276

Geschichten erzählen
für Familien mit Kindern ab 5 Jahren
Sa, 24.10. um 15 Uhr
Ulrike Havers
Anmeldung und Information unter 28 76 276

weitere Termine

Info-Veranstaltungen

Kommunikation bei Demenz
Di, 29.09., 15.30 Uhr
Ärztin Sabine Leutiger-Vogel
Mit Anmeldung

Hausnotruf
Di, 13.10., 15.30 Uhr
Marcel Bodden, Stadt Kassel
Mit Anmeldung

Online-Ausweisfunktion
Di, 27.10., 15.30 Uhr
Jannis Himmel, Stadt Kassel
Mit Anmeldung

Schlager-Café
mit Wolfgang Geinitz
Di, 01.09. & 20.10.
15 Uhr

Ausflug ins „Spielzeugmuseum Arolsen“
Do, 22.10.
(s. Rückseite)

Fahrradtouren
So, 13.09. Durch´s Leinetal
So, 04.10. Zum Früchteteppich nach Sargenzell
Mit Anmeldung