

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen:** Unser Alltagshelfer unterstützt Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

**Die Taschengeldbörse:** Unterstützung bekommen, Taschengeld aufbessern, sinnstiftend aktiv sein

**Ansprechpartnerin:** Nicole Villar Garcia

**Sprechzeiten:** Di 10 – 12 Uhr  
Do 13 – 15 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

**Telefon:** 28 76 276

**E-Mail:** [handinhand-vw@die1889.de](mailto:handinhand-vw@die1889.de)



### Sommerfest

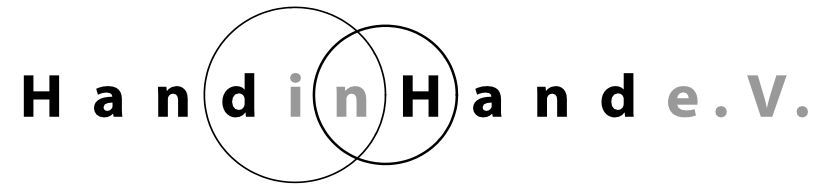
Wir laden Sie herzlich ein, unsere Angebote kennen zu lernen. Gewinnen Sie bei leckerem Kuchen und Kaffee einen Eindruck davon, wie viel Freude das gemeinsam aktiv und kreativ sein, bereiten kann.

**Sa, 12.09., 14.00 – 17.00 Uhr**

### Ausflug ins „Spielzeugmuseum Arolsen“

Das Spielzeugmuseum Arolsen und das dazugehörige Café öffnen für uns ihre Türen am **Donnerstag, 22.10.** Historisches Spielzeug von 1830 bis 1970 weckt Erinnerungen an die eigene Kindheit.

**Nähere Informationen und Anmeldung im Nachbarschaftstreff**



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

September / Oktober 2026



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

Herzlich willkommen! 😊

| Montag                                                                                                                                                                                  | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Boule</b><br>Falls vorhanden, bitte eigene Kugeln mitbringen.<br>Bei Regen fällt es aus.<br><b>Mit Anmeldung</b><br>Spielort: Stadthallengarten beim Schachbrett<br><b>17.00 Uhr</b> | <b>Nordic Walking</b><br><b>8.30 - 9.30 Uhr</b><br>Treffpunkt Goethestr.154<br>Bei Regen fällt es aus.<br><hr/> <b>Yoga</b> 🌸<br><b>9.30 – 10.30 Uhr</b><br>Bitte mit Anmeldung<br>Susanne Zinke<br><hr/> <b>Café-Treff</b> ☕<br>Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben<br><b>14.30 – 16.30 Uhr</b><br><hr/> <b>Handy- und Tablet-Sprechstunde</b><br><b>Unsere Di@-Lotsen</b><br><b>Hans-Jürgen Nuhn und Viktoria Brückner</b><br>helfen Ihnen in Einzelterminen bei Fragen zum Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet<br><b>Mit Anmeldung</b><br><hr/> <b>Spiele - Treff</b><br>Karten- und Brettspiele<br><b>18.30 Uhr</b><br>Marlies Nagel /Jutta Schunk<br><hr/> <b>Aktiven – Treffen</b><br><b>Di, 06.10., 16.45 Uhr</b> | <b>Spieletreff</b><br><b>Jeder 2. und 4. Mittwoch</b><br><b>14.30 - 16.00 Uhr</b><br><hr/> <b>Anleitung zum Sologesang</b><br><b>14.30 – 15.30 Uhr</b><br>Fritz Krogmann<br><b>Mit Anmeldung</b><br><hr/> <b>Buchclub</b> 📖<br>14tägig nach Absprache<br><b>15.30 – 17.00 Uhr</b><br>Anastasia Andryeyeva<br><b>Mit Anmeldung</b><br><hr/> <b>Happy Come &amp; Tausch together</b><br>Bring frischen Wind in deinen Kleiderschrank<br><b>30.09. um 18 Uhr</b><br>Kerstin Leukert<br><hr/> <b>Fotovortrag: Schönes Deutschland</b><br>Reiseentdeckung<br>Wo liegt Kloster Jerichow?<br><b>21.10., 17.30 Uhr</b><br>Heinke Hafkus |
| <b>English Chat</b><br>Come and join us in friendly conversation<br><b>jeden 1. + 3. Montag</b><br><b>16.00 – 17.30 Uhr</b><br>Debbie Dinsmoor                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Kunst-Kurs</b><br><b>17.30 – 19.30 Uhr</b><br><b>Mit Anmeldung</b><br>Gudrun Foroughi<br>         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Spiele-Abend</b><br>Wechselnde Brett- und Strategiespiele<br><b>jeden 1. + 3. Montag</b><br><b>19.30 Uhr</b><br>Brigitta Tänzer                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## Programm September / Oktober 2026

### Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Telefon 28 76 276

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

| Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | weitere Termine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Duft Qi Gong I</b><br><b>12.00 – 12.45 Uhr</b><br><b>Mit Anmeldung</b><br>Anette Flach<br><hr/> <b>Gedächtnistraining für Senior*innen</b><br><b>14.00 Uhr</b><br>Silke Hänsch<br><hr/> <b>Meditative und bewegte Kreistänze</b><br><b>03.09. + 01.10.</b><br><b>16.00 Uhr</b><br><b>Mit Anmeldung</b><br>Anita Clobes<br><hr/> <b>Trauer-Treff</b><br><b>10.09. + 08.10.</b><br><b>17.00 Uhr</b><br><b>Mit Anmeldung</b><br>Kasseler Hospital e.V.<br><hr/> <b>Freunde klassischer Fotografie</b><br><b>17.09. &amp; 15.10.</b><br><b>18.00 Uhr</b><br>Jürgen Nuhn<br><hr/> <b>Schlafapnoe - Selbsthilfegruppe</b><br><b>22.10., 16 Uhr</b><br><b>Mit Anmeldung</b> | <b>Yoga</b> 🌸<br><b>11.00 – 12.00 Uhr</b><br><b>Mit Anmeldung</b><br>Ivy Violet Haupt-Kayaga<br><hr/> <b>Flötengruppe „Von Bach bis Beatles“</b><br><b>16.00 – 17.30 Uhr</b><br><b>Mit Anmeldung</b><br>A. Flach, K. Rothkegel<br><hr/> <b>Weitere Termine:</b><br><hr/> <b>Sommerfest</b><br><b>Sa, 12.09.</b><br><b>14.00 – 17.00 Uhr</b><br>(s. Rückseite)<br><hr/> <b>Jeuxner Abend</b><br>Ausdrucksspiel aus dem Erleben<br><b>Fr, 2.10. um 17 Uhr</b><br>Ulrike Havers<br><b>Anmeldung und Information unter 28 76 276</b><br><hr/> <b>Geschichten erzählen</b><br>für Familien mit Kindern ab 5 Jahren<br><b>Sa, 24.10. um 15 Uhr</b><br>Ulrike Havers<br><b>Anmeldung und Information unter 28 76 276</b> | <b><u>Info-Veranstaltungen</u></b><br><b>Kommunikation bei Demenz</b><br><b>Di, 29.09., 15.30 Uhr</b><br>Ärztin Sabine Leutiger-Vogel<br><b>Mit Anmeldung</b><br><hr/> <b>Hausnotruf</b><br><b>Di, 13.10., 15.30 Uhr</b><br>Marcel Bodden, Stadt Kassel<br><b>Mit Anmeldung</b><br><hr/> <b>Online-Ausweisfunktion</b><br><b>Di, 27.10., 15.30 Uhr</b><br>Jannis Himmel, Stadt Kassel<br><b>Mit Anmeldung</b><br><hr/> <b>Schlager-Café</b><br>mit Wolfgang Geinitz<br><b>Di, 01.09. &amp; 20.10. 15 Uhr</b><br><hr/> <b>Ausflug ins „Spielzeugmuseum Arolsen“</b><br><b>Do, 22.10.</b><br>(s. Rückseite)<br><hr/> <b>Fahrradtouren</b><br><b>So, 13.09.</b> Durch´s Leinetal<br><b>So, 04.10.</b> Zum Früchte-teppich nach Sargenzell<br><b>Mit Anmeldung</b> |