

Corona – Hilfen für viele Fälle



➤ Gegenseitige Unterstützung

Aktive Nachbarschaften und gegenseitige Unterstützung sind in Krisenzeiten noch mehr gefragt als sonst.

Bieten Sie anderen Menschen in Ihrem Haus, z.B. durch eine Karte im Briefkasten Ihre Hilfe z.B. für Einkauf oder Botengänge an.

Melden Sie sich in ihrem Nachbarschaftstreff, wenn Sie Hilfe brauchen oder wenn Sie Hilfe anbieten!

➤ Hilfe von Hand in Hand e.V.

- Vermittlung von Einkaufs- und sonstigen Hilfen
- Gesichts- und Nasenmasken gegen Spende
- Information und Beratung

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern weiter!

Treff Fasanenhof Tel: 970 5665

Treff Südstadt Tel 93 71 9007

Treff Kirchditmold Tel: 970 5666

Treff West Tel 28 76 2 76

Tel. 970 5666 / Sprechzeiten: dienstags – freitags 13-16 Uhr

➤ Sonstige Hilfen:

- **Kinder und Jugendtelefon, Nummer gegen Kummer: Tel. 116 111**

Allein mit Deinen Problemen? Reden hilft. Anonym + kostenlos

Ruf' uns an: mo - sa 14-20 Uhr, mo + mi + do 10-12 Uhr

www.nummergegenkummer.de

- **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: Tel. 0800 22 55 530**

Melde dich bei uns, wenn du Sorgen, Probleme oder Angst hast. Wir lassen dich nicht allein! mo + mi + fr 9-14 Uhr, Di + Do 15-17 Uhr

<https://www.kein-kind-alleine-lassen.de>

- **Kinder und Jugendliche Hotline: Tel. 0160 / 237 990 0**

Hilfe für Kinder + Jugendliche in Kassel, bei Streit und Gewalt während Corona

<https://hilfueerkinder-kassel.de>

- **„Elterntelefon“: Tel. 0800 111 0 550**

Allein mit Ihren Sorgen? Darüber reden hilft. Anonym + kostenlos

mo - fr 9-11 Uhr / di + do 17-19 Uhr.

www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html

- **Corona-Krisentelefon der Universität Kassel: Tel. 0561 / 804 288 2**

bei Einsamkeit, Ängsten, Frustration oder praktischen Problemen

- **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 08000 116 016**

365 Tage im Jahr, rund um die Uhr in 17 Sprachen. www.hilfetelefon.de/

- **Hotline für schlagende Männer, Pro Familia KS, Tel.: 766 19 25 14**

dienstags 13-14 Uhr / freitags 16-17 Uhr

- **Hotline für psychische Notfälle - Telefonseelsorge: 0800-111 0 111**

www.telefonseelsorge.de/