



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nordic Walking

Schnelles Gehen
mit oder ohne Stöcke
hält fit und macht in Gemeinschaft Spaß.

Laufen Sie mit, lernen Sie neue
Menschen kennen und
tun Sie etwas für Ihre Gesundheit!

jeden Dienstag von 8.30 - 9.30 Uhr
Treffpunkt: Goethestraße 154

- Wir laufen nicht bei Regen –

Nachbarschaftstreff West
Samuel-Beckett-Anlage 12
Tel. 28 76 2 76
www.handinhand-kassel.de