

# H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**NEU**

## **YOGA**

Körperhaltungen für einen achtsamen Umgang  
mit sich selbst, für frei fließenden Atem und  
ruhigen Geist

Katja Weiß

**montags ab 13.1., 19.00 – 20.30 Uhr  
nicht am 27.1.!**

bitte eine Matte und bequeme Kleidung  
mitbringen!

Anmeldung: Telefon 28 76 2 76

**im Nachbarschaftstreff West**

Samuel-Beckett-Anlage 12

Tel. 28 76 2 76

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)