



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Gut essen im Alter

Vortrag und Gespräch



Referentin: Anja Later

Mittwoch, 17. April 2024
14:00 Uhr

Was ist zu beachten?

Sind Nahrungsergänzungen sinnvoll und wenn ja, welche?

Welche Nahrungsmittel fördern gezielt die Gesundheit?

Ihre persönlichen Fragen sind sehr willkommen und werden fachkundig und umfassend beantwortet.

Informationen/Anmeldung:

Telefon: 970 56 66

Di u. Do 13 – 16 / Mi 14.30 – 17.30 / Fr 9 - 12 Uhr

www.handinhand-kd@t-online.de

Nachbarschaftstreff Kirchditmold

