

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander.**

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil.**

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Ansprechpartnerin: Meike Pfannkuch

Sprechzeiten: Di - Fr von 13 - 16 Uhr

Telefon: 2876276

E-Mail: handinhand-vw@t-online.de



Sie haben die Idee – wir die warmen Räume!

In unseren vier Nachbarschaftstreffs wird die Wärme geteilt!

Bei uns bekommen Sie keine kalten Füße, es wird Ihnen sogar noch warm ums Herz!

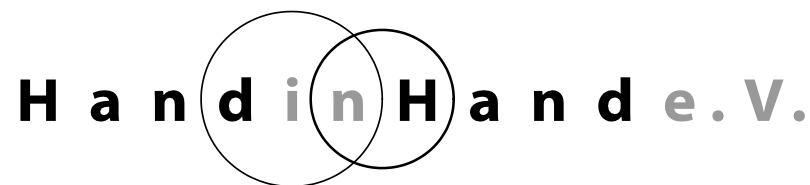
Tun Sie sich also mit Ihren Nachbarinnen und Nachbarn zusammen und verbringen Sie gemeinsam eine gesellige Zeit in unseren Treffs. Wenn Sie eine Idee für ein Angebot oder eine Aktivität haben, sprechen Sie uns an.

Infoveranstaltung: Energie sparen

Wie kann ich zu Hause Energie einsparen? Wie kann mich die Genossenschaft in dieser Zeit unterstützen? Kommen Sie vorbei. Es erwarten Sie wertvolle Tipps und ein Imbiss.

Wir freuen uns auf Sie!

Mi., 25.1., 16.30 Uhr – 18.00 Uhr



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Nachbarschaftstreff
Vorderer Westen**

Januar / Februar 2023



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 2876276

www.handinhand-kassel.de

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche 10.00 - 11.00 Uhr Bruni Kimm	Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 bei Regen fällt es aus.	Film und Popcorn Bitte beachten Sie die aktuellen Ankündigungen im Treff 11.1. & 15.2. 15.00 Uhr 
English Chat Come and join us in friendly conversation 2. + 16.1 und 6. + 20.2. 16.00 – 17.30 Uhr	Yoga Achtsamer Umgang mit sich selbst, frei fließender Atem und ruhiger Geist 9.30 – 10.30 Uhr Susanne Zinke	
Hand in Hand aktiv im Stadtteil Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen, Ideen einbringen und sich in ihrem Stadtteil engagieren möchten. 9.1. + 13.2. um 16.00 Uhr	Café-Treff Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 – 16.30 Uhr  „Schlager-Café“ mit Wolfgang Geinitz 17. Januar 15.00 Uhr 	Stricken, Häkeln, Nähen... Haben Sie Lust, diese Leidenschaft mit Gleichgesinnten zu teilen? Machen Sie mit! 16.00 Uhr Bärbel Hausmann 
Spiele-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele Neue, auch unerfahrene Mitspieler*innen sind herzlich willkommen. 2.+ 16.1. und 6. + 20.2. 19.30 Uhr	Spiele-Treff Karten- und Brettspiele 18.30 Uhr	
	Lieblingsbücher Wir tauschen uns über gelesene Bücher aus. 3.1. & 7.2., 18.00 Uhr Corinna Lugert	

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
Qi Gong Fernöstliches Übungssystem zur geistigen Entspannung 11.00 – 12.30 Uhr Bitte mit Anmeldung! Mathias Büchs	Von Bach bis Beatles Die Flötengruppe freut sich über weitere Mitspieler*innen. Gerne auch mit anderen Instrumenten. 16.15 – 17.30 Uhr	E-Rezept Das elektronische Rezept gibt es ab dem 1. Januar 2023. Wie funktioniert es und was mache ich, wenn ich keine digitalen Geräte habe. Dienstag, 31.1. 15.00 Uhr
Gedächtnistraining für Senior*innen 14.00 Uhr Silke Hänsch	Sie haben die Idee? Wir die warmen Räume!  Info 28 76 276 	Namen vergessen, Schlüssel verlegt – ist das schon Demenz? Vortrag von Frau Dr. Leutiger-Vogel Dienstag, 10.1. um 15.30 Uhr Bitte mit Anmeldung
Meditative & bewegte Kreistänze 5.1. + 2.2. 16.00 Uhr Bitte mit Anmeldung! Anita Clobes	Mittagessen in Gemeinschaft Wir bieten Ihnen <u>ab 20.01.</u> jeden Freitag für einen geringen Unkostenbeitrag eine leckere Suppe an. 11.30 - 12.30 Uhr Bitte mit Anmeldung 	Sie suchen Räume für Ihre Familienfeier, Kindergeburtstag, Konfirmation, Kommunion... Sprechen Sie uns an. 
Trauer-Treff Begegnung & Unterstützung für Trauernde 12.1. & 9.2., 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V.		
Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Begegnung & Austausch Zu Schlafstörungen und Atemstillstand 23.2., 19.00 Uhr		