

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Ansprechpartnerin: Heike Wrede

Sprechzeiten: Di - Fr von 13 - 16 Uhr

Telefon: 937 19 007

E-Mail: handinhand-su@t-online.de



Wärme im Winter

**In unseren vier Nachbarschaftstreffs wird die Wärme geteilt!
Bei uns bekommen Sie keine kalten Füße, es wird Ihnen sogar noch warm ums Herz!**

Tun Sie sich also mit Ihren Nachbarinnen und Nachbarn zusammen und verbringen Sie gemeinsam eine gesellige Zeit in unseren Treffs. Wenn Sie eine Idee für ein Angebot oder eine Aktivität haben, sprechen Sie uns gerne an.

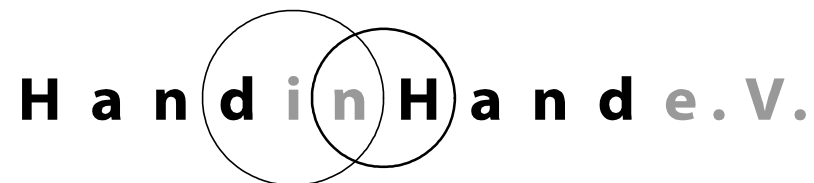
Herzlich willkommen!

Infoveranstaltung: Energie sparen

Wie kann ich zu Hause Energie einsparen? Wie kann mich die Genossenschaft in dieser Zeit unterstützen? Kommen Sie vorbei. Es erwarten Sie wertvolle Tipps und ein Imbiss.

Wir freuen uns auf Sie!

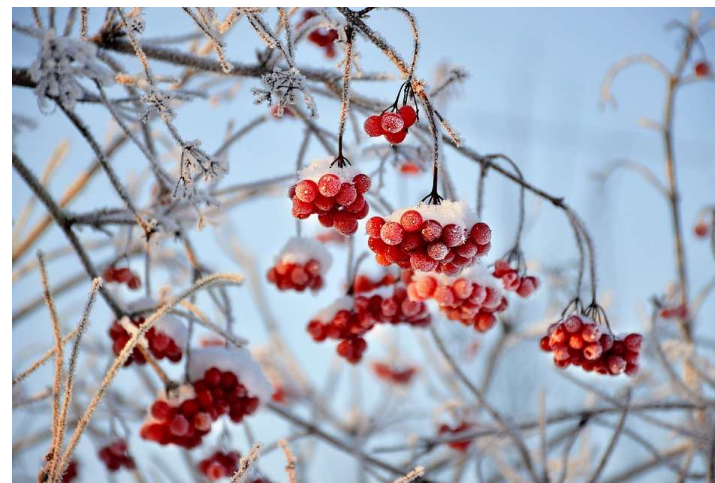
Fr., 20.1., 16.30 Uhr – 18.00 Uhr



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Südstadt

Januar / Februar 2023



Menzelstraße 14, 34121 Kassel

Eingang Akademiestraße

Telefon 937 19 007

www.handinhand-kassel.de

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Es gelten die aktuellen hess. Corona-Regeln für Veranstaltungen.

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Grau erobert die bunte digitale Welt Für Sie steht ein Laptop bereit zur Nutzung. Wir unterstützen Sie gern bei Fragen zu Computer, Smartphone, Internet!</p> <p>Di – Fr von 13 – 16 Uhr</p>	<p>Café – Treff Sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und Spaß haben.</p> <p>14.30– 16.00 Uhr Renate Kraft Margret Rieger</p> <p>*****</p> <p>„Schlagercafé“ Schlager zum Hören und Mitsingen</p> <p>am 10.1. + 28.2. um 15 Uhr mit Wolfgang Geinitz</p>	<p>Nähtreff für Frauen aus Kassel und der Ukraine Stoffe zuschneiden, Kleidung nähen und sich gegenseitig helfen und kennenlernen.</p> <p>10.00 – 12.00 Uhr Conny Wetzel</p>
<p>Rommé – Club 14.00 Uhr Gundi Schäfer Ilse Dunker</p>	<p>Reizende Skatrunde 14.00 – 16.00 Uhr Karl-Heinz Falk Hanno Werz</p>	<p>Die Stricklieseln Sie stricken, häkeln, filzen gerne? Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Handarbeiten haben!</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr Hildegard Freitag</p>
<p>E-Rezept Das elektronische Rezept gibt es ab dem 1. Januar 2023. Wie funktioniert es und was mache ich, wenn ich keine digitalen Geräte habe.</p> <p>Dienstag, 14.2., 15.00 Uhr Bitte mit Anmeldung</p>	<p>Aktive Nachbarn Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen, Ideen einbringen und sich in ihrem Stadtteil engagieren möchten.</p> <p>Di, 3.1. + 7.2. 16.30 – 18 Uhr</p>	<p>Nordic Walking Die Gruppe trifft sich nach Absprache und Sie sind herzlich willkommen</p> <p>Sonntags, 17.00 Uhr Bitte mit Anmeldung Dirk Lange</p>



Programm Januar / Februar 2023

Nachbarschaftstreff Südstadt

Menzelstraße 14, 34121 Kassel, Telefon 937 19 007

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p>Senioren-gymnastik aktiv und beweglich mit 60 ..., 70 ..., 80 + Laufen, Sitzen & Stehen mit Musik</p> <p>9.30 – 11.00 Uhr Karin Siebert</p>	<p>Walking 9.45 Uhr Start: am Treff Inge Koldewey</p>	<p>Waffelnachmittag Frische Waffeln und nette Gespräche!</p> <p>Freitag, 6.1., 20.1., 3.2., 17.2. um 15 Uhr Bitte mit Anmeldung</p>
<p>Eltern – Kind Gruppe Eltern-Kind-Gruppe, für Kinder bis 4 Jahren</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr Iris Gaug</p>	<p>Grips - kompetent im Alter Mit Spaß spielerisch das Gedächtnis trainieren. Probieren Sie es aus!</p> <p>13.1., 27.1., 10.2., 24.2. 15.00 – 16.30 Uhr Monika Bressel</p>	<p>Bildervortrag „Alte Salzstraße“ Eine Reise in Bildern von Lüneburg nach Lübeck</p> <p>Dienstag, 24.1. 15 Uhr Bitte mit Anmeldung Heinke Hafkus</p>
<p>Mittagessen in Gemeinschaft Wir bieten Ihnen <u>ab 19.01.</u> jeden Donnerstag für einen geringen Unkostenbeitrag eine leckere Suppe an.</p> <p>11.30 - 12.30 Uhr Bitte mit Anmeldung</p>	<p>Vegan-Kochtreff Wir wollen gemeinsam vegane Rezepte ausprobieren und Erfahrungen austauschen. Die Teilnahme ist auch digital per Zoom möglich</p> <p>13.1., 10.2. 19 – ca. 20 Uhr Bitte mit Anmeldung Conny Wetzel</p>	<p>Gesunde Ernährung im Alter Vortrag mit Dr. Sabine Leutiger-Vogel</p> <p>Dienstag, 31.1. 15.30 Uhr Bitte mit Anmeldung</p>
<p>Südstadt-Kino 9.2. um 14.00 Uhr Gitta Faulhammer</p>		<p>Handysprechstunde Do., 13.00 – 15.00 Uhr Bitte mit Anmeldung</p>

