

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

Ansprechpartnerin: Annette Moser-Seese

Sprechzeiten: Di - Fr von 13 - 16 Uhr

Telefon: 970 56 66

E-Mail: handinhand-kd@t-online.de



Wenn Sie gerne an unseren Angeboten teilnehmen möchten, Ihnen der Weg zu uns aber zu beschwerlich ist, sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir gerne einen **Fahrdienst**.

Quartiers - „Komm bei mich“- Combo

- ❖ Gemeinsam Musik machen! Alle Instrumente willkommen!!!
- ❖ Spaß steht im Vordergrund.

Termin: **Freitag, 23.07. und 27.08.** 17:00 – 18:30 Uhr

Anmeldung: **970 56 66** Birgit Ewald

Spaziergang durch den Bergpark

- ❖ Naturerleben im Jahreslauf
- ❖ mit Momenten der Stille und meditativer Körpererfahrung

Termine: **Samstag, 17.07. und 14.08.** 10:30 – 12:30 Uhr

Treffpunkt: Hessenschanze Endhaltestelle

Anmeldung: **970 56 66** Birgit Ewald

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Juli / August 2021



**Wir heißen Sie
willkommen!**

... es geht weiter!

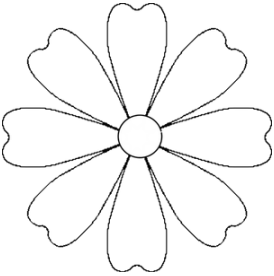
Zentgrafenstr. 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

www.handinhand-kassel.de

*Aufgrund der aktuellen Corona-Verordnung können derzeit nur angemeldete Besucher*innen eingelassen werden!*

*Teilnahme derzeit nur für Geimpfte, Genesene und Getestete möglich!
Bitte rufen Sie für Ihre Anmeldung oder bei Fragen an!*

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Gedächtnistraining für Senior*innen 10:00 - 11:30 Uhr Silke Hänsch Beginn 12.07.</p>	<p>Gedächtnistraining für Senior*innen 9:00 - 10:30 Uhr Silke Hänsch Beginn 13.07.</p>	<p>Offener Treff für Ihre Fragen zu digitalen Medien Für Menschen ohne/mit geringen Kenntnissen. 10:00 - 11:00 Berthold Stegemann Beginn 14.07.</p>
<p>Spiele-Café Canasta, Rommé Schach und mehr 14:30 - 16:30 Uhr Brigitte Galwas Beginn 12.07.</p>	<p>Hausaufgabenhilfe für Schüler*innen der Grundschule Rechnen, Schreiben, Lesen 14:30 - 16:00 Uhr Elvira Ritter</p>	<p>Dippegucker Mittagstisch <i>Frisch gekocht!</i> 12:00 - 13:00 Uhr Barbara Racke Brigitte Galwas</p>
<p>Derzeit können unsere Räume leider aufgrund der aktuellen Corona-Verordnung nicht für Ihre Familienfeier gemietet werden!</p>	<p>Offener Treff für Ihre Fragen zu digitalen Medien Für Menschen ohne/mit geringen Kenntnissen. 17:00 - 18:00 Berthold Stegemann Beginn 13.07.</p>	<p>Erste Sahne Kaffeetreff <i>Selbstgebackener Kuchen!</i> 14:00 - 16:30 Uhr Brigitte Galwas Barbara Racke</p>
	<p>Offener Gesprächskreis Austausch über Themen, die die Teilnehmer aktuell persönlich beschäftigen. 14-tägig 18:00 - 19:30 Uhr Beginn 20.07.</p>	<p>Achtsamkeits-Meditation Inneren Frieden finden, Stress reduzieren. 14-tägig 17:30 - 18:30 Uhr Irmi Aumeier Beginn 14.07.</p>

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p>Walking-Gruppe 9:30 Uhr Treffpunkt: Nach Absprache</p>	<p>Gymnastik Mit Schwung ins Wochenende. 10:00 - 11:00 Uhr Birgit Ewald Beginn 16.07.</p>	<p>Bekleidung nach Maß Selbstorganisierter Nähtreff 10:00 - 17:00 Uhr Samstag, 31.07. u. 28.08. Conny Wetzels Anmeldung: 20 16 53 27</p>
<p>Yoga-Sonnengruß nach S. Painadath 14-tägig 10:00 - 11:00 Uhr Irmi Aumeier Beginn 15.07.</p>	 <p>Frische Waffeln! Kommen Sie vorbei! 14:00 - 15:30 Uhr</p>	<p>Eis-Café Lassen Sie sich von uns verwöhnen! Freitag, 13.08. 14:00-15:30 Uhr</p> 
<p>Hausaufgabenhilfe für Schüler*innen der Grundschule Rechnen, Schreiben, Lesen 14:30 - 16:00 Uhr Elvira Ritter</p>	<p>Kultur gemeinsam erleben Kino, Konzert, Theater, Ausstellungen ... In Geselligkeit macht es mehr Freude! Wer kommt noch mit? Kontakt: 970 56 66.</p>	<p>Grau erobert die bunte digitale Welt Ihnen steht ein Laptop zur Nutzung bereit. Wir unterstützen Sie gerne. Dienstag - Freitag 13:00 - 16:00 Uhr</p>
<p>Hausaufgabenhilfe Englisch für Kinder bis 8. Klasse 14:30 - 16:00 Uhr Erika Henkel</p>	<p>Smartphone, Computer, Internet Ich stehe Ihnen am Wochenende mit Rat und Tat zur Seite! Bernhard Wiegartz Terminabsprache: 970 56 66</p>	<p>Eltern-Kind-Gruppe 0 - 2 Jahre Wer hat Interesse? Kontakt: 970 56 66</p>
<p>Aktive Nachbarn Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. 22.07. u. 26.08. 16.00 Uhr Herzlich willkommen!</p>		