

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen** durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitsdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

**Ansprechpartnerin:** Heike Wrede

**Sprechzeiten:** Di - Fr von 13 - 16 Uhr

**Telefon:** 937 19 007

**E-Mail:** [handinhand-su@t-online.de](mailto:handinhand-su@t-online.de)



### **Vorsorgen – aber wie?**

#### **Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

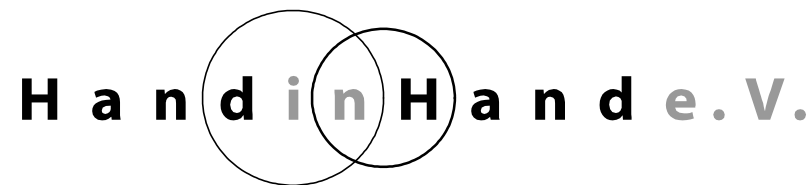
Vortrag von Herrn Butterweck, Leiter der Betreuungsbehörde  
Mittwoch, 28.03. 15.00 Uhr

#### **Die Bestattungsvorsorge**

Vortrag von Alexander Speck  
Mittwoch, 05.04. um 15.00 Uhr

**Veranstaltungsort: Nachbarschaftstreff Vorderer Westen**  
**Anmeldung erforderlich: Telefon 28 76 276**

.....  
*Einen schönen Frühlingsanfang und frohe Ostern  
wünscht Ihnen das Team von Hand in Hand e.V.!*



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## **Nachbarschaftstreff Südstadt**

**März / April 2023**



Menzelstraße 14, 34121 Kassel

Eingang Akademiestraße

Telefon 937 19 007

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

*Wir freuen uns auf Sie!*

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Grau erobert die bunte digitale Welt</b> Für Sie steht ein Laptop bereit zur Nutzung. Wir unterstützen Sie gern bei Fragen zu Computer, Smartphone, Internet!</p> <p><b>Di – Fr von 13 – 16 Uhr</b></p>	<p><b>Café – Treff</b> Sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und Spaß haben.</p> <p><b>14.30– 16.00 Uhr</b> Renate Kraft Margret Rieger</p> <p>***** <b>„Schlagercafé“</b> Ein bunter Streifzug durch die Musikwelt Auch zum Mitsingen! <b>am 21.3. um 15 Uhr</b> mit Peter Träbing</p>	<p><b>Nähtreff für Frauen aus Kassel und der Ukraine</b> Stoffe zuschneiden, Kleidung nähen und sich gegenseitig helfen und kennenlernen.</p> <p><b>10.00 – 12.00 Uhr</b> Conny Wetzel</p>
<p><b>Rommé – Club</b> <b>14.00 Uhr</b> Gundi Schäfer Ilse Dunker</p>	<p><b>Reizende Skatrunde</b> <b>14.00 – 16.00 Uhr</b> Karl-Heinz Falk Hanno Werz</p>	<p><b>Die Stricklieseln</b> Sie stricken, häkeln, filzen gerne? Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Handarbeiten haben!</p> <p><b>14.00 – 16.00 Uhr</b> Hildegard Freitag</p>
<p><b>„Hinter eines Baumes Rinde...“</b> Helga Weber liest Verse von Heinz Erhardt.</p> <p><b>Dienstag, 25.4.</b> <b>15 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung</p>	<p><b>Aktive Nachbarn</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen, Ideen einbringen und sich in ihrem Stadtteil engagieren möchten.</p> <p><b>Di, 6.3. + 4.4.</b> <b>16.30 – 18 Uhr</b></p>	<p><b>Nordic Walking</b> Die Gruppe trifft sich nach Absprache und Sie sind herzlich willkommen</p> <p><b>Sonntags, 17.00 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung Dirk Lange</p>
<p><b>Sie haben die Idee – wir die warmen Räume!</b> <b>Rufen Sie uns an!</b> <b>Telefon: 937 19 007</b></p>		



## Programm März / April 2023

### Nachbarschaftstreff Südstadt

Menzelstraße 14, 34121 Kassel, Telefon 937 19 007

*Rufen Sie bei Fragen gerne an!*

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p><b>Senioren-gymnastik</b> aktiv und beweglich mit 60 ..., 70 ..., 80 + Laufen, Sitzen &amp; Stehen mit Musik</p> <p><b>9.30 – 11.00 Uhr</b> Karin Siebert</p>	<p><b>Walking</b> <b>9.45 Uhr</b> Start: am Treff Inge Koldewey</p>	<p><b>Unterwegs in Hessen</b> <b>Orgelmuseum Borge-treich</b> <b>Samstag, 15.4.</b> <b>10.45 Uhr</b> <b>Anmeldung bis 31.3.</b> im Treff Aloisia Kellermann</p>
<p><b>Eltern – Kind Gruppe</b> Eltern-Kind-Gruppe, für Kinder bis 4 Jahre</p> <p><b>10.00 – 11.00 Uhr</b> Iris Gaug</p>	<p><b>Waffelnachmittag</b> Frische Waffeln und nette Gespräche!</p> <p><b>3.3., 17.3., 31.3., 28.04.</b> <b>um 15 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung</p>	<p><b>Laserstrahl-Spaziergang</b> Wir laden ein zu einem Spaziergang in die Aue nach Einbruch der Dunkelheit, um uns gemeinsam an diesem Kunstwerk zu erfreuen.</p> <p><b>Samstags, 20.00 Uhr</b> <b>Treffpunkt am Treff</b> Heidi Humphrey</p>
<p><b>Mittagessen in Gemeinschaft</b> Wir bieten Ihnen jeden Donnerstag für einen geringen Unkostenbeitrag eine leckere Suppe an.</p> <p><b>11.30 - 12.30 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung</p>	<p><b>Vegan-Kochtreff</b> Wir wollen gemeinsam vegane Rezepte ausprobieren und Erfahrungen austauschen. Die Teilnahme ist auch digital per Zoom möglich</p> <p><b>31.3.</b> <b>19 – ca. 20 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung Conny Wetzel</p>	<p><b>Handysprechstunde</b> <b>Mi., 14.00 – 16.00 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung</p>
<p> <b>Südstadt-Kino</b> <b>23.3. um 14.00 Uhr</b> Gitta Faulhammer</p>		