

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen an! Es gelten die aktuellen hess. Corona-Regeln für Veranstaltungen.

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Grau erobert die bunte digitale Welt Für Sie steht ein Laptop bereit zur Nutzung. Wir unterstützen Sie gern bei Fragen zu Computer, Smartphone, Internet!</p>	<p>Café – Treff Sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und Spaß haben 14.30– 16.30 Uhr Renate Kraft Margret Rieger ***** „Frühlingsmelodie“ zum Hören und Mitsummen am 15.3. um 15 Uhr mit Wolfgang Geinitz</p>	<p>Die Stricklieseln Sie stricken, häkeln, filzen gerne? Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Handarbeiten haben! 14.00 – 16.00 Uhr Hildegard Freitag</p> 
<p>Rommé – Club 14.00 Uhr Gundi Schäfer Ilse Dunker</p> 	<p>Aktive Nachbarn Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen, Ideen einbringen und sich in ihrem Stadtteil engagieren möchten. 1.3. und 5.4. 16.30 – 18 Uhr</p> 	<p>Weitere Termine Laserstrahl-Spaziergang Wir laden ein zu einem kleinen Spaziergang in die Aue nach Einbruch der Dunkelheit, um sich gemeinsam an diesem Kunstwerk zu erfreuen. Samstags 18.00 Uhr Treffpunkt am Treff Heidi Humphrey</p>
<p>Sie haben die Idee – wir haben die Räume Sie möchten sich engagieren, suchen eine sinnvolle Beschäftigung und möchten das Leben im Quartier mitgestalten? Bei Hand in Hand e.V. bieten Sie Ihnen vielfältige Möglichkeiten. Sprechen Sie uns an!</p>		

Programm März und April 2022

Nachbarschaftstreff Südstadt

Menzelstraße 14, 34121 Kassel, Tel. 937 19 007

Rufen Sie bei Fragen gern an!

Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
<p>Seniorengymnastik aktiv und beweglich mit 60 ..., 70 ..., 80 + Laufen, Sitzen & Stehen mit Musik 9.30 – 11.00 Uhr Karin Siebert</p>	<p>Walking 9.45 Uhr Start: am Treff Inge Koldewey</p>	<p>Unterwegs in Hessen Auf den Spuren von Joseph Beuys Samstag, 26.3. 14.00 Uhr Start am Friedrichsplatz Ein Spaziergang zu einigen Standorten des Kunstwerks „7000 Eichen“ von Joseph Beuys Anmeldung bis 18.3. im Treff Aloisia Kellermann</p>
<p>Eltern – Kind Gruppe Eltern-Kind-Gruppe, für Kinder bis 4 Jahren 10.00 – 11.00 Uhr Iris Gaug</p>	<p>Grips - kompetent im Alter Mit Spaß spielerisch das Gedächtnis trainieren. Probieren Sie es aus! 4.3., 18.3., 8.4., 22.4. 15.00 – 16.30 Uhr Monika Bressel</p>	<p>Nordic Walking Aufbau einer Walking-Gruppe: Strecken, Tempo und Termine werden gemeinsam besprochen.</p>
<p>Reizende Skatrunde 14.00 – 16.00 Uhr Karl-Heinz Falk Hanno Werz</p>	<p>Vegan-Kochtreff Wir wollen gemeinsam vegane Rezepte ausprobieren und Erfahrungen austauschen. Die Teilnahme ist auch digital per Zoom möglich 11.3., 8.4. 19 – 20 Uhr Conny Wetzels</p>	<p>Erstes Treffen: Sonntag, 3.4. 10.30 Uhr Bitte mit Anmeldung Dirk Lange</p>
<p>Südstadt-Kino 31.3. um 14.00 Uhr Gitta Faulhammer</p> 		

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

Ansprechpartnerin: Heike Wrede

Sprechzeiten: Di - Fr 13-16 Uhr

Telefon: 937 19 007

E-Mail: handinhand-su@t-online.de



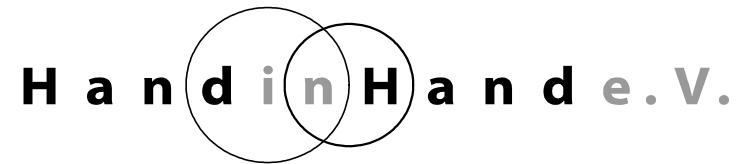
Wenn Sie an unseren Angeboten teilnehmen möchten, Ihnen der Weg zu uns aber zu beschwerlich ist, sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir gerne einen **Fahrdienst**.

Digitaler Nachbarschaftstreff

Kommen Sie in unseren virtuellen Nachbarschaftstreff und treffen Sie von zuhause aus andere Menschen über das Internet! Wir helfen Ihnen gern beim Zugang.

Mi 9.3. + 13.4., 17.00 Uhr Do 24.3. + 28.4..17.00 Uhr

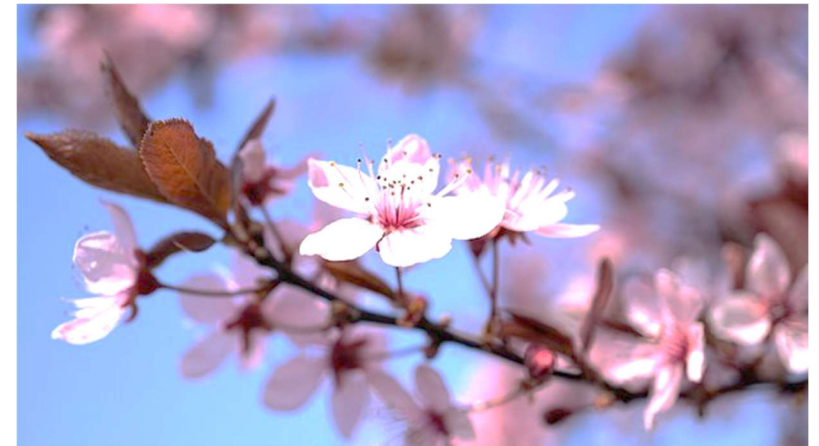
Weitere Informationen und den Zugangscode erhalten Sie in den vier Nachbarschaftstreffs!



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Südstadt

März / April 2022



Menzelstraße 14, 34121 Kassel

Eingang Akademiestraße

Telefon 937 19 007

www.handinhand-kassel.de