

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen: Unsere Alltagshelfer:innen unterstützen Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten

Ansprechpartnerin: Heike Wrede

Sprechzeiten: Di u. Do 13 - 16 Uhr
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr
Fr 9 - 12 Uhr

Telefon: 937 19 007

E-Mail: handinhand-su@t-online.de



Schlaf im Alter – was verändert sich? Was hilft?

Warum schlafen ältere Menschen oft schlechter und wie kann man für erholsamen Schlaf sorgen.

Dienstag, 9.4.

15.00 Uhr

Sabine Leutiger-Vogel
Bitte mit Anmeldung

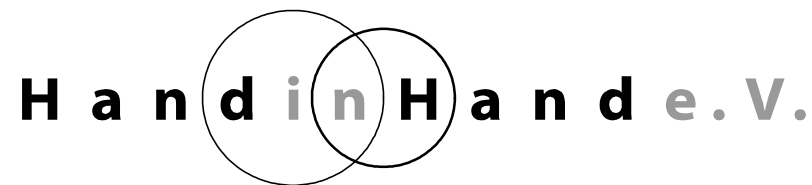
Bildvortrag: Unterwegs im türkisch-syrischen Grenzgebiet

Eine Reise durch das Gebiet, bevor es von dem verheerenden Erdbeben zerstört wurde.

Dienstag, 23.4.

15.00 Uhr

Heinke Hafkus
Bitte mit Anmeldung



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Nachbarschaftstreff
Südstadt**

März / April 2024



Menzelstraße 14, 34121 Kassel

Eingang Akademiestraße

Telefon 937 19 007

www.handinhand-kassel.de

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Wir freuen uns auf Sie!

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--|---|---|
| <p>Grau erobert die bunte digitale Welt Für Sie steht ein Laptop bereit zur Nutzung. Unsere Digital Lotsen unterstützen Sie gern bei Fragen zu Computer, Handy, Internet!</p> <p>Di – Fr während der Sprechzeiten</p> | <p>Café – Treff Sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und Spaß haben. 14.30– 16.00 Uhr Renate Kraft Irmgard de Graaf</p> <p>***** „Schlagercafé“ Lieder zum Hören und Mitsingen am 19.3. um 15 Uhr Wolfgang Geinitz</p> | <p>Nähtreff für Frauen aus Kassel und der Ukraine Stoffe zuschneiden, Kleidung nähen und sich gegenseitig helfen und kennenlernen. 10.00 – 12.00 Uhr Conny Wetzel</p> |
| <p>Rommé – Club 14.00 Uhr Gundi Schäfer Ilse Dunker</p> | <p>Reizende Skatrunde 14.00 – 16.00 Uhr Karl-Heinz Falk Hanno Werz</p> | <p>Die Stricklieseln Sie stricken, häkeln, filzen gerne? Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Handarbeiten haben! 14.00 – 16.00 Uhr Elke Slink</p> |
| <p>Handy Sprechstunde Sie haben Fragen zu Handy, Tablett, Computer? Whats App, Tickets buchen, wie geht das alles? Mittwochs, 12.00 Uhr Eva Heupts Samstag, 23.3. + 27.4. von 12 – 14 Uhr Christian Schabacker Bitte mit Anmeldung</p> | <p> Aktive Nachbarn Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. Sa, 2.3. 9.30 – 11 Uhr</p> | <p>Sie haben die Idee – wir haben die Räume Sie möchten sich engagieren, suchen eine sinnvolle Beschäftigung und möchten das Leben im Quartier mitgestalten? Bei Hand in Hand e.V. bieten Sie Ihnen vielfältige Möglichkeiten. Sprechen Sie uns an!</p> |



Programm März / April 2024 Nachbarschaftstreff Südstadt

Menzelstraße 14, 34121 Kassel, Telefon 937 19 007

Rufen Sie bei Fragen gerne an!

| Donnerstag | Freitag | weitere Termine |
|---|---|---|
| <p>Senioren-gymnastik aktiv und beweglich mit 60 ..., 70 ..., 80 + Laufen, Sitzen & Stehen mit Musik 9.30 – 11.00 Uhr Karin Siebert</p> | <p>Walking 9.45 Uhr Start: am Treff Inge Koldewey</p> | <p>Unterwegs in Hessen Spaziergang zu den Beuys Bäumen von Wilhelmshöhe zur Prinzenquelle Sa. 23.3. um 13.30 Uhr Endhaltestelle Wilhelmshöhe</p> |
| <p>Eltern – Kind Gruppe Eltern-Kind-Gruppe, für Kinder bis 4 Jahre 10.00 – 11.00 Uhr Iris Gaug</p> | <p> Spieletreff Karten- und Brettspiel gemeinsam spielen. 1.3., 5.4. 18 - 21 Uhr Bitte mit Anmeldung Christian Schabacker</p> | <p>Museum Neue Mühle Führung durch das Museum Mi. 10.4. um 14.00 Uhr Bushaltestelle Neue Mühle Bitte mit Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Ausflug Aloisia Kellermann</p> |
| <p> Südstadt-Kino Donnerstag, 11.4. 14.00 Uhr Gitta Faulhammer Bitte mit Anmeldung</p> | <p> Sie suchen Räume für einen Kindergeburtstag oder zu einem anderen Anlass? Rufen Sie uns an!</p> | <p> Waffelnachmittag FrISChe Waffeln und nette Gespräche! Donnerstag, 14.3., 28.3. + 25.4. um 15.30 Uhr Bitte mit Anmeldung</p> |
| <p>Doppelkopf Bitte mit Anmeldung im Treff. 17.00 – 20.00 Uhr Annelene Frohn</p> | | |