

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen** durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitsdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

**Ansprechpartnerin:** Heike Wrede

**Sprechzeiten:** Di - Fr von 13 - 16 Uhr

**Telefon:** 937 19 007

**E-Mail:** [handinhand-su@t-online.de](mailto:handinhand-su@t-online.de)



### **Ehrenamtliche für Digital-Projekt gesucht!**

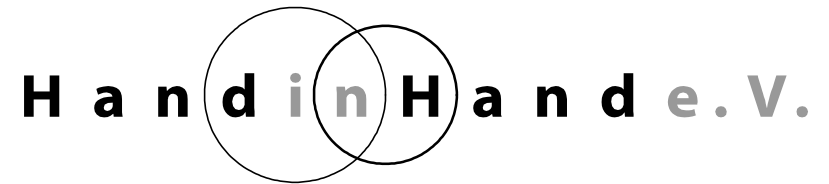
Im Projekt „*Digital im Alter – Di@-Lotsen*“ werden ältere Menschen von Ehrenamtlichen im Umgang mit digitalen Medien unterstützt.

Als ehrenamtliche Person erhalten Sie hierfür eine kostenlose Online-Schulung.

Werden Sie ehrenamtlich aktiv für Ihre Nachbarschaft und erleben Sie Spaß, Gemeinschaft und Dankbarkeit!

Bitte melden Sie sich für weitere Informationen und zur Anmeldung zum Projekt in Ihrem Nachbarschaftstreff bei  
Heike Wrede

Tel.: 0561 / 93719 007



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Nachbarschaftstreff Südstadt

Mai / Juni 2023



Menzelstraße 14, 34121 Kassel

Eingang Akademiestraße

Telefon 937 19 007

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

*Wir freuen uns auf Sie!*

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Grau erobert die bunte digitale Welt</b> Für Sie steht ein Laptop bereit zur Nutzung. Wir unterstützen Sie gern bei Fragen zu Computer, Smartphone, Internet!</p> <p><b>Di – Fr von 13 – 16 Uhr</b></p>	<p><b>Café – Treff</b> Sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und Spaß haben.</p> <p><b>14.30– 16.00 Uhr</b> Renate Kraft Margret Rieger</p> <p>*****</p> <p><b>„Schlagercafé“</b> Zum Zuhören und Mitsingen!</p> <p><b>am 16.5. um 15 Uhr</b> mit Wolfgang Geinitz</p> <p>*****</p> <p><b>Duo Texte + Töne</b> <b>am 30.5. um 15.30 Uhr</b> Heidrun Roosen + Hans Dinant</p>	<p><b>Nähtreff für Frauen aus Kassel und der Ukraine</b> Stoffe zuschneiden, Kleidung nähen und sich gegenseitig helfen und kennenlernen.</p> <p><b>10.00 – 12.00 Uhr</b> Conny Wetzel</p>
<p><b>Rommé – Club</b> <b>14.00 Uhr</b> Gundi Schäfer Ilse Dunker</p>	<p><b>Reizende Skatrunde</b> <b>14.00 – 16.00 Uhr</b> Karl-Heinz Falk Hanno Werz</p>	<p><b>Die Stricklieseln</b> Sie stricken, häkeln, filzen gerne? Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Handarbeiten haben!</p> <p><b>14.00 – 16.00 Uhr</b> Elke Slink</p>
<p><b>„Vorsorgen – aber wie?“</b> Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung</p> <p><b>Dienstag, 9.5. 15 Uhr</b> Eckart Mann von der, Betreuungsbehörde Bitte mit Anmeldung</p>	<p><b>Aktive Nachbarn</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen.</p> <p><b>Di, 2.5. + 6.6. 16.30 – 18 Uhr</b></p>	<p><b>Nordic Walking</b> Die Gruppe trifft sich nach Absprache und Sie sind herzlich willkommen</p> <p><b>Sonntags, 17.00 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung Dirk Lange</p>
<p><b>Sing mit!</b> <b>Dienstag, 20.6. 16 – 17 Uhr</b> Peter Träbing</p>		



## Programm Mai / Juni 2023

### Nachbarschaftstreff Südstadt

Menzelstraße 14, 34121 Kassel, Telefon 937 19 007

*Rufen Sie bei Fragen gerne an!*

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p><b>Senioren-gymnastik</b> aktiv und beweglich mit 60 ..., 70 ..., 80 + Laufen, Sitzen &amp; Stehen mit Musik</p> <p><b>9.30 – 11.00 Uhr</b> Karin Siebert</p>	<p><b>Walking</b> <b>9.45 Uhr</b> Start: am Treff Inge Koldewey</p>	<p><b>Fahrradtour</b> Durch den Bestand der Vereinigten Wohnstätten 1889 mit Herrn Flotho</p> <p><b>Dienstag, 30.05. 17.00 Uhr, ca. 15 km</b> Start: Vereinigte Wohnstätten, Friedrich-Eberth-Str. 181 Ankunft gegen 19.00 Uhr im Treff Südstadt. Dort gibt es Getränke und einen kleinen Imbiss.</p> <p><b>Bitte mit Anmeldung unter Tel. 310 09 15</b></p>
<p><b>Eltern – Kind Gruppe</b> Eltern-Kind-Gruppe, für Kinder bis 4 Jahre</p> <p><b>10.00 – 11.00 Uhr</b> Iris Gaug</p>	<p><b>Waffelnachmittag</b> Frische Waffeln und nette Gespräche!</p> <p><b>5.5., 19.5., 16.6., 30.6. um 15 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung</p>	<p><b>Laserstrahl-Spaziergang</b> Wir laden ein zu einem Spaziergang in die Aue nach Einbruch der Dunkelheit, um uns gemeinsam an diesem Kunstwerk zu erfreuen.</p> <p><b>Samstags, 21.00 Uhr Treffpunkt am Treff</b> Heidi Humphrey</p>
<p><b>Yoga</b> <b>15.45 – 16.45 Uhr</b> Start ab 25.5. Christine Mandel Bitte mit Anmeldung</p>	<p><b>Vegan-Kochtreff</b> Vegane Rezepte ausprobieren und Erfahrungen austauschen.</p> <p><b>12.5., 16.6. 19 – ca. 20 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung Conny Wetzel</p>	<p><b>Südstadt-Kino</b> <b>1.6. um 14.00 Uhr</b> Gitta Faulhammer</p>
<p><b>Sicher mobil</b> <b>15.6. um 14.30 Uhr</b> Mit Herrn Storch von der Verkehrswacht</p>	<p><b>Spieletreff</b> Karten- und Brettspiel gemeinsam spielen.</p> <p><b>12.5., 26.5., 9.6., 23.6. 18 - 21 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung Christian Schabacker</p>	<p><b>Handysprechstunde</b> <b>Mi., 14.00 – 16.00 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung</p>

