

Es gelten die aktuellen hess. Corona-Regeln für Veranstaltungen.

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Grau erobert die bunte digitale Welt Für Sie steht ein Laptop bereit zur Nutzung. Wir unterstützen Sie gern bei Fragen zu Computer, Smartphone, Internet!</p> <p style="text-align: center;">Di – Fr von 13 – 16 Uhr</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Rommé – Club 14.00 Uhr Gundi Schäfer Ilse Dunker</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Digitaler Nachbarschaftstreff Treffen Sie von zuhause aus andere Menschen über das Internet! Wir helfen Ihnen gern beim Zugang.</p> <p style="text-align: center;">Mi 11.5. + 8.6. Do 19.5. + 23.6. 17.30 – 18.30 Uhr</p>	<p style="text-align: center;">Café – Treff Sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und Spaß haben.</p> <p style="text-align: center;">14.30– 16.00 Uhr Renate Kraft Margret Rieger ***** „Schwungvolle Schlager“ zum Hören und Mitsummen. Bitte mit Anmeldung. am 31.5. um 15 Uhr mit Wolfgang Geinitz</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Aktive Nachbarn Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen, Ideen einbringen und sich in ihrem Stadtteilen-gagieren möchten.</p> <p style="text-align: center;">Mo, 2.5. und Di, 7.6. 16.30 – 18 Uhr</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center;">Die Stricklieseln Sie stricken, häkeln, filzen gerne? Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Handarbeiten haben!</p> <p style="text-align: center;">14.00 – 16.00 Uhr Hildegard Freitag</p> <div style="text-align: center;">  </div> <hr/> <p style="text-align: center;">Weitere Termine:</p> <p style="text-align: center;">Laserstrahl-Spaziergang Wir laden ein zu einem Spaziergang in die Aue nach Einbruch der Dunkelheit, um uns gemeinsam an diesem Kunstwerk zu erfreuen.</p> <p style="text-align: center;">Samstags nach Einbruch der Dunkelheit Treffpunkt am Treff Heidi Humphrey</p>



Programm Mai und Juni 2022

Nachbarschaftstreff Südstadt

Menzelstraße 14, 34121 Kassel, Tel. 937 19 007

Rufen Sie bei Fragen gern an!

Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
<p style="text-align: center;">Seniorengymnastik aktiv und beweglich mit 60 ..., 70 ..., 80 + Laufen, Sitzen & Stehen mit Musik</p> <p style="text-align: center;">9.30 – 11.00 Uhr Karin Siebert</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Eltern – Kind Gruppe Eltern-Kind-Gruppe, für Kinder bis 4 Jahren</p> <p style="text-align: center;">10.00 – 11.00 Uhr Iris Gaug</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Reizende Skatrunde 14.00 – 16.00 Uhr Karl-Heinz Falk Hanno Werz</p> <hr/> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">Südstadt-Kino 2.6. um 14.00 Uhr Gitta Faulhammer</p>	<p style="text-align: center;">Walking 9.45 Uhr Start: am Treff Inge Koldewey</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Grips - kompetent im Alter Mit Spaß spielerisch das Gedächtnis trainieren. Probieren Sie es aus!</p> <p style="text-align: center;">6.5., 20.5., 3.6., 24.6. 15.00 – 16.30 Uhr Monika Bressel</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Vegan-Kochtreff Wir wollen gemeinsam vegane Rezepte ausprobieren und Erfahrungen austauschen. Die Teilnahme ist auch digital per Zoom möglich</p> <p style="text-align: center;">20.5., 10.6. 19 – ca. 20 Uhr Conny Wetzal</p>	<p style="text-align: center;"><i>Unterwegs in Hessen</i> Auf den Spuren von Joseph Beuys Samstag, 28.5. 14.00 Uhr Anmeldung bis 20.5. im Treff Aloisia Kellermann</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Nordic Walking Die Gruppe trifft sich nach Absprache und Sie sind herzlich willkommen Bitte mit Anmeldung Dirk Lange</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Fortbildung: Sag nicht Ja, wenn du Nein sagen willst oder Nein sagen tut gut! Wir wollen gemeinsam Rüstzeug erarbeiten und „Nein“ sagen üben. Donnerstag, 23.6. von 14 – 17 Uhr Anmeldung bitte bis zum 16.6.</p>

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitsdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

Ansprechpartnerin: Heike Wrede

Sprechzeiten: Di - Fr 13-16 Uhr

Telefon: 937 19 007

E-Mail: handinhand-su@t-online.de



Wenn Sie an unseren Angeboten teilnehmen möchten, Ihnen der Weg zu uns aber zu beschwerlich ist, sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir gerne einen **Fahrdienst**.

20 Jahre Hand in Hand e.V.

Wanderungen von Treff zu Treff! In unserem Jubiläumsjahr werden wir 3 Wanderungen von Treff zu Treff anbieten. Dabei haben wir Strecken ausgewählt, auf denen wir Natur erleben und ungestört im Gespräch sein können. Die erste Wanderung am **Samstag, 14. Mai, 14.00 – 17.00 Uhr** startet am Treff Fasanenhof und führt uns zum Nachbarschaftstreff Süd, wo eine kleine Stärkung auf uns warten wird. Informationen und Anmeldung bei allen 4 Treffs.

Spielenachmittag für Klein und Groß
Spiele im Freien rund um den Treff für jedes Alter am **Freitag, 27.5. von 16:30 – 18 Uhr**

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Südstadt

Mai / Juni 2022



Menzelstraße 14, 34121 Kassel

Eingang Akademiestraße

Telefon 937 19 007

www.handinhand-kassel.de