

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

Ansprechpartnerin: Meike Pfannkuch

Sprechzeiten: Di - Fr von 13 - 16 Uhr

Telefon: 28 76 276

E-Mail: handinhand-vw@t-online.de



Ehrenamtliche für Digital-Projekt gesucht!

Im Projekt „*Digital im Alter – Di@-Lotsen*“ werden ältere Menschen von Ehrenamtlichen im Umgang mit digitalen Medien unterstützt.

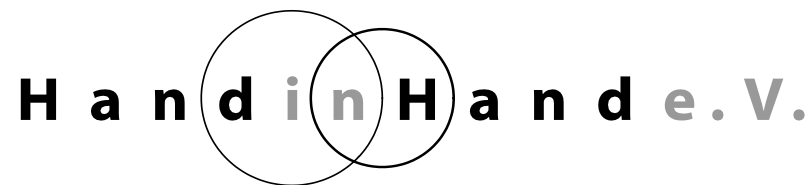
Als ehrenamtliche Person erhalten Sie hierfür eine kostenlose Online-Schulung.

Werden Sie ehrenamtlich aktiv für Ihre Nachbarschaft und erleben Sie Spaß, Gemeinschaft und Dankbarkeit!

Bitte melden Sie sich für weitere Informationen und zur Anmeldung zum Projekt in Ihrem Nachbarschaftstreff.

.....
Einen schönen Start in den Sommer wünscht Ihnen

das Team von Hand in Hand e.V.!



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

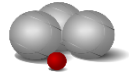


**Nachbarschaftstreff
Vorderer Westen**

Mai / Juni 2023



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p>Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche 10.00 - 11.00 Uhr Bruni Kimm</p> <hr/> <p>English Chat Come and join us in friendly conversation 15.05. und 05. + 19.06. 16.00 – 17.30 Uhr Debbie Dinsmoor</p> <hr/> <p>Boule Treffpunkt am Nachbarschaftstreff. Falls vorhanden bitte eigene Kugeln mitbringen. Bei Regen fällt es aus. Bitte mit Anmeldung!</p>  <hr/> <p>Spiele-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen! 15.05. und 05.+19.06. 19.30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 bei Regen fällt es aus.</p> <hr/> <p>Yoga Achtsamer Umgang mit sich selbst 9.30 – 10.30 Uhr Susanne Zinke</p> <hr/> <p><i>Café-Treff</i> Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 – 16.30 Uhr</p>  <hr/> <p>Aktive Nachbarn & Ehrenamtlichen-Treffen Für alle, die das Leben im Quartier mitgestalten möchten. Wir freuen uns über Ihre Anregungen, Angebote, Anliegen und Unterstützung! 09.05. und 13.06. 16.30 Uhr</p> <hr/> <p>Spiele-Treff Karten- und Brettspiele 18.30 Uhr Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen!</p>	<p>Film und Popcorn Bitte beachten Sie die aktuellen Ankündigungen im Treff 17.05. & 14.06. 15.00 Uhr</p>  <hr/> <p>Stricken, Häkeln, Basteln... Haben Sie Lust, diese Leidenschaft mit Gleichgesinnten zu teilen? Machen Sie mit! 03., 17., 24., 31.05. und 07., 21., 28.06. 16.00 Uhr Bärbel Hausmann</p> <hr/> <p>Qi Gong Fernöstliches Übungssystem zur geistigen Entspannung 18.00 Uhr Bitte mit Anmeldung! Mathias Büchs</p>	<p>Grau erobert die bunte digitale Welt Für Sie steht ein Laptop zur Nutzung bereit, mit dem Sie auch ins Internet gehen können. Bitte mit Anmeldung 13.00 – 16.00 Uhr</p> <hr/> <p>Gedächtnistraining für Senior*innen 14.00 Uhr Silke Hänsch</p> <hr/> <p>Meditative & bewegte Kreistänze 04.05. + 01.06. 16.00 Uhr Bitte mit Anmeldung! Anita Clobes</p> <hr/> <p>Trauer-Treff Begegnung & Unterstützung für Trauernde 11.05. & 15.06. 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V.</p> <hr/> <p>Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Begegnung & Austausch Zu Schlafstörungen und Atemstillstand 22.06. 17.30 Uhr</p>	<p>Von Bach bis Beatles Die Flötengruppe freut sich über weitere Mitspieler*innen. Gerne auch mit anderen Instrumenten. 16.15 – 17.30 Uhr</p> <hr/> <p>Weitere Termine:</p> <p>Fahrradtour im Bestand der Vereinigten Wohnstätten 1889 mit Herrn Flotho Dienstag, 30.05. 17.00 Uhr Start: Vereinigte Wohnstätten, Friedrich-Eberth-Str. 181 Ca. 15 Km, gegen 19.00 Uhr Ankunft im Treff Südstadt. Dort gibt es Getränke und einen kleinen Imbiss. Bitte mit Anmeldung bei Frau Lachmann, Tel. 310 09 15</p> <hr/> <p>Fahrradturen: Sonntag, 21.05. Rotkäppchenradweg ca. 60 Km. Start 7.45 Uhr Bhf. Wilhelmshöhe Sonntag, 25.06. An Diemel und Weser ca. 60 Km. Start 7.40 Uhr Bhf. Wilhelmshöhe Rüdiger Löber 0561/68409</p>	<p>☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ „Schlager-Café“ mit Wolfgang Geinitz Dienstag, 20.06. 15.00 Uhr ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺</p> <hr/> <p>☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ Musikalische Lesung von Texte und Töne Mit dem Titel „Wie schön lacht uns der Maien“. Mit Heidrun Roosen und Hans Dinant Dienstag, 23.05. 15.30 Uhr ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺ 🎵 ☺</p> <hr/> <p>Handy-Sprechstunde Die Schülerin Hollie hilft Ihnen gerne weiter bei Fragen zum Umgang mit Tablet und Smartphone. Bitte mit Anmeldung! 16.05. + 20.06. 15.00-16.00 Uhr</p> <hr/> <p>Vortrag: Testament Annika Seebach, Notarin und Fachanwältin für Erbrecht informiert rund um das Thema Testament. Dienstag, 06.06. 15.30 Uhr Bitte mit Anmeldung!</p>