

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Mandala malen

**Freitag, 12. Januar 2024
Freitag, 16. Februar 2024
von 14.30 – 16.00 Uhr**



Fördern Sie Ihre Kreativität und Konzentration. Mandalas wirken beruhigend, helfen beim Stressabbau und können das Gefühl innerer Ausgeglichenheit unterstützen. Achtsamkeit, Konzentration und Feinmotorik werden gefördert.

In gemütlicher Atmosphäre, bei Tee und Keksen. Mit Michaela Matos Da Silva, mit Anmeldung unter Telefon: 970 56 65

Im Nachbarschaftstreff Fasanenhof,
Sinja Benner, Mörikestraße 1, 34125 Kassel, Tel. 970 56 65
handinhand-fh@t-online.de