

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Mittagstisch jeden Mittwoch 12-13 Uhr

***Ein Angebot von Nachbarn für Nachbarn!***

3.7.	<b>Kartoffeln mit Kräuterquark und Salat (v)</b>
10.7.	<b>Bratwurst mit Kartoffelpüree und Gemüse</b>
17.7.	<b>Blumenkohl-Kartoffelauflauf und Salat (v)</b>
24.7.	<b>Bunter Salatteller mit Thunfisch und Baguette (v)</b>
31.7.	<b>Tomatensuppe mit Reis und Fleischklöschen</b>
7.8.	<b>Paprika-Gemüse-Topf mit Reis (V)</b>
14.8.	<b>Paella mit Hähnchenfilet</b>
21.8.	<b>Vegetarische Frikadellen mit buntem Gemüse (v)</b>
28.8.	<b>Schinken-Carbonara mit Salat</b>
4.9.	<b>Spinat mit Kartoffeln und Rührei (v)</b>
	<b><i>...und immer eine leckere Süßspeise!</i></b>
<b>!!!</b>	<b>Derzeit nur mit vorheriger Anmeldung!</b>
<b>!!!</b>	<b>Änderungen vorbehalten!</b>

Wir freuen uns über Ihren Besuch. Wenn Ihnen der Weg zu beschwerlich ist und Sie in der Nähe des Treffs wohnen, bringen wir Ihnen auch gerne das Essen nachhause.

(v) = vegetarisches Gericht

Bei Allergien und bei Fragen zu Zusatzstoffen sprechen Sie uns bitte an!

**Frisch gekocht!**

**In Gemeinschaft schmeckt's am besten!**



