

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Ansprechpartnerin: Heike Wrede

Sprechzeiten: Di u. Do 13 - 16 Uhr
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr
Fr 9 - 12 Uhr

Telefon: 937 19 007

E-Mail: handinhand-su@t-online.de



Energiesparen für Fortgeschrittene

In Zusammenarbeit mit der Genossenschaft 1889 und der Verbraucherzentrale richtet sich die Veranstaltung mit vertieften Informationen an Menschen, die sich schon viel mit Maßnahmen zum Energiesparen auseinandergesetzt haben.

Sie werden feststellen: Da geht noch was!

Es erwarten Sie wertvolle Tipps und ein Imbiss. Teilnehmende erhalten ein kleines Energiespar-Set der Genossenschaft.

Freitag, 1. Dezember 17:00 Uhr

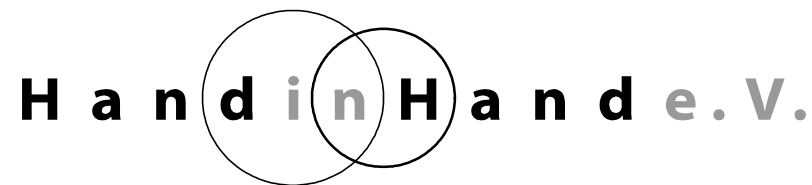
Bitte mit Anmeldung im Treff Südstadt unter Tel.: 937 19 007

Kinderbetreuung im Advent

Während Sie Ihre Weihnachtseinkäufe erledigen.

Freitag, 15.12. von 14.00 – 17.00 Uhr

Bitte melden Sie sich an!



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Südstadt

November / Dezember 2023



Menzelstraße 14, 34121 Kassel

Eingang Akademiestraße

Telefon 937 19 007

www.handinhand-kassel.de

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Wir freuen uns auf Sie!

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Grau erobert die bunte digitale Welt Für Sie steht ein Laptop bereit zur Nutzung. Unsere Digital Lotsen unterstützen Sie gern bei Fragen zu Computer, Handy, Internet!</p> <p>Di – Fr während der Sprechzeiten</p>	<p>Café – Treff Sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und Spaß haben. 14.30– 16.00 Uhr Renate Kraft Irmgard de Graaf ***** „Schlagercafé“ Lieder zum Hören und Mitsingen am 5.12. um 15 Uhr Wolfgang Geinitz</p>	<p>Nähtreff für Frauen aus Kassel und der Ukraine Stoffe zuschneiden, Kleidung nähen und sich gegenseitig helfen und kennenlernen. 10.00 – 12.00 Uhr Conny Wetzel</p>
<p>Rommé – Club 14.00 Uhr Gundi Schäfer Ilse Dunker</p>	<p>Reizende Skatrunde 14.00 – 16.00 Uhr Karl-Heinz Falk Hanno Werz</p>	<p>Die Stricklieseln Sie stricken, häkeln, filzen gerne? Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Handarbeiten haben! 14.00 – 16.00 Uhr Elke Slink</p>
<p>Handy Sprechstunde Sie haben Fragen zu Handy, Tablett, Computer? Whats App, Tickets buchen, wie geht das alles? Mittwochs, 12.00 Uhr Eva Heupts Samstag, 11.11. + 16.12. von 11 – 13 Uhr Christian Schabacker Bitte mit Anmeldung</p>	<p> Aktive Nachbarn Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. Di, 14.11. 16.30 – 18 Uhr</p>	<p>Nordic Walking Die Gruppe trifft sich nach Absprache und Sie sind herzlich willkommen Mittwochs, 18.00 Uhr Bitte mit Anmeldung Dirk Lange</p> <p></p>

Programm November / Dezember 2023

Nachbarschaftstreff Südstadt

Menzelstraße 14, 34121 Kassel, Telefon 937 19 007

Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p>Senioren-gymnastik aktiv und beweglich mit 60 ..., 70 ..., 80 + Laufen, Sitzen & Stehen mit Musik 9.30 – 11.00 Uhr Karin Siebert</p>	<p>Walking 9.45 Uhr Start: am Treff Inge Koldewey</p>	<p>Besuch der Caricatura Donnerstag, 23.11. 15 Uhr Spaziergang von Wilhelmshöhe zur Prinzenquelle Samstag, 2.12. 13 Uhr Aloisia Kellermann</p>
<p>Mittagessen in Gemeinschaft Wir bieten Ihnen jeden Donnerstag für einen geringen Unkostenbeitrag eine leckere Suppe an. 12.30 Uhr Bitte nur mit Anmeldung</p>	<p>Vegan-Kochtreff Gemeinsam Vegane Rezepte ausprobieren. 17.11. + 15.12. 19.00 Uhr Bitte mit Anmeldung Conny Wetzel</p>	<p>Waffelnachmittag Frische Waffeln und nette Gespräche! Mittwoch, 22.11. um 15 Uhr Daniela Theiß Bitte mit Anmeldung</p>
<p>Weihnachtsbasteln Mit Papier und Draht Schönes für die Weihnachtszeit gestalten. Donnerstag, 30.11. 14.00 – 16.00 Uhr Bitte mit Anmeldung</p>	<p>Spieletreff Karten- und Brettspiel gemeinsam spielen. 3.11., 17.11., 1.12., 15.12. 18 - 21 Uhr Bitte mit Anmeldung Christian Schabacker</p>	<p>Yoga Advent Special Zur Ruhe kommen in der Vorweihnachtszeit. Sonntag, 17.12. 10 – 11.30 Uhr Christine Mandel Bitte nur mit Anmeldung</p>
<p>Doppelkopf Bitte mit Anmeldung im Treff. 17.00 – 20.00 Uhr Annelene Frohn</p>	<p>****Advents-Café**** Bei Plätzchenduft und Kerzenschein wollen wir uns gemeinsam auf die Adventszeit einstimmen. Freitag, 8.12. 14.30 - 16.30 Uhr Bitte mit Anmeldung</p>	<p>Südstadt-Kino Donnerstag 16.11. um 13.30 Uhr Gitta Faulhammer</p>