

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander.**

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil.**

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Ansprechpartnerin:** Heike Wrede

**Sprechzeiten:** Di - Fr von 13 - 16 Uhr

**Telefon:** 2876276

**E-Mail:** handinhand-vw@t-online.de



**Sie haben die Idee – wir die warmen Räume!**

**In unseren vier Nachbarschaftstreffs wird die Wärme geteilt!**

**Bei uns bekommen Sie keine kalten Füße, es wird Ihnen sogar noch warm ums Herz!**

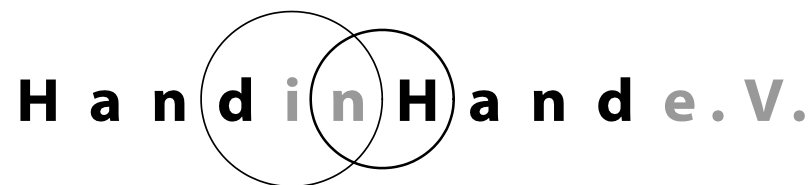
Tun Sie sich also mit Ihren Nachbarinnen und Nachbarn zusammen und verbringen Sie gemeinsam eine gesellige Zeit in unseren Treffs. Wenn Sie eine Idee für ein Angebot oder eine Aktivität haben, sprechen Sie uns an.

\*\*\*\*\*

**Digitaler Nachbarschaftstreff im Advent**

Treffen Sie von Zuhause aus, andere Menschen über das Internet.  
Wir helfen Ihnen beim Zugang!

**Donnerstag 3. November & 17. November**  
**Donnerstag 1. Dezember & 15. Dezember**  
**17.30 Uhr**



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Nachbarschaftstreff  
Vorderer Westen**

November / Dezember 2022



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 2876276

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Gymnastik mit Musik</b> Fit in die neue Woche <b>10.00 - 11.00 Uhr</b> Bruni Kimm</p>	<p><b>Nordic Walking</b> <b>8.30 - 9.30 Uhr</b> Treffpunkt Goethestr.154 bei Regen fällt es aus.</p>	<p><b>Film und Popcorn</b> Bitte beachten Sie die aktuellen Ankündigungen im Treff <b>23.11. &amp; 14.12.</b> <b>15.00 Uhr</b></p> 
<p><b>English Chat</b> Come and join us in friendly conversation <b>7. + 21.11 und 5. + 19.12.</b> <b>16.00 – 17.30 Uhr</b></p>	<p><b>Yoga</b> Achtsamer Umgang mit sich selbst, frei fließender Atem und ruhiger Geist <b>9.30 – 10.30 Uhr</b> Susanne Zinke</p>	
<p><b>Hand in Hand aktiv im Stadtteil</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen, Ideen einbringen und sich in ihrem Stadtteil engagieren möchten. <b>4. November um 16.00 Uhr</b></p>	<p><i>Café-Treff</i> Andere kennen lernen, schnuddeln &amp; Spaß haben <b>14.30 – 16.30 Uhr</b> ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ <b>Weihnachtsklänge“</b> mit Wolfgang Geinitz <b>6. Dezember 15.30 Uhr</b> ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️</p>	<p><b>Stricken, Häkeln, Nähen...</b> Haben Sie Lust, diese Leidenschaft mit Gleichgesinnten zu teilen? Machen Sie mit! <b>17.00 Uhr</b> Bärbel Hausmann</p>
<p><b>Spiele-Abend</b> Wechselnde Brett- und Strategiespiele Neue, auch unerfahrene Mitspieler*innen sind herzlich willkommen. <b>7.+ 21.11. und 5. + 19.12.</b> <b>19.30 Uhr</b></p>	<p><b>Spiele-Treff</b> Karten- und Brettspiele <b>18.30 Uhr</b></p> <p><b>Lieblingsbücher</b> Wir tauschen uns über gelesene Bücher aus. <b>15.11. &amp; 6.12., 18.00 Uhr</b> Corinna Lugert</p>	<p><b>Namen vergessen, Schlüssel verlegt – ist das schon Demenz?</b> Vortrag von Frau Dr. Leutinger-Vogel Termin bitte im Treff erfragen!</p>

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p><b>Qi Gong</b> Fernöstliches Übungssystem zur geistigen Entspannung <b>11.00 – 12.30 Uhr</b> <b>Bitte mit Anmeldung!</b> Mathias Büchs</p>	<p><b>Von Bach bis Beatles</b> Die Flötengruppe freut sich über weitere Mitspieler*innen. Gerne auch mit anderen Instrumenten. <b>16.15 – 17.30 Uhr</b></p>	<p><b>Fahrradtour Zewa – Tour</b> Radtour wird am Start bekannt gegeben. Hängt vom Wetter ab! <b>Start 11.00 Uhr am Treff</b>  <b>Info &amp; Anmeldung:</b> R. Löber Tel. 68409</p>
<p><b>Gedächtnistraining für Senior*innen</b> <b>14.00 Uhr</b> Silke Hänsch</p>	<p><b>Sie haben die Idee? Wir die warmen Räume!</b> ☃️ Info 2876276 ☃️</p>	<p><b>Bildervortrag „Alte Salzstraße“</b> Die 116 km lange Alte Salzstraße verbindet die alten Hansestädte Lüneburg und Lübeck. <b>Dienstag, 13.12., 15.30 Uhr</b> Heinke Hafkus</p>
<p><b>Meditative &amp; bewegte Kreistänze</b> <b>3.11. + 1.12. 16.00 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung! Anita Clobes</p>	<p><b>Kinderbetreuung im Advent</b> <b>Windlichter basteln</b> Während Sie Ihre Einkäufe erledigen, bieten wir im Treff für Ihre Kinder Betreuung an. <b>16. Dezember 14.30 – 17.00 Uhr</b> <b>Anmeldung bis 9.12.</b></p>	<p><b>Filmvorführung Wenn ein Garten wächst</b> Jubiläumsveranstaltung 10 Jahre Huttenplatz Gemeinschaftsgarten <b>11. November 19.00 Uhr</b></p>
<p><b>Trauer-Treff</b> Begegnung &amp; Unterstützung für Trauernde <b>10.11. &amp; 8.12., 17.00 Uhr</b> Kasseler Hospital e.V.</p>		
<p><b>Selbsthilfegruppe Schlafapnoe</b> Begegnung &amp; Austausch Zu Schlafstörungen und Atemstillstand <b>26.11., 19.00 Uhr</b></p>		