

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen** durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

**Ansprechpartnerin:** Annette Moser-Seese

**Sprechzeiten:** Di - Fr von 13 - 16 Uhr

**Telefon:** 970 56 66

**E-Mail:** [handinhand-kd@t-online.de](mailto:handinhand-kd@t-online.de)

Wenn Sie gerne an unseren Angeboten teilnehmen möchten, Ihnen der Weg zu uns aber zu beschwerlich ist, sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir gerne einen **Fahrdienst**.

**Kino im Quartier      Donnerstag, 26.11. !!!**

**Dokumentarfilm:**

„Eine 64-jährige Nordhessin auf dem Motorrad um die Welt“

Uhrzeit: 18:00 – 20:00 Uhr

**Anmeldung: 970 56 66**

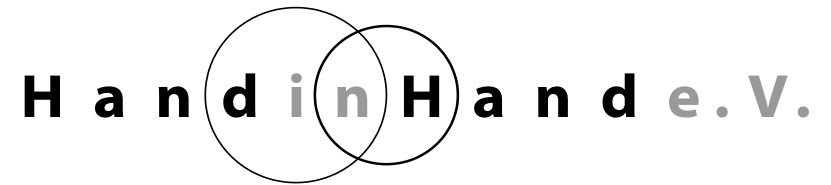
**Spaziergang durch den Bergpark**

- ❖ Naturerleben im Jahreslauf
- ❖ mit Momenten der Stille und meditativer Körpererfahrung

Termine: **Samstag, 14.11. und 12.12.** 10:30 – 12:30 Uhr

Treffpunkt: Hessenschanze Endhaltestelle

**Anmeldung: 970 56 66**



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Nachbarschaftstreff  
Kirchditmold**

November / Dezember 2020



Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Gedächtnistraining für SeniorInnen</b> 10:00 - 11:30 Uhr Silke Hänsch Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Spiele-Café</b> Canasta, Rommé Schach und mehr 14:30 - 16:30 Uhr Brigitte Galwas Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p>An den <b>Wochenenden</b> können Sie unsere <b>Räume für Ihre Familienfeiern mieten!</b> <i>Derzeit ist die Personenzahl beschränkt!</i> <b>Telefon: 970 56 66</b></p> <hr/> <p><b>Aktive Nachbarn</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. <b>Dienstag, 10.11. u. 8.12. 16.00 Uhr</b> Herzlich willkommen!</p>	<p><b>Gedächtnistraining für SeniorInnen</b> 9:00 - 10:30 Uhr Silke Hänsch Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Gymnastik für Frauen</b> 11:00 - 12:00 Uhr Cornelia Baum Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Hausaufgabenhilfe</b> für SchülerInnen der Grundschule Rechnen, Schreiben, Lesen 14:30 - 16:00 Uhr Elvira Ritter Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Offener Gesprächskreis</b> Austausch über Themen, die die Teilnehmer aktuell persönlich beschäftigen. 14-tägig 18:00 - 19:30 Uhr <b>nächster Termin 10.11.</b> Anmeldung: 970 56 66</p>	<p><b>Dippegucker</b> Mittagstisch <i>Frisch gekocht!</i> 12:00 - 13:00 Uhr Barbara Racke Brigitte Galwas Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Erste Sahne</b> Kaffeetreff <i>Selbstgebackener Kuchen!</i> 14:00 - 16:30 Uhr Brigitte Galwas Barbara Racke Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Bildvortrag</b> Sylt im November <b>Mittwoch, 25.11.</b> 15:00 Uhr Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Achtsamkeits- Meditation</b> Inneren Frieden finden, Stress reduziere. 14-tägig 17:30 - 18:30 Uhr Irmi Aumeier <b>nächster Termin 4.11.</b> Anmeldung: 970 56 66</p>

## Programm November / Dezember 2020

### Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Zentgrafenstr. 86, 34130 Kassel, Telefon 970 56 66

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p><b>Walking-Gruppe</b> 9:30 Uhr Treffpunkt: vor der Kirche/ Schanzenstraße Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Yoga-Sonnengruß</b> nach S. Painadath 14-tägig 10:00 – 11:00 Uhr Irmi Aumeier <b>nächster Termin 5.11.</b> Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Hausaufgabenhilfe</b> für SchülerInnen der Grundschule Rechnen, Schreiben, Lesen 14:30 - 16:00 Uhr Elvira Ritter Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Hausaufgabenhilfe</b> Englisch für Kinder bis 8. Klasse 14:30 - 16:00 Uhr auch dienstags 14:30 – 16:00 Uhr Erika Henkel Anmeldung: 970 56 66</p>	<p> <b>Frische Waffeln!</b> <i>Kommen Sie vorbei!</i> 14:00 - 15:30 Uhr Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Kultur gemeinsam erleben</b> Kino, Konzert, Theater, Ausstellungen ... In Geselligkeit macht es mehr Freude! <b>Wer kommt noch mit?</b> Kontakt: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Eltern-Kind-Gruppe</b> 0 - 2 Jahre <b>Wer hat Interesse?</b> Kontakt über: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Smartphone, Computer, Internet</b> Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite! Terminabsprache: 970 56 66</p>	<p><b>Bekleidung nach Maß</b> Selbstorganisierter Nähtreff 10:00 - 17:00 Uhr <b>Samstag, 28.11. u. 30.1.</b> Conny Wetzels Anmeldung: 20 16 53 27</p> <hr/> <p><b>Zeichnen</b> Unter Anleitung. Keine Vorkenntnisse erforderlich! 15:00 - 17:00 Uhr <b>Samstag, 7.11. u. 5.12.</b> Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Advents-Café Lesung</b> ...eine weihnachtliche Geschichte... <b>Mittwoch, 2.12.</b> 12:00 - 13:00 Uhr Anmeldung: 970 56 66</p> <p></p>