

Achtsamkeits-Meditation



*„Wir können uns kein größeres Geschenk machen als Meditation.
In der Stille erfahren wir Frieden, Zufriedenheit und Gelassenheit.“*

ab 9.9.2020 14-tägig
mittwochs 17.30 bis 18.30 Uhr

Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Irmis Aumeier hat über 40 Jahre Erfahrung in Zen – Meditation
und Studium und Praxis des tibetischen Buddhismus.

Sie sind ganz herzlich eingeladen!

Informationen/Anmeldung:

Annette Moser-Seese Di – Fr 13 – 16 Uhr Telefon: 970 56 66

www.handinhand-kassel.de

Nachbarschaftstreff Kirchditmold