

Achtsamkeits-Meditation



*„Wir können uns kein größeres Geschenk machen als Meditation.
In der Stille erfahren wir Frieden, Zufriedenheit und Gelassenheit.“*

14-tägig

mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr

Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Irmi Aumeier hat über 40 Jahre Erfahrung in Zen – Meditation,
Studium und Praxis des tibetischen Buddhismus.

Sie sind ganz herzlich eingeladen!

Informationen/Anmeldung:

Telefon: 970 56 66 / Di – Fr 13 – 16 Uhr

www.handinhand-kd@t-online.de

Nachbarschaftstreff Kirchditmold

