

Sonnengruß

nach Sebastian Painadath



Ein Übungsablauf zum Tagesbeginn.
Er richtet uns positiv auf den Alltag aus.

mit Irmí Aumeier

14-tägig

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

Informationen/Anmeldung:

Telefon: 970 56 66 / Di – Fr 13 – 16 Uhr

www.handinhand-kassel.de

Nachbarschaftstreff Kirchditmold

