

Yoga für Senior*innen



dienstags
9:00 bis 10:00 Uhr

mit Jela Mayer

Gemeinsam mobilisieren wir die Wirbelsäule und unsere Gelenke. Körperwahrnehmung steht dabei im Fokus.

Ich freue mich auf Sie!

Informationen/Anmeldung:

Telefon: 20 16 53 27 Di – Fr 13 – 16 Uhr

www.handinhand-kassel.de

Nachbarschaftstreff Kirchditmold

