

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Ansprechpartnerin:** Sinja Benner

**Sprechzeiten:** Di u. Do 13 - 16 Uhr  
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr  
Fr 9 - 12 Uhr

**Telefon:** 0561 / 970 56 65

**E-Mail:** [handinhand-fh@t-online.de](mailto:handinhand-fh@t-online.de)

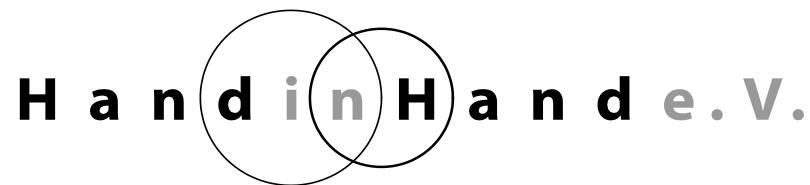


**Benötigen Sie Unterstützung im Umgang mit Ihrem Handy / Laptop / Tablet?**

Unsere ehrenamtlichen Di@-Lots:innen helfen Ihnen gerne weiter! Anmeldung zu einem Einzeltermin (bitte konkrete Fragen mitbringen sowie Ihr digitales Gerät) zur Unterstützung hier im Treff Fasanenhof unter 0561 / 400 69 441.

Di@-Lotsen ist ein Digitalprojekt, welches die Digitalkompetenz von Senior:innen fördern möchte.

\*\*\*\*\*  
**Das Team von Hand in Hand e.V. wünscht Ihnen eine schöne Winter-Zeit!**



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Nachbarschaftstreff  
Fasanenhof**

Januar / Februar 2024



Mörikestraße 1, 34125 Kassel

Telefon 970 56 65

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Wir freuen uns auf Sie!

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Hausaufgaben-Betreuung</b> für Grundschüler*innen <i>nur nach Anmeldung</i> 16 – 17 Uhr Ingeborg Korell Erika Boege</p>	<p><b>Skat-Runde</b> 16.01. &amp; 30.01. 13.02. &amp; 27.02. von 14.15 – 16 Uhr Robert Brückler Mit Anmeldung</p>	<p><b>Sitzgymnastik &amp; Gedächtnistraining</b> - locker vom Hocker - <b>ab 10.01.24 jede Woche</b> von 10 – 11 Uhr Silke Hänsch</p>
<p><b>Bücher zum Tauschen und einfach zum Mitnehmen</b> Schauen Sie mal beim Bücher-Tausch / Verschenke-Regal vorbei! Gerne können Sie sich auch einfach nur ein Buch mitnehmen.</p>	<p><b>Mittagessen in Gemeinschaft</b> Wir bieten Ihnen gegen einen geringen Unkostenbeitrag <u>jeden Dienstag</u> eine Suppe mit Brot an. Gekocht vom Partyservice Beirodt. 12 – 13 Uhr <b>Mit Anmeldung</b></p>	<p><b>Handarbeiten</b> Stricken, häkeln und schnuddeln: Herzlich willkommen zum kreativen Tun und Austausch! <b>ab 10.01.</b>, 15.30 – 17 Uhr C. Wippermann &amp; M. Braun</p>
	<p><b>Märchen-Lesung</b> In gemütlicher Atmosphäre bei Tee und Keksen werden Märchen vorgelesen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, in einen gemeinsamen Austausch darüber zu kommen. <b>16.01. &amp; 20.02.24</b> von 16-17.30 Uhr Anna Schoepf</p>	<p><b>Wegen eines längeren Urlaubs findet vom 15.01. – 29.02. kein Ehrenamtlichen-Treffen und auch keine Sprechstunde statt. Alle anderen Veranstaltungen finden wie im Programm ganz regulär statt. Bitte kontaktieren Sie bei Fragen meine Vertretung Sandra Becker unter 0561 / 400 69 441. Ich bin ab 01. März wieder für Sie da. Sinja Benner</b></p>

## Programm Januar / Februar 2024

### Nachbarschaftstreff Fasanenhof

Mörikestraße 1, 34125 Kassel, Telefon 970 56 65

Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	Freitag / Samstag
<p><b>Spieletreff</b> Gesellschaftsspiele wie z.B. Rummikub, Skip-Bo bei Kaffee &amp; Kuchen 14 bis 16 Uhr Gerda Straßer</p>	<p><b>PC-Arbeitskreis für Apple-Geräte</b> <b>ab 19.01. jede Woche</b> von 10-11.30 Uhr Margit Horst Mit Anmeldung</p>	<p><b>Mandalas malen für Jung &amp; Alt</b> Achtsamkeit, Konzentration und Feinmotorik werden gefördert und Stress wird abgebaut. <b>12.01. &amp; 16.02.</b> von 14.30 – 16.00 Uhr Michaela Matos da Silva Mit Anmeldung</p>
	<p><b>Kochclub Ratatouille</b> Gemeinsames Kochen mit saisonalen Lebensmitteln, <b>10 Uhr</b> <b>19.01. &amp; 23.02.24</b></p>	<p><b>Neujahrsfrühstück</b> <b>Samstag 06.01.2024,</b> <b>09.30 – 11.00 Uhr</b> Gemeinsam das neue Jahr 2024 schlemmend und schwatzend begrüßen. Bitte melden Sie sich hierfür an. Jeder bringt etwas für das Buffet mit. 0561 / 970 56 65</p>
<p><b>Benötigen Sie einen Laptop zum Arbeiten?</b> Benötigen Sie W-Lan? Beides steht Ihnen im Treff kostenfrei auf Nachfrage zur Verfügung – immer zu unseren Sprechzeiten.</p>	<p><b>Mittagessen 12 Uhr</b> <b>19.01. &amp; 23.02.24</b> Norbert Bachmann Mit Anmeldung</p>	<p><b>Samstagsfrühstück</b> <b>03. Februar 2024</b> <b>09.30 – 11.00 Uhr</b> Bitte melden Sie sich hierfür an und sagen Sie Bescheid, was Sie mitbringen möchten.</p>
	<p><b>Brettspielgruppe 60+ freitags um 14 Uhr</b> Edith Politycki freut sich auf Sie! 😊 Mit Anmeldung</p>	<p><b>Austausch für Fotointeressierte</b> Erfahrungsaustausch, Tipps, Trends...Bei Getränken und Knabberereien! Auch Exkursionen. <b>19.01. &amp; 16.02.</b> <b>19 – 21 Uhr</b> Günter Starke</p>