

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Ansprechpartnerin:** Sinja Benner

**Sprechzeiten:** Di u. Do 13 - 16 Uhr  
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr  
Fr 9 - 12 Uhr



**Telefon:** 0561 / 970 56 65

**E-Mail:** [handinhand-fh@t-online.de](mailto:handinhand-fh@t-online.de)

### **Benötigen Sie Unterstützung im Umgang mit Ihrem Handy / Laptop / Tablet?**

Unsere ehrenamtlichen Di@-Lots:innen helfen Ihnen gerne weiter! Anmeldung zu einem Einzeltermin zur Unterstützung hier im Treff Fasanenhof unter 0561 / 970 56 65

### **Samstags-Frühstück**

**02. März & 06. April 09.30 – 11.00 Uhr**

Lassen Sie uns gemeinsam bei einem leckeren Brötchen mit Frühstücksei auf den Frühling freuen!

Bitte melden Sie sich an und sagen Sie Bescheid, was Sie zum Buffet beitragen möchten: 970 56 65

**H a n d i n H a n d e . V .**

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## **Nachbarschaftstreff Fasanenhof**

**März / April 2024**



Mörikestraße 1, 34125 Kassel

Telefon 970 56 65

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

Wir freuen uns auf Sie!

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Offene Handy-Sprechstunde</b> 11.03. &amp; 18.03. 15. &amp; 29.04. von 15-16.30 Uhr</p> <p>Unsere Schülerpraktikantin unterstützt Sie bei Fragen im Umgang mit Ihrem Handy.</p> <hr/> <p><b>Hausaufgaben-Betreuung</b> für Grundschüler*innen nur nach Anmeldung 15 – 17 Uhr Ingeborg Korell Erika Boege</p> <hr/>  <p><b>Benötigen Sie einen Laptop zum Arbeiten?</b> Benötigen Sie W-Lan? Beides steht Ihnen im Treff kostenfrei auf Nachfrage zur Verfügung – immer zu unseren Sprechzeiten</p>	<p><b><u>Infoveranstaltung:</u></b> <b>Wo finde ich vertrauenswürdige Gesundheitsinformationen im Internet?</b> Dr. Google liefert schnell viele Antworten zu allen möglichen Krankheiten und Behandlungsmöglichkeiten. Wie erkenne ich die seriösen Seiten, auf denen fachkundige Informationen sind?</p> <p><b>Mittwoch, 10. April 16 Uhr</b></p> <p>Mit Anmeldung unter 0561 / 970 56 65 Mit Marion Hulverscheidt</p> <hr/> <p><b>Skat-Runde</b> <b>12. &amp; 26. März</b> <b>09. &amp; 23. April</b> 14.15 – 16 Uhr Robert Brückler Mit Anmeldung</p>	<p><b>Sitzgymnastik &amp; Gedächtnistraining</b> - locker vom Hocker - 10 – 11 Uhr Silke Hänsch</p> <hr/> <p><b>Lieder &amp; Schlager</b> zum Mitsingen <b>06.03. &amp; 24.04.</b> 14.30 Uhr Wolfgang Geinitz und seine Gitarre</p> <p><b>Kaffeetrinken ab 14 Uhr</b></p> <hr/> <p><b>Austausch der Ehrenamtlichen des Nachbarschaftstreffs</b> Möchten Sie das Quartier und den Nachbarschaftstreff mitgestalten? Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns! <b>13.03.24 &amp; 17.04.24</b> 17 Uhr</p> <hr/> <p><b>Handarbeiten</b> (Socken) stricken, häkeln und schnuddeln: Herzlich willkommen zum kreativen Tun und Austausch! <b>15.30 bis 17 Uhr</b> Christina Wippermann Marlene Braun</p>

Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	Freitag
<p><b>Spieletreff</b> Gesellschaftsspiele wie z.B. Rummikub, Skip-Bo bei Kaffee &amp; Kuchen 15 bis 17 Uhr Gerda Straßer</p> <hr/>  <p><b>Waffelnachmittag</b> <b>14.03.24</b> 15.00 – 16.30 Uhr Kommen Sie vorbei und genießen Sie in Gemeinschaft eine frische Waffel 😊</p> <hr/> 	<p><b>Apple-Arbeitskreis</b> <b>10-11.30 Uhr</b> Margit Horst Mit Anmeldung</p> <hr/> <p><b>Koch-Club 10 Uhr</b> Gemeinsames Kochen mit saisonalen Lebensmitteln <b>22.03. &amp; 19.04.</b> <b>Mittagessen 12 Uhr</b> <b>22.03. &amp; 19.04.</b> Norbert Bachmann Mit Anmeldung</p> <hr/> <p><b>Brettspielgruppe 60+</b> Gerne kann auch das Lieblingsspiel mitgebracht werden 😊 <b>14 Uhr</b> Edith Politycki Mit Anmeldung</p> <hr/> <p><b>Austausch für Fotointeressierte</b> Erfahrungsaustausch, Tipps, Trends...Bei Getränken und Knabberereien! Auch Exkursionen. <b>15.03. &amp; 19.04.</b> <b>19 – 21 Uhr</b> Günter Starke Mit Anmeldung</p>	<p><b>Mandalas malen für Jung &amp; Alt</b> Mandalas wirken beruhigend, helfen beim Stressabbau und können das Gefühl innerer Ausgeglichenheit unterstützen. Die Achtsamkeit, die Konzentration und die Feinmotorik werden gefördert.</p> <p><b>05. April</b> von 14.30 – 16.00 Uhr Michaela Matos da Silva Mit Anmeldung</p> <hr/> <p><b>Kreativgruppe</b> <b>19. April</b> von 15 – 16.30 Uhr In gemütlicher Runde bei Keksen und Tee/ Kaffee Bilder malen, Bügelperlen-Bilder-stecken, basteln... Materialien vorhanden. Wenn Sie etwas Bestimmtes basteln möchten, bringen Sie die Materialien hierfür bitte mit. Janine Henneberger Mit Anmeldung</p>