

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander.**

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil.**

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Ansprechpartnerin: Meike Pfannkuch

Sprechzeiten: Di u. Do 13 - 16 Uhr
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr
Fr 9 - 12 Uhr

Telefon: 28 76 276

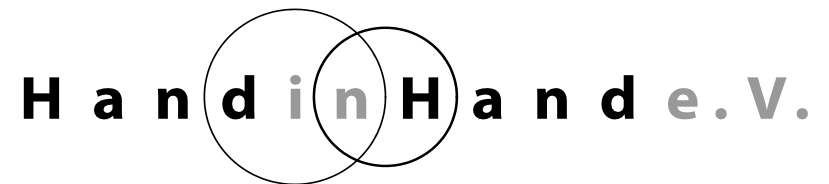
E-Mail: handinhand-vw@t-online.de



**Sie haben die Idee – wir die warmen Räume!
In unseren fünf Nachbarschaftstreffs wird die Wärme geteilt!**

Bei uns bekommen Sie keine kalten Füße, es wird Ihnen sogar warm ums Herz!

Tun Sie sich also mit Ihren Nachbarinnen und Nachbarn zusammen und verbringen Sie gemeinsam eine gesellige Zeit in unseren Treffs. Wenn Sie eine Idee für ein Angebot oder eine Aktivität haben, sprechen Sie uns gerne an.



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Januar / Februar 2024



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

www.handinhand-kassel.de

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Herzlich willkommen! ☺

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche 10.00 - 11.00 Uhr Bruni Kimm</p> <hr/> <p>Boule Falls vorhanden bitte eigene Kugeln mitbringen. Bei Regen fällt es aus. Bitte mit Anmeldung! Spielort: S.-Beckett-Anlage 15.30 Uhr</p>  <hr/> <p>English Chat Come and join us in friendly conversation 15.01. und 05. + 19.02. 16.00 – 17.30 Uhr Debbie Dinsmoor</p> <hr/> <p>Spiele-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen! 15.01. und 05. + 19.02. 19.30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Bei Regen fällt es aus.</p> <hr/> <p>Yoga Achtsamer Umgang mit sich selbst 9.30 – 10.30 Uhr Bitte mit Anmeldung! Susanne Zinke</p> <hr/> <p><i>Café-Treff</i> Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 – 16.30 Uhr</p>  <hr/> <p>Spiele-Treff Karten- und Brettspiele 18.30 Uhr Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen</p>	<p>Stricken, Häkeln, Basteln... Haben Sie Lust, diese Leidenschaft mit Gleichgesinnten zu teilen? Machen Sie mit! 10. + 24.01. 14. + 28.02. 14.00 - 16.00 Uhr</p> <hr/> <p>Von Bach bis Beatles Die Flötengruppe freut sich über weitere Mitspieler*innen. Gerne auch mit anderen Instrumenten. 16.00 – 17.30 Uhr (außer am 17.01. und 07.02.) Bitte mit Anmeldung A. Flach, K. Rothkegel</p> <hr/> <p>Qi Gong Fernöstliches Übungssystem zur geistigen Entspannung 18.00 – 19.00 Uhr Bitte mit Anmeldung! Mathias Büchs</p> <hr/> <p>Vom glücklichen Leben Senecas Philosophie lesen und diskutieren 10. + 24.01. und 14. + 28.02. 18.00 Uhr</p>

Programm Januar / Februar 2024

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Telefon 28 76 276

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p>Gedächtnistraining für Senior*innen 14.00 Uhr Silke Hänsch</p> <hr/> <p>Handy- und Tablet-sprechstunde Hilfe bei Fragen zum Umgang mit Ihrem Tablet oder Smartphone. Bitte mit Anmeldung 14.00-16.00 Uhr</p> <hr/> <p>Meditative und bewegte Kreistänze 04.01. + 01.02. 16.00 Uhr Bitte mit Anmeldung Anita Clobes</p> <hr/> <p>Nachhilfe für Grundschul Kinder In den Fächern Mathe, Deutsch sowie Hilfe bei Dyskalkulie oder Legasthenie Bitte mit Anmeldung 14.30 – 17.00 Uhr Heike Bellin</p> <hr/> <p>Trauer-Treff Begegnung & Unterstützung für Trauernde 11.01. & 08.02. 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V.</p>	<p>Qi Gong im Sitzen 14.00 - 15.00 Uhr Bitte mit Anmeldung! Mathias Büchs</p> <hr/> <p>Weitere Termine:</p>  <hr/> <p>Aktive Nachbarn & Ehrenamtlichen-Treffen Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. Di, 09.01. 16.30 Uhr</p>  <hr/> <p>Film und Popcorn Bitte beachten Sie die aktuellen Ankündigungen im Treff 17.01. + 07.02. 15.00 Uhr</p> 	<p>☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 „Schlager-Café“ mit Wolfgang Geinitz Dienstag, 23.01. 15.00 Uhr</p> <hr/> <p>☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 Faschingsfeier Mit Karnevalsmusik, Kreppeln und jeder Menge guter Laune! Bitte mit Anmeldung Dienstag, 13.02. 14.30 Uhr</p>  <hr/> <p>Mittagessen in Gemeinschaft Wir bieten Ihnen jeden Mittwoch eine leckere Suppe an. 12.00 – 13.00 Uhr Mit Anmeldung!</p> 