

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Ansprechpartnerin:** Annette Moser-Seese

**Sprechzeiten:** Di - Fr von 13 - 16 Uhr

**Telefon:** 970 56 66

**E-Mail:** [handinhand-kd@t-online.de](mailto:handinhand-kd@t-online.de)



## **Sie haben die Idee – wir die warmen Räume!**

**In unseren vier Nachbarschaftstreffs wird die Wärme geteilt!  
Bei uns bekommen Sie keine kalten Füße, es wird Ihnen sogar noch warm ums Herz!**

Tun Sie sich also mit Ihren Nachbarinnen und Nachbarn zusammen und verbringen Sie gemeinsam eine gesellige Zeit in unseren Treffs.

Wenn Sie eine Idee für ein Angebot oder eine Aktivität haben, sprechen sie uns an.

**Sie sind herzlich willkommen!**

---

### **Infoveranstaltung: „Energie sparen“**

Wie kann ich zu Hause Energie einsparen? Wie kann mich die Genossenschaft in dieser Zeit unterstützen?

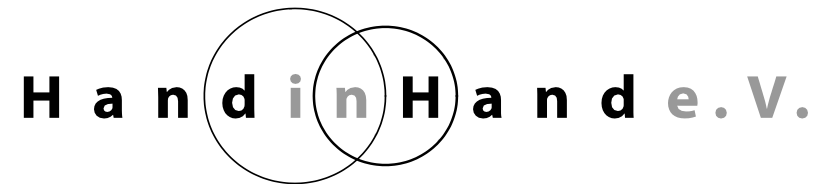
Kommen Sie vorbei. Es erwarten Sie wertvolle Tipps und ein Imbiss.

Wir freuen uns auf Sie!

**Freitag, 13. Januar 16:30 – 18:00 Uhr**

**Nachbarschaftstreff Kirchditmold**

**Zentgrafestraße 86**



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## **Nachbarschaftstreff Kirchditmold**

Januar / Februar 2023



Zentgrafestraße 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

Wir freuen uns auf Sie!

| Montag   | Dienstag  | Mittwoch  |
|--|---|---|
| <p><b>Gedächtnis-training für Senior*innen</b><br/>10:00 - 11:30 Uhr<br/>Silke Hänsch</p>  | <p><b>Mittagessen in Gemeinschaft</b><br/>Wir bieten Ihnen ab 17.1. jeden Dienstag für einen geringen Unkostenbeitrag eine leckere Suppe an.<br/><b>11:30 – 12:30 Uhr</b><br/>Mit Anmeldung!<br/>Tel: 970 56 66</p> | <p><b>Dippegucker</b><br/>Mittagstisch<br/><i>Frisch gekocht!</i><br/><b>12:00 - 13:00 Uhr</b><br/>Barbara Racke<br/>Elisabet Quade<br/>Anmeldung: 970 56 66</p>  |
| <p><b>Spiele-Café</b><br/>Canasta, Rommé Schach und mehr<br/><b>14:30 - 16:30 Uhr</b><br/>Brigitte Galwas</p>  |   |   |
| <p><b>Offener Treff für Ihre Fragen zu digitalen Medien</b><br/>Für Menschen ohne oder mit geringen Kenntnissen.<br/><b>15:00 - 18:00 Uhr</b><br/>Berthold Stegemann<br/>Mobil: 0176 98152441</p>        | <p><b>Hausaufgabenhilfe</b><br/>Rechnen, Schreiben, Lesen – Grundschule<br/><b>14:30 – 16:00 Uhr</b><br/>Elvira Ritter<br/><b>Englisch bis Kl. 9</b><br/>Erika Henkel<br/>Anmeldung: 970 56 66</p>                  | <p><b>Film-Café</b><br/><b>25.1.</b><br/><b>Schwedische Kinderbuchautorin</b><br/><b>22.2.</b><br/><b>Frauenwahlrecht</b><br/><b>14:00-15:30 Uhr</b><br/>Brigitta Jungschaffer</p>                        |
| <p>An den <b>Wochenenden</b> können Sie unsere <b>Räume für Ihre Familienfeiern und Kindergeburtstage mieten!</b></p>  | <p><b>Eltern-Kind-Gruppe</b><br/>Für Kinder im Alter von 0 – 1,5 Jahre<br/><b>16:00 – 17:30 Uhr</b><br/>Anmeldung: 970 56 66</p>  | <p><b>Die Frau in Schlager und Operette</b><br/>eine Musikrevue um das weibliche Geschlecht mit Wolfgang Geinitz.<br/><b>1.2.</b><br/><b>15:00 – 16:00 Uhr</b><br/>ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen</p>     |
|  | <p><b>Zentangle</b><br/>Achtsames Zeichnen<br/>Vorkenntnisse nicht erforderlich<br/><b>18:00 – 20:00 Uhr</b><br/>Corinna Hohlbein<br/>Anmeldung:<br/>0152 55100722</p>  | <p><b>Achtsamkeits-Meditation</b><br/>Inneren Frieden finden, Stress reduzieren.<br/>14-tägig<br/><b>11.1. nächster Termin</b><br/><b>17:30 - 18:30 Uhr</b><br/>Irmi Aumeier<br/>Anmeldung: 970 56 66</p> |

Rufen Sie bei Fragen gerne an!

| Donnerstag   | Freitag   | weitere Termine   |
|--|---|---|
| <p><b>Walking-Gruppe</b><br/><b>9:30 Uhr</b><br/>Treffpunkt:<br/>nach Absprache<br/>Margret Maurischat<br/>Kontakt: 970 56 66</p>  | <p><b>Frische Waffeln-Bingo!</b><br/>Gemeinsam in fröhlicher Runde bei einer Tasse Kaffee spielen wir Bingo.<br/><b>14:00 - 15:30 Uhr</b><br/>Frida Haupt<br/>und das Waffelteam<br/>Anmeldung: 970 56 66</p> | <p><b>Nähtreff</b><br/><b>Samstag, 28.1. u. 25.2.</b><br/><b>10:00 - 17:00 Uhr</b><br/>Conny Wetzel<br/>Anmeldung: 20 16 53 27</p>  |
| <p><b>Yoga-Sonnengruß</b><br/>nach S. Painadath<br/>Ein Übungsablauf zum Tagesbeginn.<br/>14-tägig<br/><b>12.1. nächster Termin</b><br/><b>10:00 - 11:00 Uhr</b><br/>Irmi Aumeier<br/>Anmeldung: 97056 66</p>                         | <p><b>weitere Termine</b></p> <p><b>Wege zu mehr Gesundheit und Zufriedenheit</b><br/>Gesprächsaustausch<br/><b>Mittwoch, 18.1.</b><br/><b>14:00-15:30 Uhr</b><br/>Brigitte Jungschaffer</p>                  | <p><b>Smartphone, Computer, Internet</b><br/>Ich stehe Ihnen am <b>Wochenende</b> mit Rat und Tat zur Seite!<br/>Bernhard Wiegartz<br/>Kontakt: 970 56 66</p>   |
| <p><b>Hausaufgabenhilfe</b><br/>Rechnen, Schreiben, Lesen - Grundschule<br/><b>14:30 - 16:00 Uhr</b><br/>Elvira Ritter<br/>Anmeldung: 970 56 66</p>  | <p><b>E-Rezept Info-Veranstaltung</b><br/>Was ändert sich?<br/>Wie funktioniert es?<br/><b>Mittwoch, 15.2.</b><br/><b>14:00 Uhr</b></p>   | <p><b>Museumsbesuche dienstags</b><br/><b>3. u. 17. Januar</b><br/><b>7. u. 21. Februar</b><br/><b>jeweils 14:30 Uhr</b><br/>Treffpunkt: nach Absprache<br/>Frida Haupt<br/>Anmeldung: 970 56 66</p>  |
| <p><b>Hotline Handy-PC-Hilfen</b><br/>Montag - Freitag<br/><b>10:00 - 16:00 Uhr</b><br/>Mobil:<br/>0176 9815 2441<br/>Berthold Stegemann</p>   | <p><b>Aktive Nachbar*innen</b><br/>Für alle, die eine aktive Nachbarschaft Mitgestalten wollen.<br/><b>mittwochs</b><br/><b>4.1. 18:00 Uhr</b><br/><b>1.2. 16:00 Uhr</b></p>                                  | <p><b>Seife selbst herstellen</b><br/>Material kann vor Ort erworben werden<br/><b>Samstag, 18.2.</b><br/><b>15:00 – 16:30 Uhr</b><br/>Carmen Grün<br/>Mit Anmeldung:<br/>970 56 66</p>  |