

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

Ansprechpartnerin: Annette Moser-Seese

Sprechzeiten: Di - Fr von 13 - 16 Uhr

Telefon: 970 56 66

E-Mail: handinhand-kd@t-online.de



Vorsorgen – aber wie?

Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

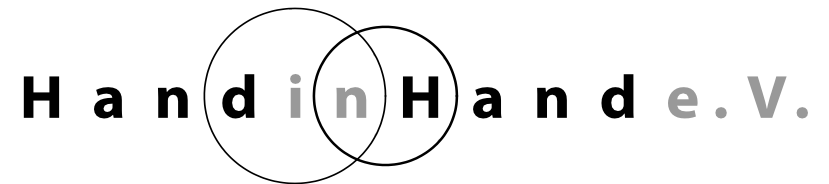
Vortrag von Herrn Butterweck, Leiter der Betreuungsbehörde
Dienstag, 28.03. 15.30 Uhr

Die Bestattungsvorsorge

Vortrag von Alexander Speck
Mittwoch, 05.04. um 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftstreff Vorderer Westen
Anmeldung erforderlich: Telefon 28 76 276

.....
*Einen schönen Frühlingsanfang und frohe Ostern
wünscht Ihnen das Team von Hand in Hand e.V.!*



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Kirchditmold

März / April 2023



Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

www.handinhand-kassel.de

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Wir freuen uns auf Sie!

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Gedächtnis-training für Senior:innen 10:00 - 11:30 Uhr Silke Hänsch</p> 	<p>Mittagessen in Gemeinschaft Wir bieten Ihnen jeden Dienstag für einen geringen Unkostenbeitrag eine leckere Suppe an. 11:30 - 12:30 Uhr mit Anmeldung! Tel: 970 56 66</p>	<p>Dippegucker Mittagstisch <i>Frisch gekocht!</i> 12:00 - 13:00 Uhr Barbara Racke Elisabet Quade Anmeldung: 970 56 66</p>
<p>Spiele-Café Canasta, Rommé Schach und mehr. Wir reichen Ihnen gerne eine Tasse Kaffee oder Tee. 14:30 - 16:30 Uhr Brigitte Galwas</p> 	<p>Hausaufgabenhilfe für Grundschüler 14:30 - 16:00 Uhr Elvira Ritter</p> <p>Englisch bis Kl. 9 Erika Henkel Anmeldung: 970 56 66</p>	<p>Film-Café gezeigt wird: 15.3. Eine schwedische Komödie über eine unerwartete Chance im Alter 19.4. Eine Französische Komödie über eine Frau in der Mitte ihres Lebens jeweils 14:00 - 15:30 Uhr Brigitta Jungschaffer</p>
<p>Sie haben die Idee – wir die warmen Räume! In unseren vier Nachbarschaftstreffs wird die Wärme geteilt! Bei uns bekommen Sie keine kalten Füße, es wird Ihnen sogar noch warm ums Herz! Rufen Sie uns an! Telefon: 970 56 66</p>	<p>Aktive Nachbar:innen und Ehrenamtlichen-Treffen Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. 14.3. und 18.4. 16:00 Uhr</p>	<p>Frühlingsmelodien Lieder und Schlager zum Frühling mit Wolfgang Geinitz. 29.3. 15:00 - 16:00 Uhr ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen</p>
	<p>Zentangle Achtsames Zeichnen Vorkenntnisse nicht erforderlich 18:00 - 20:00 Uhr Corinna Hohlbein Anmeldung: 0152 55100722</p>	<p>Frühlingstreff Samstag, 25.3. u. 29.4. 10:00 - 17:00 Uhr Conny Wetzel Anmeldung: 20 16 53 27</p>
		<p>Film-Café gezeigt wird: 15.3. Eine schwedische Komödie über eine unerwartete Chance im Alter 19.4. Eine Französische Komödie über eine Frau in der Mitte ihres Lebens jeweils 14:00 - 15:30 Uhr Brigitta Jungschaffer</p>
		<p>Smartphone, Computer, Internet Ich stehe Ihnen am Wochenende mit Rat und Tat zur Seite! Bernhard Wiegartz Kontakt: 970 56 66</p>
		<p>Museumsbesuche Naturkundemuseum „Elefanten“ Sonderausstellung Sonntag, 19. März 14:30 Uhr Treffpunkt: Haupteingang Frida Haupt Anmeldung: 970 56 66</p>
		<p>An den Wochenenden können Sie unsere Räume für Ihre Familienfeiern und Kindergeburtstage mieten!</p> 

Programm März / April 2023

Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel, Telefon 970 56 66

Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p>Walking-Gruppe 9:30 Uhr Treffpunkt: nach Absprache Margret Maurischat Kontakt: 970 56 66</p>	<p>FrISCHE Waffeln-Bingo! Gemeinsam in fröhlicher Runde bei einer Tasse Kaffee spielen wir Bingo. 14:00 - 15:30 Uhr Frida Haupt und das Waffelteam Anmeldung: 970 56 66</p> 	<p>Smartphone, Computer, Internet Ich stehe Ihnen am Wochenende mit Rat und Tat zur Seite! Bernhard Wiegartz Kontakt: 970 56 66</p>
<p>Yoga-Sonnengruß nach S. Painadath Ein Übungsablauf zum Tagesbeginn. 14-tägig 10:00 - 11:00 Uhr Irmi Aumeier Anmeldung: 97056 66</p>	<p>weitere Termine</p>	<p>Museumsbesuche Naturkundemuseum „Elefanten“ Sonderausstellung Sonntag, 19. März 14:30 Uhr Treffpunkt: Haupteingang Frida Haupt Anmeldung: 970 56 66</p>
<p>Hausaufgabenhilfe Rechnen, Schreiben, Lesen - Grundschule 14:30 - 16:00 Uhr Elvira Ritter Anmeldung: 970 56 66</p>	<p>Was kann ich im Alltag für meine Gesundheit tun? Vortrag und Gespräch Mittwoch, 26.4. 14:00 - 15:30 Uhr Brigitta Jungschaffer</p>	<p>An den Wochenenden können Sie unsere Räume für Ihre Familienfeiern und Kindergeburtstage mieten!</p> 
<p>Eltern-Kind-Gruppe Für Kinder im Alter von 0 – 1,5 Jahre Wir freuen uns auf euch! 16:00 – 17:30 Uhr Anmeldung: 970 56 66</p> 	<p>Schlaf im Alter Vortrag Mittwoch, 8.3. 15:30 Uhr ab 14:30 Kaffee und Kuchen Referentin: Dr. S. Leutiger-Vogel Anmeldung: 970 56 66</p>	