

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen: Unsere Alltagshelfer:innen unterstützen Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten

Ansprechpartnerin: Annette Moser-Seese

Sprechzeiten: Di u. Do 13 - 16 Uhr
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr
Fr 9 - 12 Uhr

Telefon: 970 56 66

E-Mail: handinhand-kd@t-online.de



Workshop: - Tochas Vitalkonzept -

Mit gesunder pflanzlicher Ernährung in Bestform kommen!

an zwei Tagen:

27.04. 11-15 Uhr - Theorie

04.05. 15-20 Uhr - Praxis in der Küche

Nur mit Anmeldung! Tel: 970 56 66



Referentin: Christina Tochas

Nähere Informationen - Conny Wetzels - Tel: 20 16 53 27

(Verpflegungs- und Unkostenpauschale auf Anfrage)

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Kirchditmold

März / April 2024



Zentgrafstraße 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

www.handinhand-kassel.de

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Wir freuen uns auf Sie!

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Gedächtnis-training für Senior:innen 10:00 - 11:30 Uhr Silke Hänsch</p>	 <p>Hausaufgabenhilfe Englisch bis Kl. 9 14:30 – 16:00 Erika Henkel Anmeldung: 970 56 66</p>	<p>Dippegucker Mittagstisch <i>Frisch gekocht!</i> 12:00 - 13:00 Uhr Barbara Racke Gertraud Ohm Anmeldung: 970 56 66</p>
<p>Spiele-Café Canasta, Rommé Schach und mehr. Wir reichen Ihnen gerne eine Tasse Kaffee oder Tee. 14:30 - 16:30 Uhr Brigitte Galwas</p> <p>♦ ♥ ♠ ♣</p>		<p>Bastel-Treff Kreativ, nachhaltig, abwechslungsreich! Für Kinder ab 8 Jahre und Jugendliche. 16:00 – 17:30 Uhr Anmeldung/Informationen Dorothea Cüppers Telefon: 36955 mail@dorothea-cueppers.de Liane Bogatzki</p>
<p>Doppelkopf-Runde Mitspieler:innen gesucht! Haben wir Ihr Interesse geweckt? Rufen Sie gerne an! Telefon: 970 56 66</p>	<p>Zentangle Achtsames Zeichnen. In entspannter Atmosphäre entstehen „echte Kunstwerke“. Vorkenntnisse nicht Erforderlich! 18:00 - 20:00 Uhr 14-tägig Corinna Hohlbein Anmeldung: 0152 55100722</p>	<p>Film-Café 6.3. Lebensgeschichte des Anführers der indischen Unabhängigkeitsbewegung Teil 2 24.4. „gehobene Schneiderei“ im Haus Dior 14:00 - 15:30 Uhr Gerne reichen wir Ihnen vorher eine Tasse Kaffee!</p>
<p>Handy-PC-Hilfen Ich helfe Ihnen gerne bei „kleineren und größeren“ Problemen! Patrick Illian Di@-Lotse Termin nach Absprache Tel: 015758213020 illian-patrick@web.de</p>		<p>Gut essen im Alter Vortag und Gespräche Mittwoch, 17.4. 14:00 Uhr Referentin: Anja Later Ernährungsberaterin</p>
		<p>Frühlings-Café singen – spielen - plaudern Mittwoch, 13.3. 14:00 Uhr</p>

Programm März / April 2024

Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Zentgrafentraße 86, 34130 Kassel, Telefon 970 56 66

Wir wünschen allen ein gesundes Jahr 2024!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p>Walking-Gruppe 9:30 Uhr <i>Sich gemeinsam bewegen und die Natur genießen ist unser Motto!</i> Treffpunkt: n. Absprache Margret Maurischat Anmeldung: 970 56 66</p>	<p>Frische Waffeln-Bingo! Gemeinsam in fröhlicher Runde bei einer Tasse Kaffee spielen wir Bingo. 14:00 - 15:30 Uhr Frida Haupt und das Waffelteam Anmeldung: 970 56 66</p> 	<p>Nähtreff Samstag, 23.3. 10:00 - 17:00 Uhr Conny Wetzel Anmeldung: 20 16 53 27</p>
<p>Yoga Sonnengruß nach S. Painadath 14-tägig 10:00 - 11:00 Uhr Irmi Aumeier Anmeldung: 97056 66</p>	<p>weitere Termine</p>	<p>Smartphone, Computer, Internet Ich stehe Ihnen am Wochenende mit Rat und Tat zur Seite! Bernhard Wiegartz Kontakt: 970 56 66</p>
<p>Hausaufgabenhilfe Grundschüler:innen Lesen, Schreiben, Rechnen 14:00 – 17:00 Gaby Biebighäuser Anmeldung: 970 56 66</p>	<p>Gemeinsam gegen Einsamkeit Vortrag und Gespräch Referentin: Dr. S. Leutiger-Vogel Mittwoch, 3.4. 15:00 Uhr ab 14:00 Kaffee und Kuchen</p>	<p>Aktive Nachbar:innen und Ehrenamtlichen-Treffen Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen! Dienstag 5.3. + 16.4. 16:00 Uhr</p>
<p>Eltern-Kind-Gruppe Für Kinder im Alter von 0 – 2 Jahre Wir freuen uns auf euch! 16:00 – 17:30 Uhr Anmeldung: 970 56 66</p> 	<p>Stadt-Land-Gemüse Für alle, die Spaß am Spielen haben! Frida Haupt Mittwoch, 27.3. 13:30 Uhr Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen</p>	<p>An den Wochenenden können Sie unsere Räume für Ihre Familienfeiern und Kindergeburtstage mieten!</p> 